

The Problem
is the
SOLUTION

7 Life Complications Sent to
Test and Teach You



Brian Foster

Le Problème est la Solution

Les 7 complications de la vie qui vous sont
envoyées pour vous éprouver et pour vous
enseigner



Par

Brian Foster



<http://www.nwspiritism.com/>

Première édition

Table des Matières

Introduction

Chapitre 1 - Comprendre vos épreuves actuelles en regardant le passé

La raison pour le Spiritisme

La doctrine spirite

Les effets des vies antérieures

La responsabilité des vies antérieures

Le souvenir des vies antérieures

Notre objectif

Conclusion

Chapitre 2 - Carl Jung savait que nos vies antérieures nous impactent

Les souvenirs de vies antérieures

Le but de la vie

L'EMI de Jung

L'influence des vies antérieures

Chapitre 3 - Vous êtes d'abord et toujours un Esprit

Comment les Esprits sont créés

La forme de l'Esprit

Le lieu d'occupation des Esprits

L'échelle spirite

Troisième Ordre - Esprits imparfaits

Deuxième Ordre - Les Bons Esprits

Premier Ordre – Purs Esprits

Pourquoi les Esprits doivent traverser de nombreuses vies

Chapitre 4 – Les limitations - nous en avons tous

Nous vivons sur une planète expiatoire

Chapitre 5 – Les problèmes financiers

L'argent a sa place

Les épreuves - perdre beaucoup d'argent

Les fruits de ma leçon

Les plans financiers réalisés dans le monde spirituel

La leçon

Chapitre 6 – Le mariage/les couples

L'idéal

Les âmes sœurs

Alfred et Ismalia

Le complot du harceleur d'Ismalia

La découverte d'Alfred

Travailler ensemble
Un exemple de la véritable compréhension
Travailler séparément
Quand ça ne marche pas
La séparation
Mettre vos leçons en perspective

Chapitre 7 – Les problèmes familiaux

La Loi des Affinités - l'application de la bonne conduite
Les problèmes avec les parents
Le décès d'un enfant
Les enfants problématiques
Les enfants qui quittent le nid
Les membres difficiles de la famille
L'amour est la réponse
L'autonomie
Conclusion

Chapitre 8 - La maladie

Un exemple d'un handicap provoqué par une vie antérieure
Planifier votre corps
Planifier une maladie
Les calculs rénaux
L'agonie en fin de vie - elle a un but utile
L'obsession – une cause possible des problèmes mentaux
Un exemple d'une obsession
Le processus
L'aide du monde spirituel
L'infertilité

Chapitre 9 – Les problèmes de carrière

Ce que l'on attend de nous
Ce que nous faisons (j'ai fait)
Comment nous expions
Ce que nous devrions faire
Des réflexions finales sur le travail par l'Esprit Emmanuel

Chapitre 10 – Les dépendances

La vie est trop difficile à contempler
Les Esprits peuvent nourrir nos dépendances
N'ayez pas peur

Chapitre 11 - Le stress

Ne focalisez pas sur les événements – c'est vous qui compte
Comment réduire le stress et apprendre une leçon importante

Se préparer aux épreuves
Chapitre 12 – Les réflexions finales
Garder le contrôle
Êtes-vous prêt à avancer?
Regarder autrement
Votre exploration continue...
L'auteur
Copyright
Bibliographie simplifiée/références



Introduction

Je vais bouleverser votre monde. D'innombrables livres et articles ont été écrits sur la manière de résoudre vos problèmes. La plupart d'entre eux détaillent des méthodes pratiques pour vous débarrasser des soucis qui vous préoccupent ou comment mettre de côté vos angoisses et passer rapidement à autre chose.

La pensée positive est également un facteur important. C'est toujours une bonne idée, mais aller de l'avant et ne pas analyser la cause peut conduire à une leçon non apprise.

En fin de compte, la plupart des programmes sont axés sur la manière de se remettre sur pied et de gagner plus d'argent que vous n'en avez jamais rêvé.

Ce livre est différent. Non pas que les autres soient mauvais ou inutiles. C'est simplement que ce livre est différent. Il repose sur une prémisse modifiée: la vie est une série d'épreuves planifiées.

Des épreuves ou plus précisément des cours intentionnels pour vous enseigner exactement ce que vous devez apprendre - le tout mis en place au préalable par l'Intelligence Suprême.

Contrairement à ce qui a été enseigné à la plupart d'entre nous, nous ne sommes pas ici pour naître dans une famille au hasard, survivre à l'enfance, échapper à l'adolescence sans préjudices graves et ensuite se lancer dans le monde pour réussir. Nous sommes sur Terre, comme nous l'étions dans des vies antérieures pour nous modifier. Nous avons la tâche d'intégrer totalement le besoin d'être une âme meilleure, plus gentille, charitable et honnête.

Pour atteindre ce noble objectif, il faut plus qu'une, deux, trois ou une douzaine de vies. C'est un long processus et chaque vie successive apporte sa propre genre d'enseignements. Les pires moments de votre vie sont ceux où vous absorbez les leçons les plus difficiles. C'est à ce moment que l'on fait le point sur qui l'on est et ce qu'on nous oriente à apprendre.

Le fait de dédaigner une épreuve dont on est sorti indemne et de ne

pas être conscient des conséquences de son comportement, dans cette vie ou dans le passé, qui a provoqué une période difficile, constitue un échec. Ce manque de conscience de soi est une bombe qui sommeille et qui explosera plus tard dans votre vie actuelle ou dans la prochaine.

Je ne vous dis pas de prendre plaisir des mauvais moments. Je vous demande de les considérer comme un marathon ou un triathlon Ironman: où la douleur peut être atroce, où la compétition est difficile et où les bleus sont visibles sur votre corps mais, à la fin, vous avez le sentiment d'avoir réussi, vous avez répondu à vos attentes et vous avez appris à quel point vous pouvez vous surpasser.

La spiritualité a fixé nos vies prédestinées pour atteindre exactement cela. Avant votre naissance, vous vous êtes inscrit à la course et maintenant, que cela vous plaise ou non, vous devez la terminer.

Vous n'avez pas le droit d'abandonner ou de prendre des raccourcis. Vous ne voudriez même pas connaître les pénalités en cas de départ anticipé. Il est donc temps de prendre les choses au sérieux et de se lancer dans la course. Soyez victorieux et réclamez le prix que le monde spirituel annonce être cent fois plus important que la douleur que vous avez ressentie.

Dans ce livre, vous apprendrez à analyser les raisons pour lesquelles vous vivez ou vous avez vécu le genre d'événements suivants:

1. Les problèmes financiers
2. Les échecs dans vos rapports intimes/mariage(s)
3. Les problèmes familiaux
4. Les maladies - physiques et mentales
5. Les revers de carrière
6. Les dépendances
7. Le stress

Et en faisant cela, vous pourrez faire le premier pas dans l'analyse de ce que vous auriez dû apprendre et de la façon dont cela fera de vous une meilleure personne. Vous êtes un Esprit qui finira par retourner dans le monde réel, le monde des Esprits, prêt à gravir l'échelle pour devenir un pur Esprit.

Le Problème est la Solution – 7 complications de la vie qui vous sont envoyées pour vous éprouver et pour vous enseigner



Chapitre 1 – Comprendre vos épreuves actuelles en regardant le passé

Le titre de ce livre est «Le Problème est la Solution»; vous pouvez vous demander comment cela est-il possible? Si vous adhérez à la pensée courante selon laquelle nous sommes sur Terre juste cette fois-ci et que nous renvoyons notre corps, nos pensées, notre somme totale d'événements de la vie terrestre, pour nous dissoudre dans la même matière dont nous étions composés, après notre expiration, alors la réponse est : cela ne peut pas être.

Si vous savez instinctivement que nous faisons partie de quelque chose de plus grand et que nous sommes ici sur cette planète bleue brillante pour une raison, alors continuez à lire, car vous aurez votre réponse. Non, 'réponse' n'est pas le bon mot. Je ne présente pas la réponse, simplement un peu de lumière sur le sujet. Mon objectif est de fournir suffisamment d'informations pour créer un petit point lumineux qui, je l'espère, vous amènera à en apprendre davantage sur les circonstances de votre vie.

Le Spiritisme, en clair, expose tout le processus de notre existence. Accumuler plus de connaissances permet d'éliminer les doutes et de traverser les moments difficiles comme un bateau qui n'est pas affecté par une mer agitée.

Tandis que Freud s'est penché sur l'enfance pour trouver des explications à de nombreuses phobies et problèmes, les spirites se rendent compte que nous sommes sur Terre pour apprendre de nos erreurs passées et pour acquérir des expériences pour devenir un pur Esprit. Un contemporain de Freud, Carl Jung, le célèbre psychiatre suisse, est parvenu à une explication similaire, que je vais approfondir dans le prochain chapitre.

La raison pour le Spiritisme

La doctrine du Spiritisme, codifiée par Allan Kardec dans les années 1850, peut être résumée en quelques points saillants. L'enquête sur les détails est un autre voyage dont j'ai fait le récit ailleurs. Mes livres et mes articles sont, pour la plupart, des synopsis tirés de nombreux livres écrits par des Esprits et qui nous

ont été apportés par des médiums.

Les Esprits transmettent leurs connaissances par l'intermédiaire de médiums par la méthode de la psychographie, qui consiste à ce que l'Esprit communique les mots du message directement au médium ou, dans certains cas, à attirer le médium dans leur monde et à le laisser documenter ses expériences.

La grande majorité des livres sont en prose dirigée vers le médium qui est écrite, rassemblée et ensuite publiée. Le grand médium brésilien, Francisco (Chico) C. Xavier, qui a vécu de 1910 à 2002, et dont je parlerai à plusieurs reprises, a publié plus de quatre cent cinquante livres - tous écrits par des Esprits.

Chico a donné tous les droits d'auteur à une fondation. Il a vécu une vie très simple. Il a été le premier à dire à tout le monde, qu'il n'a jamais rien écrit, que tout était un don du monde spirituel. Chico s'inscrit dans la tradition des médiums spirites qui vivent modestement et qui, pour la plupart, donnent de leur temps pour aider les autres.

Les médiums qui suivent la doctrine spirite ne font pas payer la transmission de messages aux individus. La croyance est que la médiumnité est un don de Dieu et doit être utilisée pour le plus grand bien de tous. Les médiums qui acceptent de l'argent des individus pour des services, verront après un certain temps, moins de communications de la part des Esprits supérieurs. Les Esprits élevés vous donneront généralement des conseils et des orientations sur la façon d'améliorer votre santé spirituelle, et non pas sur l'endroit où se trouve le pot d'or caché dans le grenier de votre grand-mère.

Le dévouement de nombreuses personnes au fil des années, depuis qu'Allan Kardec a codifié les réponses de plusieurs Esprits, a complété la première série d'informations contenues dans le Livre des Esprits. Le thème central de chaque effort, que ça soit un message d'une page ou un livre entier, est que nous devons acquérir la capacité de s'entraider et de nous aimer les uns les autres et que nous passons plusieurs vies dans cette quête.

Le point important à considérer est le suivant: la bibliothèque de

tous ces livres et de messages n'est pas l'œuvre d'intelligences isolées de l'autre monde ou le résultat statique d'une personne, mais ils font partie d'un effort concerté, par un monde spirituel organisé, pour guider l'humanité vers une existence meilleure.

Cet effort a commencé avec la formation de notre planète et il se poursuit aujourd'hui. Le monde a été créé exprès comme un lieu de croissance et de maturation des Esprits. Considérez la création de la Terre comme la construction d'une nouvelle école primaire. Les enfants entrent, avec juste assez de capacités pour aller aux toilettes seuls et ils la quittent avec des connaissances rudimentaires et un peu plus de savoir-vivre dans les compétences sociales.

Notre objectif est d'apprendre et d'obtenir un diplôme. Si nous nous comportons bien et que nous étudions assidûment, nous avons la possibilité d'avancer vers un monde meilleur, tant sur le plan physique qu'en Esprit, et vers une cité céleste. En tant qu'Esprit, c'est ainsi que nous vivons la grande majorité de notre vie immortelle. Une fois que nous devenons une âme civilisée, compétente, aimante, attentionnée et fraternelle, nous n'aurons plus besoin d'orner un corps physique à nouveau. À l'avenir, nous regarderons cette époque comme un clin d'œil, comme le vague souvenir d'attendre notre tour pour les balançoires quand nous étions à la maternelle.

La doctrine spirite

Il existe différentes façons de décrire la doctrine du Spiritisme; la plus succincte est de vivre selon la règle d'or: Faites aux autres ce que vous voudriez qu'on vous fit. Suivez ce principe et vous ne pouvez pas vous tromper.

J'ai développé cette explication d'une phrase dans mon livre « *Les 7 principes du Spiritisme – comment ils impactent votre vie quotidienne* » en énumérant les points suivants :

1. Dieu et Jésus nous aiment.
2. Nous sommes des Esprits immortels.
3. Nous vivons à travers plusieurs vies.
4. Au cours de notre vie, nous réglons nos dettes passées et nous accumulons de nouvelles expériences.

5. Nous vivons et nous apprenons dans des groupes familiaux proches.
6. Notre destin est pour la plupart prédéterminé.
7. Nous sommes aidés dans notre vie par des forces spirituelles invisibles.

Le Spiritisme est la troisième révélation. La première venait de Moïse, qui a établi un code de lois selon la culture et le niveau d'avancement humain à cette époque.

La seconde est venue de Jésus, qui est descendu de sa place de chef spirituel de notre planète, sur Terre pour faire passer le message de l'amour et de pardon, mais toujours en fonction des capacités de la race humaine. Pendant ce temps, d'autres grands sages, tels que Socrate, Zoroastre, Lao-Tze, Confucius, Bouddha et de nombreux gourous indiens éclairés offraient les mêmes messages, tous envoyés par le monde spirituel dans des lieux géographiques divers pour envoyer des messages similaires d'amour et de fraternité.

La troisième révélation a commencé avec Allan Kardec. Son vrai nom était Hippolyte Léon Denizard Rivail. Il est né en 1804 et il est mort en 1869. Son pseudonyme était le nom qu'il a eu dans une vie antérieure en tant que prêtre druide. Il assistait à une séance de spiritisme et il constatait que chaque fois qu'il était présent, l'ambiance passait d'une communication frivole avec les Esprits à une série de messages plus sérieux. Désireux d'explorer pleinement ce qui était dit, il a organisé une liste de questions. Il a envoyé les questions à des médiums dans toute l'Europe et il n'a publié les réponses que si plusieurs médiums revenaient avec des réponses similaires.

Le Spiritisme n'est pas le résultat de la communion d'un seul homme avec Dieu ou Jésus, mais une panoplie entière de communications émanant de nombreux Esprits élevés, toutes organisées par l'Esprit de Vérité, comme promis par Jésus. Ces écrits ne se sont pas arrêtés; ils sont toujours en cours, nous révélant de plus en plus à propos du monde spirituel transmis par des médiums choisis qui adhèrent à la doctrine spirite. Chico Xavier était le plus célèbre ces derniers temps.

Le Spiritisme ne veut pas des prières récitées machinalement, de

faire étaler les grands édifices, des vêtements qui doivent être portés, des restrictions alimentaires et des exclusions de toute sorte. Par exemple, dans le Livre des Esprits, écrit dans les années 1850, le mariage est défini comme une union entre deux Esprits. Il nous dit également que les Esprits peuvent venir sur Terre dans l'un ou l'autre sexe. Par conséquent, il ne devrait y avoir aucune restriction sur les mariages, par sexe, entre deux Esprits.

Quant à la question du divorce, rappelez-vous encore qu'il nous a été présenté au milieu du XIXe siècle, il nous a été proposé que le mariage pour la vie était une construction humaine et que si deux âmes ne sont pas heureuses ensemble, alors il n'y a rien pour les maintenir ensemble. Bien sûr, toute responsabilité envers les enfants doit être remplie car s'occuper de l'éducation des Esprits malléables est une tâche cruciale.

Le Spiritisme prend les enseignements d'amour de Jésus et les extrapolent jusqu'à leur conclusion logique, tout en supprimant les préjugés et les pratiques d'exclusion du passé que nous avons constatés dans de nombreuses religions organisées actuelles. Le Spiritisme ne vous demande pas de vous comporter d'une certaine manière, il vous conseille. Il nous informe des conséquences d'agir contre les diktats de notre propre conscience, tout en vous permettant de choisir librement votre propre voie.

Si vous vous écartez, les épreuves de la prochaine vie tenteront une fois de plus de vous remettre sur le droit chemin. C'est aussi simple que cela. Prenez autant de temps que vous le souhaitez. Il y a un temps infini pour apprendre. Peu importe qu'il y ait des âmes qui prennent des éons, car même si le soleil s'éteint, les Esprits errants seront transférés sur une autre planète. La scolarisation se poursuivra aussi longtemps qu'il le faudra pour chacun d'entre nous.

Les effets des vies antérieures

Dans le cadre de notre programme scolaire, nous passons en revue les leçons dans lesquels nous avons échoués dans nos vies antérieures. Contrairement aux écoles auxquelles nous sommes habitués, si nous obtenons une note à peine suffisante, nous pouvons passer à autre chose et ne plus jamais aborder le sujet.

Les cours d'espagnol me viennent à l'esprit. Pour une raison quelconque, j'ai détesté apprendre l'espagnol. Maintenant je lutte, bien sûr, dans mon portugais, alors que si j'avais été à moitié intelligent, j'aurais étudié d'arrache-pied et je serais devenu compétent en langues. Tels sont les résultats de nos mauvaises décisions.

Imaginez que vous ressentiez les résultats de jugements erronés dans plusieurs vies. Eh bien, vous n'avez pas besoin de trop y cogiter parce que, devinez quoi...vous le vivez! Tout, et je dis bien chaque mauvaise action que nous commettons revient nous titiller. Le karma est réel.

Tout se résume au fait que nous n'avons pas le droit d'être reçu tant que nous n'avons pas fait le bon choix. La métaphore que j'ai vu employée dans la littérature spirite est que nous sommes comme le pot d'argile qui doit être durci dans le four pour atteindre un état de perfection. Je préfère l'image de l'ancien forgeron japonais qui frappe plus de dix mille fois la lame métallique de l'épée du samouraï pour créer un acier dur comme jamais vu, jusqu'aux temps modernes.

La responsabilité des vies antérieures

À ce stade de la découverte du Spiritisme, vous pouvez vous demander s'il est juste d'être sanctionné pour des actes dont vous n'avez aucun souvenir. Selon les préceptes de notre système de valeurs modernes, la réponse est non, ce n'est pas juste du tout.

Mais vous n'êtes pas puni, vous êtes en train d'être formé; c'est un tout autre concept. On me demande constamment comment cela s'accorde avec l'idée que Jésus pardonne nos péchés. Jésus et Dieu nous aiment et nous pardonnent toujours, un point c'est tout. Leur amour est immense et omniprésent, et il n'est jamais caché. D'un autre côté, cela ne signifie pas que nous pouvons nous excuser de notre programme de cours.

Lorsque votre enfant vous dit qu'il est fatigué de l'école et qu'il ne souhaite plus participer à ce camp de travaux forcés, vous lui permettez de se déscolariser? Bien sûr que non, c'est le retour à l'école avec un « désolé, et à propos tu dois toujours réussir en

mathématiques ». Quand vous vous regardez dans le miroir, vous voyez un adulte mature mais quand le monde spirituel nous regarde, ils voient une âme immature qui a encore un long chemin à parcourir.

Le souvenir des vies antérieures

La question suivante que l'on se pose est: comment puis-je apprendre alors que je ne sais même pas ce que j'ai fait de mal? Pourquoi ne puis-je avoir aucun souvenir de mes vies antérieures? La réponse comporte deux parties.

Premièrement, le monde spirituel n'aime pas que les conflits antérieurs restent sans solution. Nous approfondirons ce point plus loin dans le livre, car les enchevêtrements qui datent de longtemps pourraient être la cause de problèmes aujourd'hui. Qu'il suffise de dire le traumatisme émotionnel que vous ressentiriez si vous saviez que votre mère ou votre père, vos parents bien-aimés, vous ont provoqué des dommages corporels dans une autre vie. Ou pire encore, que vous sachiez que vous êtes coupable d'un crime odieux contre ceux que vous aimez actuellement.

Jésus nous a dit, dans Matthieu 18:22, de pardonner à notre frère soixante-dix fois sept fois. Jésus connaissait les effets à long terme d'une querelle. Nous n'étions tout simplement pas prêts pour toute la vérité il y a deux mille ans. Maintenant, nous le sommes, et on attend de nous que nous y adhérons ou sinon nous serons confrontés à des actes d'expiation dans nos vies futures envers ceux à qui nous avons fait du tort.

Deuxièmement, le monde spirituel ne cherche pas à accroître sans cesse nos capacités intellectuelles dans chaque vie sur le plan physique. Nous sommes ici pour ajuster notre caractère et notre attitude. Nous devons ramper, marcher et courir à travers des émotions intenses, afin de ne pas oublier ce que nous avons ressenti lorsque nous avons commis un acte méprisable similaire envers une autre personne. Se souvenir de ce que nous avons fait n'est pas aussi important que de savoir, au plus profond de notre cœur et de notre esprit, que nous ne voudrions jamais que quelqu'un subisse l'épreuve que nous venons de vivre.

La leçon innée sera enregistrée par notre esprit. Elle restera dans notre conscience et dans nos instincts, deux endroits vitaux que nous remportons d'une vie à une autre. C'est la récompense des années de service. Au fur et à mesure que notre esprit mûrit, nous apprenons à suivre notre conscience, et à ne pas rationaliser les avertissements que nous entendons dans notre esprit qui nous disent que ce que nous faisons est immoral. Nous avons également un meilleur sens des situations et des personnes, nos instincts ont été aiguisés en regardant un défilé de différents genres de scénarios des siècles passés.

Lorsque vous voyez un enfant curieusement mature ou un adulte qui reste calme face à n'importe quelle adversité, vous regardez une âme qui a profité de son séjour sur Terre. Le revers de la médaille est tout à fait évident: l'Esprit qui a moins voyagé ou qui est plus obstiné qui refuse d'apprendre les leçons nécessaires des épreuves qui lui sont assignées.

Nous sommes certains d'un fait: nous avons tous été à la place de ceux qui agissent sans être prêts pour la civilisation. Nous avons été, à un moment ou à un autre, un Esprit primitif dont le premier instinct était de saisir ce que nous voulions et de ne pas prêter attention aux sentiments de nos semblables.

Par conséquent, l'appel des sages religieux à travers l'histoire à aider vos frères et sœurs, quelle que soit leur race, leur croyance ou leur situation sociale, est basé sur la diversité des niveaux d'Esprits qui sont sur Terre et qui ont besoin de l'aide de leurs camarades. Si la phrase 'Tous les hommes sont créés égaux' est vraie dans un sens moral où tous doivent être traités avec le respect qui leur est dû, tous les hommes et toutes les femmes n'entrent pas sur la planète sur un pied d'égalité. Certains sont plus avancés et seront mis en position de mener les moins chanceux au succès.

Notre objectif

Pourquoi supportons-nous de courir sans cesse la course d'obstacles de la vie? Parce que s'élever à chaque niveau successif dans le ciel apporte des bienfaits indescriptibles.

Selon le Spiritisme, le but final pour chaque âme est de devenir un

jour un pur Esprit. Jésus est un pur Esprit.

Les purs Esprits se déplacent dans l'univers à la vitesse de la pensée. La vitesse de la lumière n'est pas un obstacle dans l'autre dimension. Les purs Esprits sont proches de Dieu et ils ont un pouvoir énorme sur l'esprit et la matière.

Les capacités à accomplir des actes pour le bien sont illimitées et c'est la raison pour laquelle nous devons subir un entraînement rigoureux. L'immense puissance exige le niveau ultime de la discipline. En toutes circonstances, face à des vents violents d'émotions négatives, un pur Esprit doit toujours être calme et décidé, prêt à soutenir la créature la plus basse avec le même amour et la même compréhension que la plus haute.

Ce n'est qu'en éliminant nos défauts avec le chalumeau des conditions défavorables et en durcissant notre détermination par des épreuves répétées que nous pouvons atteindre le niveau que nous désirons tant.

Dans de nombreux livres spirites, on dit que les bénéfiques de sortir victorieux de vos épreuves sont cent fois plus importants que les souffrances que vous avez reçues.

Conclusion

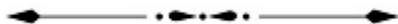
Au cours de notre vie, reconnaissons donc que les épreuves que nous avons traversées sont une nécessité. Je comprends que lorsque vous êtes au milieu d'un épisode fatigant et difficile, vous souhaitez que votre problème disparaisse. Vous souhaitez une solution.

Ce que nous ne rendons pas compte, c'est que la difficulté même que nous devons vivre est la solution. Chaque épreuve de la vie se présente pour une raison. Le royaume spirituel, avec notre coopération dans la planification, établit notre ligne directrice, chaque obstacle nous étant marqué pour une raison spécifique. Soit l'événement se produit parce que nous devons en tirer une précieuse leçon, soit il sert à expier nos torts passés.

Les circonstances que nous maudissons et dont nous nous

plaignons sont les cadeaux que nous avons demandés lorsque nous étions dans le monde spirituel, afin de pouvoir nous élever. En tant qu'Esprits, nous réalisons que la Terre est un lieu d'enseignement sacré, plein de cours ouverts qui attend notre participation.

Sous forme d'Esprit, nous sommes conscients des difficultés à venir, mais nous sommes certains que la récompense pour s'élever plus haut dans la hiérarchie des Esprits vaut toute souffrance provisoire sur Terre.



Chapitre 2 – Carl Jung savait que nos vies antérieures nous impactent

Dans le chapitre 1, j'ai écrit comment le Spiritisme nous a apporté les réponses à la question de pourquoi nous devons nous efforcer de nous améliorer pendant notre séjour sur Terre. Mais saviez-vous que Carl Jung, le célèbre psychiatre suisse et un ancien collègue de Sigmund Freud, est lui aussi parvenu de manière indépendante à la conclusion que notre vie sur Terre a un but plus important?

J'ai lu plusieurs exemples dans les livres de l'Esprit André Luiz, psychographiés par Francisco (Chico) C. Xavier, sur la façon dont Freud a été un pionnier, mais qu'il n'a pas réussi à faire fonctionner correctement tout le processus de la psychanalyse, puisque les tribulations des vies antérieures ont été substituées par les traumatismes de l'enfance. C'est à la même époque que Carl Jung s'est le plus approché de l'idée du monde spirituel et des effets de la réincarnation sur notre psyché.

Les souvenirs des vies antérieures

J'ai été intrigué par la théorie de la mémoire raciale de Carl Jung dans les années 1970. Pourquoi? Parce que je lisais des récits de jeunes hommes qui faisaient des trips sur LSD, se peignaient en bleu et attaquaient des voitures. Bizarre mais rien à faire tout un plat, diriez-vous. Eh bien, en effet si cela n'arrive qu'une fois, mais j'ai lu qu'il y avait plusieurs incidents pendant ces années de popularité du LSD, et ce n'était que dans mon petit univers de Californie du Sud.

Quel est cette histoire de se peindre en bleu? Les Celtes se sont peints en bleu et se sont battus avec acharnement. Les Romains, qui possédaient à l'époque la meilleure force de combat en Europe et au Moyen-Orient, ont combattu les Celtes pendant plus de 500 ans. ¹

La vue de combattants bleus frénétiques se précipitant vers leurs lignes de combat rendit beaucoup de soldats romains anxieux. Un peu comme si vous ou moi, nous essayions de traverser tranquillement un carrefour dans une voiture, en écoutant de la musique, seulement d'être pris ensuite en embuscade par un fou

quasi-nu peint en bleu.

C'est la première fois que j'ai eu l'impression qu'une pratique ancienne affectait l'homme moderne. La théorie de Jung sur les mémoires héritées semblait être une explication possible. Selon Jung, « les mémoires raciales sont des souvenirs, des sentiments et des idées hérités de nos ancêtres, qui font partie d'un 'inconscient collectif'. »²

Le but de la vie

Les recherches de Jung et son analyse de lui-même l'ont conduit à la conclusion que la vie a un but spirituel. Il croyait que «notre tâche principale est de découvrir et de réaliser notre potentiel inné profond.»³ Il a étudié de nombreuses religions et il est parvenu à la théorie de 'l'individuation', qui est, selon lui, au cœur de toutes les religions. En résumé, 'l'individuation' est «un voyage à la rencontre de soi-même et en même temps à la rencontre du Divin.»⁴

Jung savait que notre santé spirituelle est essentielle à notre bien-être général. On pourrait légèrement modifier le concept d'individuation pour se conformer au Spiritisme comme un voyage pour améliorer le soi afin de s'élever à la rencontre du Divin. Car tel est notre but sur Terre. Jung avait fondamentalement raison.

Jung a également découvert un autre processus important pour faciliter notre voyage - la synchronicité. Selon ce concept, « les événements sont des 'coïncidences significatives' s'ils se produisent sans relation de cause à effet apparente, tout en semblant être liés de manière significative.»⁵ La synchronicité est la main invisible du monde spirituel qui nous fait passer de classe en classe pour traiter les sujets qui nous sont assignés.

L'EMI de Jung

Jung a vécu une expérience de mort imminente (EMI) qui lui a donné une perspective que peu de gens possèdent. Vous trouverez ci-dessous le récit d'un essai intitulé «L'art de bien mourir: une perspective jungienne sur la mort», sur le site web Centre Jungien de Sciences Spirituelles.

«Alors qu'il était 'suspendu au bord de la mort', Jung se voyait très haut dans l'espace, d'où il pouvait voir le globe bleu de la Terre et le sous-continent indien. Alors qu'il flottait dans l'espace, il a remarqué un bloc de granit très grand flottant également dans l'espace, qui contenait un temple. Jung s'est approché des marches menant au temple et a alors fait l'expérience d'une 'chose étrange'.

«J'avais le sentiment que tout ce qui avait été jusqu'alors s'éloignait de moi. Tout ce que je croyais, désirais ou pensais, toute la fantasmagorie de l'existence terrestre se détachait de moi ou m'était arrachée – processus douloureux à l'extrême. Cependant quelque-chose en subsistait, car il me semblait alors avoir près de moi, tout ce que j'avais vécu ou fait, tout ce qui s'était déroulé autour de moi. Je pourrais aussi dire: c'était avec moi, et je l'étais. J'étais constitué de tout cela, pour ainsi dire. J'étais constitué de ma propre histoire, et je sentais avec une grande certitude: c'est ce que je suis...

Cet événement me donna l'impression d'une extrême pauvreté, mais en même temps d'une extrême satisfaction. Je n'avais plus rien à vouloir, ni à désirer; j'étais pourrions dire, objectif, j'étais ce que j'avais vécu. Au début le sentiment d'annihilation prédominait, d'avoir été dépouillé ou pillé; mais soudainement ça n'avait aucune conséquence. Plus aucun regret que quelque chose fut parti ou enlevé. Au contraire: j'avais tout ce que j'étais et je n'avais que cela.

Tandis que je m'approchais du temple, j'avais la certitude d'arriver dans un lieu éclairé et d'y rencontrer le groupe d'humains auquel j'appartiens en réalité. Là je comprendrais enfin...dans quelle relation historique je me rangeais, moi ou ma vie. Je saurais...pourquoi j'étais devenu ce que je suis et vers quoi ma vie continuerait à s'écouler...

...D'en bas, venant de l'Europe, une image s'éleva: c'était mon médecin, ou plutôt son image...Quand il fut arrivé devant moi, planant comme une image née des profondeurs, il se produisit entre nous une silencieuse transmission de pensées. Mon médecin avait été en effet délégué par la

Terre pour m'apporter un message: on y protestait contre mon départ. Je n'avais pas le droit de quitter la Terre et devais y retourner. Au moment où je perçus ce message, la vision disparu...»⁶

Il lui a fallu trois semaines à Jung pour se rétablir de son infarctus. Pendant ce temps il avait des visions de la vie après la mort pendant son sommeil. Ses visions s'estompaient quand il a récupéré ses forces. Son expérience lui était important, «Des années plus tard, Jung revoyait ces visions dans son esprit et il déclarait que ces visions «ont été les choses les plus formidables que j'aie jamais vécues...et non le fruit de l'imagination. Les visions et les expériences étaient tout à fait réelles; elles n'avaient rien de subjectif; elles avaient toutes une qualité d'objectivité absolue.»»⁷

Le monde spirituel a permis à Jung de regarder de plus près l'autre côté. Comme d'autres avant lui, il a ressenti ce que c'est que d'être mentalement connecté à un vaste ensemble. Car, comme le dit le monde spirituel, les pensées sont actionnables et elles imprègnent tout l'univers. Imaginez que vous soyez sorti de notre cocon solitaire et que vous soyez soudainement branché sur une dimension où les informations tourbillonnent autour de vous. Bien sûr, il ressentirait la complète petitesse de son existence par rapport à l'immensité de la Spiritualité. Jung parle du passé, qui est probablement sa découverte dont il peut se rappeler, dans les moindres détails, la vue, les sons, les sentiments de n'importe quel moment de sa vie ou de ses vies antérieures. Alors qu'il était prêt pour une découverte complète, il a été retiré.

Le monde spirituel savait que s'il était autorisé à explorer pleinement l'univers de l'au-delà, il ne voudrait pas y retourner et qu'au lieu de continuer à écrire ses plus grandes œuvres, il n'aurait peut-être pas eu la motivation nécessaire pour s'en remettre et produire.

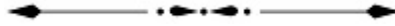
L'influence des vies antérieures

Tout cela pour arriver à une conclusion, à savoir que Jung a compris, bien qu'imparfaitement, que notre passé influence notre présent. Contrairement à Freud, qui ne pouvait pas voir au-delà

d'une seule existence sur Terre, Jung a fait le saut pour comprendre que nous sommes sur Terre pour une raison. Et nous sommes guidés à travers une série d'événements apparemment sans rapport les uns avec les autres afin que nous puissions voyager pour retourner au royaume spirituel.

Par conséquent, nous ne pouvons pas échapper à la supposition que nos actions passées affectent notre vie présente. Ce que nous vivons, nos sentiments, nos pensées sont composés de lignes invisibles qui remontent des siècles en arrière, qui nous poussent et qui nous tirent dans des directions dont nous ne sommes pas conscients. Nous sommes des marionnettes contrôlées à distance selon un manuscrit écrit par une intelligence collective bien au-delà de notre compréhension.

Nous avons le libre arbitre d'analyser la pièce, les actes et le sous-texte de chaque scène. Mieux nous comprenons le sens sous-jacent du scénario, plus nous excellerons dans l'interprétation de notre vie.



Chapitre 3 – Vous êtes d'abord et toujours un Esprit

Nous sommes des Esprits. La grande majorité de notre existence sera en tant qu'Esprit. Notre séjour dans un corps physique est conçu comme une période d'entraînement ou de mission pour aider d'autres âmes. Il est vital d'en tenir compte pendant que nous survivons à notre peine ici sur Terre.

Pour s'accommoder à la nécessité de traverser une série de périodes difficiles, il faut réaliser à quel point il est étonnant que nous soyons tous des Esprits. Les Esprits sont immortels, ils sont une combinaison d'énergie et de matière avec un pourcentage plus élevé d'énergie pure à mesure qu'ils s'élèvent dans la hiérarchie des Esprits.

Les Esprits conservent chaque souvenir, chaque seconde d'expérience et chaque émotion, aussi loin qu'il leur est permis de se rappeler. Les Esprits créent leur propre forme et apparence et ils vivent éternellement. Ils ne vieillissent jamais. Les Esprits voyagent à la vitesse de la pensée. En fonction de leur niveau d'élévation, ils peuvent parcourir l'Univers.

Lorsqu'une personne perd son corps physique, l'Esprit émerge comme la même personne, avec la même personnalité et les mêmes attitudes et croyances. Si une personne est attentionnée, aimante et une amie de tous, alors elle aura toujours toutes les bonnes qualités en tant qu'Esprit qu'elle avait auparavant. Tandis que ceux qui sont vengeurs, mesquins et malhonnêtes ne sont pas différents en tant qu'Esprit.

Les Esprits qui font preuve d'une capacité à équilibrer leurs besoins spirituels et matériels sur Terre et qui ont traité les gens avec le plus d'équité et de respect sont autorisés à monter dans l'une des cités célestes.

Maintenant, vous savez pourquoi le monde spirituel nous dit que quoi que nous souffrions en accomplissant de bonnes actions et en apprenant à aimer vraiment, nous serons payés au centuple dans le monde des Esprits.

Comment les Esprits sont créés

Nous savons qu'en tant que corps physique, nous sommes nés d'une mère. Mais comment sommes-nous créés en tant qu'Esprits? *Le Livre des Esprits* nous fournit une non-réponse:

Question 81. Les Esprits se forment-ils spontanément, ou bien procèdent-ils les uns des autres?

«Dieu les crée, comme toutes les autres créatures, par sa volonté; mais encore une fois leur origine est un mystère.»⁸

Par conséquent, nous ne savons pas exactement comment nous avons commencé. En devenant un Esprit supérieur, vous aurez la capacité de vous souvenir davantage de vos vies passées et de votre histoire, mais je n'ai jamais lu ou entendu parler d'un récit provenant du monde spirituel concernant les débuts d'un Esprit.

Nous sommes immortels, ce qui signifie que nous allons regarder le soleil de notre système solaire se transformer en une étoile naine rouge et finalement se dégrader en un corps sans vie, avec rien d'autre que des roches gelées tournant autour de lui.

Réfléchissez-y un instant. Nous nous inquiétons de ce qui se passera demain ou la semaine prochaine. Des angoisses, comme de savoir si nous pourrions acheter cette nouvelle voiture ou si nous pourrions payer notre crédit immobilier ou notre loyer. Comment ces inquiétudes se conjuguent avec le fait que quoi qu'il arrive, on ne peut pas mourir ?

La forme d'Esprits

Vous pouvez perdre votre corps physique, mais le vrai vous ne périra jamais. Alors, à quoi ressemble le vrai vous?

Question 88. Les Esprits ont-ils une forme déterminée, limitée et constante?

«À vos yeux, non; aux nôtres, oui; c'est, si vous voulez, une flamme, une lueur, ou une étincelle éthérée.»⁹

Nous sommes de l'énergie avec un peu de matière. Nous pouvons nous déplacer à la vitesse de la pensée ou nous promener

tranquillement. Tout dépend de nos pensées. Dans le monde spirituel, la pensée est l'action. Je le répète encore une fois, la pensée est l'action.

C'est l'une des leçons les plus importantes que le Spiritisme nous apporte. Ici, dans notre forme physique, nous apprenons que si nous pouvons juste fermer notre gueule, tout ira bien. Ce n'est pas vrai dans l'autre monde. C'est pourquoi, ici sur Terre, dans ce lieu chaotique, nous devons nous concentrer et apprendre à contrôler nos pensées.

Vous ne pouvez pas vous contenter de faire de bonnes actions et de faire semblant d'aimer vos semblables, vous devez ressentir l'amour et la fraternité du fond de votre cœur. Car lorsque vous vivez dans le monde spirituel, vos pensées sont comme un livre ouvert.

Le lieu d'occupation des Esprits

Où vivez-vous pendant la plus grande partie de votre existence? La réponse est partout. L'Univers entier sera un jour à votre portée. Plus vous vous élèverez, plus votre portée sera grande.

Question 87. Les Esprits occupent-ils une région déterminée et circonscrite dans l'espace?

«Les Esprits sont partout; les espaces infinis en sont peuplés à l'infini. Il y en a sans cesse à vos côtés qui vous observent et agissent sur vous à votre insu, car les Esprits sont une des puissances de la nature, et les instruments dont Dieu se sert pour l'accomplissement de ses vues providentielles; mais tous ne vont pas partout, car il est des régions interdites aux moins avancés.»¹⁰

À l'insu de la plupart de nous, nous nageons dans une mer d'Esprits. Des bons Esprits, des mauvais Esprits et des Esprits indifférents, tous capables de détecter notre présence et de savoir ce que nous pensons. Cela fait partie aussi de notre entraînement.

Nous devons apprendre à ne pas capter d'autres pensées et de les laisser influencer notre volonté d'accomplir ce que notre conscience nous dit est juste. Car il y en a beaucoup qui adorent

voir les catastrophes quotidiennes dans lesquelles nous, les humains, tombons chaque jour.

Pourquoi ne pouvons-nous pas les voir? Eh bien, il y a des gens qui peuvent réellement voir les Esprits. Ce sont des médiums qui ont la capacité de voir la forme de l'Esprit. Pour le reste d'entre nous, nous vivons dans la présence des Esprits sans connaître leur existence.

Le monde des Esprits existe dans une autre dimension. Les scientifiques ont raison, il y a des plans et des dimensions qui nous entourent que nous ne pouvons pas percevoir. Pour le monde spirituel, nous sommes des Esprits enfermés dans une enveloppe de matière dense. Notre combinaison qui nous protège restreint aussi sévèrement nos sens.

L'échelle spirite

Vous savez maintenant que nous vivons au milieu des Esprits. Qu'il existe de nombreux types d'Esprits différents. Je tiens à vous dire d'emblée que lorsque nous mourons, nous ne devenons pas des anges de miséricorde intelligents et attentionnés. Nous devenons des Esprits qui conservent nos souvenirs, notre personnalité et le caractère que nous avons pendant notre vie physique. En d'autres termes, et je me répète juste pour renforcer, les gens qui étaient méchants et mesquins dans la vie sont les mêmes après la mort, les gens qui étaient attentionnés, gentils et toujours prêts à donner un coup de main dans la vie sont les mêmes après la mort.

C'est pourquoi nous sommes ici sur cette planète. Dieu ne va pas laisser des Esprits indifférents et immatures se répandre dans l'Univers. Nous devons terminer les cours qui nous ont été assignés et obtenir notre diplôme avant d'avoir le droit d'ascension.

Étant donné la diversité des humains sur la planète, il ne devrait pas être sans surprise d'apprendre les différents niveaux d'Esprits qui résident parmi nous.

Le monde spirituel nous dit qu'il existe un nombre illimité de niveaux d'Esprits, mais pour notre compréhension, *le Livre des Esprits* a divisé les Esprits en trois ordres.

Troisième Ordre – Esprits imparfaits

Les Esprits imparfaits sont composés d'une prédominance de la matière sur l'esprit. Ces types d'Esprits sont plus influencés par les désirs matériels. Ils ont une prédilection pour le mal. Ils sont ignorants, remplis d'un faux orgueil et égoïstes.

Allan Kardec décrit toute la gamme des Esprits du troisième ordre :

« Ils conservent le souvenir et la perception des souffrances de là vie corporelle, et cette impression est souvent plus pénible que la réalité. Ils souffrent donc véritablement, et les maux qu'ils ont endurés, et de ceux qu'ils ont fait endurer aux autres; et comme ils souffrent longtemps, ils croient souffrir toujours; Dieu, pour les punir, veut qu'ils le croient ainsi. »¹¹

Ce qui précède aurait pu décrire un large pourcentage de la classe inférieure dans n'importe quel pays ou communauté et une part importante des camarades de classe, pour ceux d'entre nous qui ont fréquenté des écoles publiques avec un large éventail d'élèves.

La triste réalité est que ces pauvres âmes qui traitent les autres sans faire attention et qui s'abstiennent de dépenser leur énergie à analyser leurs actions et à améliorer leur comportement retourneront dans les mêmes zones inférieures du royaume spirituel d'où elles viennent. Une fois de plus, ils ne saisissent pas la chance qui leur est offerte pour se racheter.

Deuxième Ordre – Bons Esprits

Ces Esprits montrent une prédominance de l'Esprit sur la matière. Ces Esprits désirent s'élever. Ils possèdent de nombreuses qualités pour le bien - bien qu'ils aient encore des imperfections à réparer.

Comme la plupart de ceux qui lisent ce livre, j'étais dans cette catégorie avant notre incarnation. Nous essayons de nous améliorer, en mettant l'accent sur les domaines dans lesquels nous devons concentrer nos énergies pour atteindre notre but. Les âmes de cette catégorie ont eu l'opportunité de prendre une part active dans la planification de leur prochaine vie sur Terre.

Allan Kardec en décrit les caractéristiques générales:

« Leurs qualités et leur pouvoir pour faire le bien sont en raison du degré auquel ils sont parvenus : les uns ont la science, les autres la sagesse et la bonté; les plus avancés réunissent le savoir aux qualités morales. N'étant point encore complètement dématérialisés, ils conservent plus ou moins, selon leur rang, les traces de l'existence corporelle, soit dans la forme du langage, soit dans leurs habitudes où l'on retrouve même quelques-unes de leurs manies; autrement ils seraient Esprits parfaits. »¹²

Les Esprits du second ordre ont acquis les leçons de vie et la sagesse nécessaires pour s'élever au-dessus du mode de vie 'les loups se mangent entre eux' si familier aux Esprits du troisième ordre. Alors que nous avons tous été dans les échelons inférieurs pendant un temps considérable, nous avons appris, à travers de rudes épreuves, à ouvrir nos cœurs et nos esprits à un meilleur mode de vie.

Si notre situation actuelle nous semble parfois intolérable, elle n'est rien en comparaison des véritables épreuves qui nous ont été imposées dans nos vies antérieures.

Deuxième Ordre – Purs Esprits

Les purs Esprits sont essentiellement composés d'énergie. Ils possèdent une supériorité intellectuelle et morale sur tous les autres. Les purs Esprits n'ont plus à souffrir des réincarnations.

La vie d'un ordre élevé ou des esprits purs est décrite:

« Ils ont parcouru tous les degrés de l'échelle et dépouillé toutes les impuretés de la matière. Ayant atteint la somme de perfection dont est susceptible la créature, ils n'ont plus à subir ni épreuves ni expiations. N'étant plus sujets à la réincarnation dans des corps périssables, c'est pour eux la vie éternelle qu'ils accomplissent dans le sein de Dieu. Ils jouissent d'un bonheur inaltérable, parce qu'ils ne sont sujets ni aux besoins ni aux vicissitudes de la vie matérielle; mais ce bonheur n'est point celui d'une oisiveté monotone passée dans une contemplation perpétuelle. Ils sont les messagers

et les ministres de Dieu dont ils exécutent les ordres pour le maintien de l'harmonie universelle. Ils commandent à tous les Esprits qui leur sont inférieurs, les aident à se perfectionner et leur assignent leur mission. Assister les hommes dans leur détresse, les exciter au bien ou à l'expiation des fautes qui les éloignent de la félicité suprême, est pour eux une douce occupation. On les désigne quelquefois sous les noms d'anges, archanges ou séraphins. »¹³

Un jour, nous deviendrons tous de purs Esprits. Nous sommes actuellement au milieu de ce processus. Tout dépend de notre travail acharné et de notre dévouement pour atteindre rapidement la perfection.

Pourquoi les Esprits doivent traverser de nombreuses vies

Dans le livre d'Allan Kardec, *La Genèse*, il est question de 'genèse spirituelle. Il présente, dans une prose facile à comprendre, la carte nécessaire pour s'élever dans la hiérarchie des Esprits

Il aborde premièrement la raison pour laquelle nous devons réincarner:

« 24.- L'obligation, pour l'Esprit incarné, de pourvoir à la nourriture du corps, à sa sécurité, à son bien-être, le contraint d'appliquer ses facultés à des recherches, de les exercer et de les développer. Son union avec la matière est donc utile à son avancement; voilà pourquoi l'incarnation est une nécessité. En outre, par le travail intelligent qu'il opère à son profit sur la matière, il aide à la transformation et au progrès matériel du globe qu'il habite; c'est ainsi que, tout en progressant lui-même, il concourt à l'œuvre du Créateur dont il est l'agent inconscient. »¹⁴

Ce que nous dit Allan Kardec, c'est qu'un Esprit primitif doit d'abord apprendre à se nourrir et à se débrouiller. Ce faisant, le jeune Esprit fait avancer la société, car les groupes se rassemblent pour former des unités tribales afin de mieux fournir de la nourriture et de la sécurité à la petite communauté. En même temps, une division fondamentale du travail apparaît. Tout comme nous emmenons les enfants jouer avec d'autres jeunes amis pour commencer le processus de socialisation, le monde spirituel met

les Esprits immatures sur le terrain pour qu'ils apprennent les règles de base.

Ensuite, Allan Kardec passe en revue le processus d'avancement:

« 25.- Mais l'incarnation de l'Esprit n'est ni constante, ni perpétuelle; elle n'est que transitoire; en quittant un corps, il n'en reprend pas un autre instantanément ; pendant un laps de temps plus ou moins considérable, il vit de la vie spirituelle, qui est sa vie normale; de telle sorte que la somme du temps passé dans les différentes incarnations est peu de chose, comparée à celle du temps qu'il passe à l'état d'Esprit libre.

Dans l'intervalle de ses incarnations, l'Esprit progresse également, en ce sens qu'il met à profit, pour son avancement, les connaissances et l'expérience acquises durant la vie corporelle; il examine ce qu'il a fait pendant son séjour terrestre, passe en revue ce qu'il a appris, reconnaît ses fautes, dresse ses plans, et prend les résolutions d'après lesquelles il compte se guider dans une nouvelle existence en tâchant de faire mieux. C'est ainsi que chaque existence est un pas en avant dans la vie du progrès, une sorte d'école d'application. » ¹⁵

On nous dit maintenant que chaque vie sur une planète, dans un corps physique, est destinée à nous instruire. Qu'avec nos mentors spirituels, nous élaborons notre plan de cours. Chaque vie est une série d'événements destinés à nous communiquer des domaines spécifiques d'amélioration dans lesquels nous reconnaissons des lacunes qui doivent être corrigées.

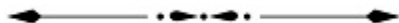
Nous sommes sur Terre pour être enseignés et pour enseigner aux autres qui croisent notre chemin. Les moments horribles et déprimants que nous vivons ne sont rien d'autre qu'une entrée dans un plan de cours. Allan Kardec explique que la vie n'est pas là pour nous torturer, mais pour nous élever.

« 26.- L'incarnation n'est donc point normalement une punition pour l'Esprit, comme quelques-uns l'ont pensé, mais une condition inhérente à l'infériorité de l'Esprit, et un moyen de progresser.

A mesure que l'Esprit progresse moralement, il se

dématérialise, c'est-à-dire que, se soustrayant à l'influence de la matière, il s'épure; sa vie se spiritualise, ses facultés et ses perceptions s'entendent; son bonheur est en raison du progrès accompli. Mais, comme il agit en vertu de son libre arbitre, il peut, par négligence ou mauvais vouloir, retarder son avancement; il prolonge, par conséquent, la durée de ses incarnations matérielles qui deviennent alors pour lui une punition, puisque, par sa faute, il reste dans les rangs inférieurs, obligé de recommencer la même tâche. Il dépend donc de l'Esprit d'abrèger, par son travail d'épuration sur lui-même, la durée de la période des incarnations. »¹⁶

Tout comme nous le disons à nos enfants, notre succès ou notre échec final dépend entièrement de nous. Notre dévouement et notre attitude dans la vie ont une incidence directe sur nos progrès dans le domaine spirituel. Ce n'est que par des décisions prises de notre plein gré à des moments prédéterminés de notre vie que nous pouvons accumuler les connaissances que nous souhaitons acquérir et démontrer nos nouveaux attributs.



Chapitre 4 – Des limitations – nous les avons tous

Y-a-t-il quelqu'un qui est complètement satisfait de son corps physique ou de ses capacités mentales? Nous maudissons parfois notre situation lorsque nous ne semblons pas pouvoir dépasser les limites fixées par notre naissance. Il y a une raison à cela. Dans ce chapitre, nous apprenons pourquoi nous devons vivre avec certaines limites.

Nous vivons sur un planète expiatoire

Selon la doctrine du Spiritisme, nous sommes sur Terre pour apprendre à devenir de meilleurs Esprits. Nous ne sommes pas ici pour batifoler dans la béatitude constante. Au contraire, on nous accorde la vie dans notre corps physique pour que nous puissions payer nos torts passés et acquérir de nouvelles connaissances. Nous faisons l'un et l'autre, de concert avec notre quête d'amélioration, à travers les épreuves que nous impose le monde spirituel - le tout étant déterminé alors que nous résidions dans le plan spirituel.

Dans le livre, *Et la Vie Continue*, psychographié par Francisco (Chico) C. Xavier, un Esprit nous parle du genre de personnes qui sont passées par les zones inférieures et qui sont venues se faire aider par des Esprits pour récupérer suffisamment pour remonter à la surface de notre monde afin de modeler leur caractère de manière correcte.

Ce sont les pauvres âmes qui ne sont pas directement montées dans une cité céleste après s'être séparées de leur corps, mais qui, en raison de défaillances dans leur vie, ont dû passer un certain temps dans un endroit moins agréable. Un endroit où ils ont connu la souffrance, jusqu'à ce qu'ils découvrent le besoin d'ouvrir leur cœur et leur esprit à la nécessité de l'amour et du pardon.

Ce sont les Esprits qui parcourent la Terre pendant un certain temps jusqu'à ce qu'ils décident de chercher de l'aide. Lorsqu'ils sont prêts à changer de comportement et à demander l'aide divine, les Esprits aidants viennent et leur permettent de se rétablir dans un environnement sûr.

Ils se rendent compte alors de leur besoin de revenir et de vraiment

prendre note des leçons dont ils ont besoin pour s'élever immédiatement après leur mort vers une cité céleste et gravir l'échelle pour devenir un pur Esprit. On nous parle de ces âmes qui s'efforcent de s'améliorer:

« Lorsqu'ils reçoivent le prêt d'un nouveau corps, ils naissent généralement aux côtés de ceux qui ont été leurs complices dans les folies du passé, ou de ceux qui sont à leur écoute par le biais des mêmes types de dettes et des remboursements qui en découlent. Ces candidats à la récapitulation expiatoire du passé supplient qu'on prenne des mesures contre eux, soit dans un environnement familial qui ne correspond pas à leurs idéaux, soit dans la formation du futur corps qu'ils utiliseront. Souvent, ils veulent que certaines de ses fonctions corporelles soient bloquées, ce qui permet d'inhiber sagement à l'avance les tendances inférieures qui ont conduit à leur chute dans le passé. » ¹⁷

On nous dit que de nombreux Esprits ont délibérément choisi d'entraver certaines possibilités pour commettre des délits et de forcer une leçon dont ils ont tant besoin. Il est difficile d'imaginer pour nous, ici sur Terre, pourquoi des âmes saboteraient leur bonheur potentiel sur notre planète pour assurer leur croissance spirituelle.

La seule réponse est que le prix en vaut la peine. Apprendre une leçon précieuse doit être récompensé de manière tangible. Le prix de l'amélioration doit être plus grand que toute douleur momentanée ressentie dans un corps physique sur terre pendant une courte période.

Un Esprit qui souhaite en apprendre davantage sur ce processus, demande si cela signifie-t-il que les Esprits qui sont déterminés à être plus performants lors de leur prochaine visite sur terre demandent des inconvénients intégrés. On lui répond:

«Oui, en effet. C'est pourquoi il existe sur Terre de grands talents, qui sont frustrés quant à la direction qu'ils voudraient donner à leur propre destin; des gens avec une intelligence vigoureuse qui, dès leur jeune âge, sont empêchés d'obtenir des succès académique, les obligeant donc à travailler dans des métiers obscurs ou à exécuter des tâches les plus simples dans un travail subalterne long et douloureux, où ils apprennent l'humilité, l'équilibre, la paix et la modération; les artistes qui sont frustrés dans leurs plus hautes

aspirations, traînant des défauts physiques et d'autres limitations qui empêchent provisoirement la manifestation de leur talents, mais sous lesquels ils rééduqueront leurs pulsions avec le respect nécessaire des sentiments d'autrui; les femmes ayant une énorme capacité d'amour enchaînée à des corps inesthétiques, apprenant à travers de terribles afflictions de l'âme combien il est douloureux d'avoir déserté le foyer et d'avoir méprisé les engagements de la maternité; des hommes dynamiques et énergiques portant des frustrations cachées qui les empêchent de profiter des plaisirs organiques dans le domaine physique afin qu'ils puissent travailler sur l'esprit de la compréhension et de la charité au fond de leur âme.»¹⁸

C'est l'un des paragraphes les plus puissants et les plus révélateurs que j'ai lus. Il explique tellement de choses sur tant de gens. Il explique les tragédies quotidiennes du génie non reconnu, du talent non apprécié et de la frustration et pourquoi certains de nos amis et de nos proches sont obligés de vivre avec un handicap qui limite leurs possibilités.

Un exemple de handicap d'un homme de génie artistique est le célèbre peintre Toulouse-Lautrec. Né avec un handicap évident qui était conçu pour entraver sa capacité à briller, il a néanmoins fini par démontrer ses talents, à sa manière, au monde entier.

On nous retire ce que nous avons utilisé à notre avantage pour agir de façon déshonorante envers les autres. C'est comme un enfant qui joue avec un outil dangereux se le voit retirer des mains, parce qu'il ne possède pas encore la maturité nécessaire pour le manipuler correctement.

Comme nous avons traité les autres, nous serons traités de la même manière. Notre capacité à nuire sera réduite et le restera jusqu'à ce que nous ayons assimilé les leçons qui nous ont été données et que nous ayons à cœur de nous élever en aimant et en étant bienveillant envers tous.

Examinez votre vie et regardez vos limites pour déterminer quel message a été envoyé à votre profit. Je repense à mon enfance et à mon but de devenir pilote de chasse un jour. J'avais les notes et la possibilité de postuler à l'armée de l'air mais pendant ma dernière année de lycée, mes yeux ont perdu leur vue parfaite de 20/20. Cette voie avait été irrémédiablement bloquée. Ce n'est que des

décennies plus tard que la chirurgie de correction des yeux s'est développée.

Ce n'était pas mon seul obstacle. Quand j'étais jeune, les montagnes russes et autres manèges étaient amusants et c'est pourquoi je pensais que piloter un jet ne poserait aucun problème. Des années plus tard, lorsque j'ai visité Disney World avec ma famille et que j'ai fait un tour de simulateur avancé, j'ai quitté le manège en sueur et j'étais désorienté. Ma femme et mes enfants m'ont regardé et ils ont ri, ils ne m'avaient jamais vu dans cet état auparavant. Maintenant, je sais que même si par miracle j'étais capable de piloter, dès que j'aurais commencé un entraînement intensif, j'aurais été immédiatement épuisé. C'est comme un adolescent qui souhaite devenir médecin mais qui ne supporte pas la vue du sang - j'étais destiné à ne jamais être ce que je désirais si profondément.

Qu'avais-je fait dans le passé pour mériter le blocage de ma carrière militaire? Quel mal ai-je fait aux autres? Rester dans le passé ne me fait aucun bien, mais analyser pourquoi je ne peux pas réaliser mes souhaits dans le présent me permet d'apprécier où je suis aujourd'hui et de revoir les leçons de vie qu'on m'a apprises.

Ce que je n'ai pas pu faire, on me l'a refusé pour une raison, afin que je puisse me concentrer sur ce que je dois accumuler dans cette vie. En regardant en arrière, je suis reconnaissant d'avoir été dirigé par le monde spirituel vers là où je dois être et où j'ai été.



Chapitre 5 – Les problèmes financiers

Il n'est pas étonnant que la grande majorité d'entre nous, si ce n'est la totalité, ait des problèmes d'argent. Depuis que les humains sont sortis des tribus et du système de troc, la recherche de la richesse a été liée à pratiquement tous les aspects de notre vie.

Nous le voulons pour le pouvoir, nous le désirons pour le luxe qu'elle procure, et nous le désirons pour la sécurité qu'il nous promet. Les hommes savent que l'argent leur attire les femmes les plus séduisantes, tandis que les femmes aspirent à la liberté de rassembler tout ce qui est nécessaire pour leur nid.

Quand nous sommes jeunes, l'argent règle toutes nos difficultés. Les jeunes n'ont pas la patience d'écouter quiconque se plaindre, qui a plus d'argent liquide à disposition qu'eux.

Les médias diffusent des milliers de marchandises qui résoudraient nos problèmes, si seulement nous avons l'argent. Nous sommes entourés d'objets que nous désirons ardemment mais qui sont toujours hors de notre portée.

Des études ont été réalisées qui montrent qu'il existe une soif constante de richesses supplémentaires. Des plus pauvres aux plus riches, les gens veulent vingt-cinq pour cent de revenus en plus. Ils pensent que cette petite augmentation leur permettra d'atteindre leur objectif.

Une fois que l'on fonde sa vie, l'image de soi et le bonheur sur l'argent, le tapis roulant ne s'arrête plus. En utilisant les autres comme mesure, vous semblez vous concentrer sur ceux qui ont plus et ignorer le monde de la pauvreté invisible.

Ce n'est donc pas un mystère que nous ayons des problèmes financiers. Si nous ne vivions qu'une seule vie, nous aurions encore des difficultés à gérer nos biens. Si l'on ajoute à cela le paiement de nos dettes passées et les dures leçons que nous devons recevoir, le nombre d'épreuves auxquelles nous devons survivre se multiplie rapidement.

Pensez aux fois où vous vous êtes senti coupable de la façon dont

vous avez géré l'argent dans cette vie. Soit en ne payant pas, soit en donnant trop peu, soit en profitant des autres, tout cela à cause de l'argent. Je sais, sans aucun doute, que je me suis senti mal pour les actions que j'ai entreprises dans mon passé. Maintenant, réfléchissez un peu plus loin, lorsque vous étiez dans vos vies antérieures, une âme moins mûre et peut-être moins honnête. Imaginez les stratagèmes que vous avez mis en place pour augmenter votre trésor.

Par conséquent, le fait que le monde spirituel nous donne des leçons pour que nous puissions comprendre la vraie valeur de l'échange, les pièges et les avantages ne devrait pas nous surprendre.

Nous devons apprendre à faire avec peu de choses aussi bien qu'avec beaucoup. Nous devons apprendre à traiter les autres comme nous souhaitons être traités, même lorsqu'il s'agit d'argent. La Règle d'Or, selon nos supérieurs dans le royaume spirituel, s'applique également dans cette circonstance. Cela signifie que nous devons payer un prix équitable pour chaque type de biens ou de travail que nous achetons.

L'argent a sa place

L'argent est-il un mal? Non, la réponse n'est pas de retourner dans un monde primitif. L'argent est nécessaire pour construire des infrastructures, financer des entreprises, encourager les inventions et amasser des richesses pour promouvoir des entreprises qui emploieront nos semblables qui travaillent dur.

Emmanuel, le mentor spirituel du grand médium brésilien regretté, Francisco (Chico) C. Xavier, qui nous a apporté plus de quatre cent cinquante livres, tous dictés par divers Esprits, a écrit sur le sujet de l'argent dans l'un des messages qu'il a transmis à Chico.

«Bénissez l'argent, afin que l'argent vous bénisse.

En fait, nos vies n'en dépendent pas, mais l'argent en lui-même constitue un support précieux pour le progrès, sur lequel la vie est améliorée.

Ce n'est pas de l'amour; cependant, il suscite la sympathie et

la reconnaissance dans lesquelles, bien souvent, l'amour apparaît dans les fontaines de lumière.

Ce n'est pas la santé; pourtant, elle assure le médicament qui combat l'infirmité.

Ce n'est pas la paix; mais c'est un facteur d'équilibre, qui favorise le travail ou qui éteint beaucoup des dettes qui tourmentent l'esprit.

Ce n'est pas le bonheur ; néanmoins, il peut nous créer de la joie par le biais du bien qu'il peut distribuer.

Peut-être...Peut-être...vous pourriez dire, rempli d'amertume d'avoir vu tant de gens descendre dans le précipice de la délinquance pour n'avoir pas pu l'utiliser de façon sûre et productive. Pour notre part, cependant, nous nous permettons de vous demander si vous connaissez l'ensemble de l'inventaire :

...des douleurs que l'argent supprime;

...des larmes qu'il sèche;

...des malheurs qu'il défait;

...des entreprises culturelles qu'il soutient;

...du réconfort qu'il répand;

...des espoirs qu'il sème;

...des bonnes œuvres qu'il accomplit;

... des vies qu'il sauve;

... des suicides et d' autres crimes qu'il réussit à prévenir;

... des industries qu'il encourage et maintient;

...des intelligences qu'il améliore;

... ou des bienfaits de la joie qu'il distribue.

Ne pas censurer la fortune fabriquée ni condamner ceux qui la gardent en assumant des responsabilités et en dirigeant ces fortunes vers des objectifs que nous ignorons.

Sur Terre, l'argent est un levier que la Providence divine place entre nos mains; en le gérant, on peut marginaliser le cœur aux ténèbres autant qu'on peut assembler le chemin lumineux vers la vie plus grande.

En résumé, l'argent vient de Dieu, mais il est impératif de reconnaître que son utilisation vient de nous.»¹⁹

Son utilisation vient de nous; et c'est le facteur important à garder à l'esprit. Nous dirigeons l'argent, l'argent ne nous dirige pas. L'argent n'est pas intrinsèquement mauvais ou bon, tout dépend de nos décisions. C'est un outil de plus que nous devons apprendre à utiliser correctement.

C'est difficile car la richesse est un appareil chargé de passion et de pouvoir à la fois. Lorsque nous la gagnons, nous sommes en extase, lorsque nous la perdons, nous sommes au purgatoire. Il est difficile de trouver quelque chose de semblable, en dehors de l'amour et de la haine, qui ait une influence aussi durable sur notre état émotionnel.

C'est pourquoi nous avons des épreuves pour nous apprendre l'importance relative de l'argent. Tant que nous n'aurons pas réalisé qu'il s'agit d'un outil pour le bien et non pour une autosatisfaction totale, pour se venger, pour se vanter, pour toute autre forme de vanité ou d'égoïsme, alors seulement nous serons libérés des épreuves où nous sommes obsédés par l'or.

Avez-vous déjà lu quelque chose sur des personnes qui ont eu des visions du Ciel, soit à partir d'Expériences de Mort Imminente, soit à partir de communications d'Esprits supérieurs, qui rapportent que les personnes récemment décédées ont pu apporter leur argent avec elles? Moi, je n'ai rien lu.

Par conséquent, l'argent est une construction terrestre qui permet de transférer des biens et des unités de travail d'une personne à une

autre. C'est une méthode d'échange pratique et extrêmement efficace. Ni plus ni moins. Et tout cela disparaît une fois que nous nous sommes débarrassés de notre corps physique.

Lorsque nous devenons un Esprit et que nous perdons la couche extérieure dense et encombrante que nous avons traînée pendant des décennies, nos besoins sont considérablement réduits. Nous avons plus d'énergie, donc la nourriture est moins vitale. Nos pensées sont des actions - par exemple, nous créons notre propre apparence et même nos vêtements avec notre esprit. Nous n'avons pas besoin de nous rendre dans un magasin céleste pour choisir une nouvelle robe et des sandales.

À terme, notre planète évoluera vers un monde supérieur. Dans le Spiritisme, on appelle cela un monde régénérateur, où les gens sont promus pour leur mérite et leur service aux autres. Un monde où tout le monde se trouve essentiellement dans l'une des catégories couvrant les classes moyennes.

On nous prépare à considérer l'argent comme un autre petit détail de notre vie. Lorsque la haine, l'envie, l'égoïsme et la jalousie disparaissent, la nécessité d'amasser l'argent disparaît. La motivation d'accumuler des richesses par-dessus tout sera remplacée par la stimulation intellectuelle que représente la mise au point de nouvelles méthodes pour aider les autres.

Les épreuves – perdre beaucoup d'argent

Avez-vous déjà perdu beaucoup d'argent? Le montant exact n'a pas d'importance, ce qui est essentiel, c'est que vous ayez senti que cette perte était un coup dur pour vos projets.

N'oubliez pas que l'argent n'est pas la racine de tous les maux, c'est l'égoïsme qui en est la cause. L'argent n'est qu'un aspect de notre tendance à penser plus à nous-mêmes qu'aux autres. *Le Livre des Esprits* nous dit pourquoi c'est vrai:

913. Parmi les vices, quel est celui qu'on peut regarder comme radical?

« Nous l'avons dit bien des fois, c'est l'égoïsme; de là dérive tout le mal. Étudiez tous les vices, et vous verrez qu'au fond de tous il y a de l'égoïsme; vous aurez beau les combattre,

vous ne parviendrez pas à les extirper tant que vous n'aurez pas attaqué le mal dans sa racine, tant que vous n'aurez pas détruit la cause. Que tous vos efforts tendent donc vers ce but, car là est la véritable plaie de la société. Quiconque veut approcher, dès cette vie, de la perfection morale, doit extirper de son cœur tout sentiment d'égoïsme, car l'égoïsme est incompatible avec la justice, l'amour et la charité: il neutralise toutes les autres qualités. »²⁰

Nous voulons donc de l'argent pour ce qu'il peut faire pour nous. Afin de nous sentir mieux et d'atteindre ce que nous désirons, nous avons peut-être, dans une vie antérieure, commis un acte inadmissible. Étant donné l'omniprésence de nos modes d'accaparement de l'argent, n'est-il pas étonnant que beaucoup d'entre nous soient destinés à tirer la leçon de ce que l'on ressent lorsqu'on le perd ?

Je sais que j'ai été obligé de subir cette épreuve et que cela m'est arrivé à plusieurs reprises! Le monde spirituel savait que j'étais un peu lent et que j'étais têtu, alors j'étais déjà destiné à répéter le parcours.

Dans ma vie, chaque fois que j'ai reçu une aubaine, soit par un paiement d'options d'achat d'actions, soit qu'une entreprise pour laquelle je travaillais a été vendue et j'ai reçu un chèque considérable dans un plan social, je me suis retrouvé avec presque rien. Je suis brillant dans le sens que j'ai toujours réussi à dilapider mon précieux tas d'argent.

Après chaque coup terrible de voir mon passeport pour une vie pleine de loisirs se dissiper, j'ai souffert intérieurement. J'ai répété mes décisions idiotes encore et encore. J'ai vécu de grands bouleversements émotionnels, tout en insultant ma stupidité. Chaque fois, j'ai cru sincèrement que j'avais investi prudemment et en toute sécurité, pour ensuite voir ma réserve se réduire en néant.

Si j'avais lu le paragraphe ci-dessus il y a des années, je me serais dit: 'Quel idiot!' Je suis le témoin vivant que la vie a une façon de prouver que votre fierté est fautive à chaque fois. Je devrais être plus précis et dire que le monde spirituel poussera la leçon que nous devons apprendre aussi fort qu'il le faut pour faire une impression éternelle. Je ne peux que supposer que j'ai résisté aux tentatives précédentes visant à contrecarrer mon désir de gains mal

acquis.

Mes aubaines n'ont pas été importantes pour certains, de l'ordre de quelques centaines de milliers de dollars. L'une a disparu dans un divorce et l'autre dans des investissements boursiers peu judicieux.

Après l'échec de mon premier mariage, j'étais ruiné, c'est-à-dire que j'avais moins d'un mois de frais de subsistance à la banque, avec des dettes et aucun actif, sauf une maison que j'ai dû vendre pour en partager la somme recueillie. En plus, j'étais sans travail la plupart du temps. J'ai travaillé comme consultant chaque fois que je pouvais.

Tout cela s'est passé après le ralentissement économique de l'an 2000, qui a été aggravé par la tragédie du 11 septembre 2001. Les deux premières années du nouveau siècle ont mis un pieu dans le cœur du premier boom de l'internet qui a commencé dans les années 90.

Alors que le produit national brut se dirigeait vers la baisse, je l'ai fait aussi. Perdre ce qui était si important pour moi m'a rendu déprimé, découragé et désorienté. J'ai laissé l'apitoiement me submerger comme un brouillard. Une odeur de pourriture s'est installée dans mon âme. J'ai réagi à ma détresse de la manière la plus contraire à ce que j'aurais dû faire. J'ai enfreint tout ce que je dis aux gens pour qu'ils puissent prospérer dans leur période de troubles. S'il y avait eu une note inférieure à 0, alors cela aurait été la mienne. Le pire, c'est qu'après ma guérison, je n'avais rien appris.

Les fruits de ma leçon

Après réflexion, j'ai découvert quelques faits. La vie ne s'est pas arrêtée sans argent. C'est stressant d'essayer de survivre et de se remettre sur pied, mais cela a concentré ma résolution et balayé les toiles d'araignée dans mon esprit. Cela m'a libéré de plans qui n'auraient rien résolu. J'ai découvert que ma routine quotidienne n'avait pas beaucoup changé. Je me suis simplement débarrassé de ce que je ne pouvais pas me permettre. Les attentes ont diminué et j'ai gagné en tranquillité d'esprit.

L'abnégation est comme tailler un arbre: plus on perd de la matière, plus on devient fort. Les richesses, les biens ou les actifs

que nous accumulons ne sont que provisoires; tous les objets physiques se décomposent, tous nous quittent dès que notre Esprit est libéré de notre corps encombrant. Nous sommes laissés avec ce que nous sommes. Le changement qui s'opère entre le moment où notre Esprit est placé pour la première fois dans le corps d'un nouveau-né et la mort est la somme totale des leçons que nous avons apprises. Notre évolution consiste en un renforcement de quête de sens, de notre capacité d'autodiscipline et de notre aptitude à marcher calmement sur un terrain accidenté. Seul le différentiel de niveau de notre caractère compte pour notre ascension.

Le royaume spirituel rejouera ce petit drame édifiant autant de fois qu'il le faudra. Qui sait le nombre de fortunes que j'ai perdues dans des vies antérieures. Je frémis à l'idée de l'entêtement dont j'ai fait preuve avant de saisir enfin la vérité.

Comme un réalisateur guide un acteur à refaire une scène encore et encore jusqu'à ce qu'elle soit juste, nos supérieurs dans le monde spirituel ne nous connaissent que trop bien. Nous sommes une quantité familière pour eux et la sévérité du plan pour modifier notre comportement passé correspond parfaitement à notre performance précédente. C'est pourquoi je me réjouis de la souffrance, car elle répare un défaut fondamental que j'avais laissé en place pendant bien trop longtemps.

Les plans financiers réalisés dans le monde spirituel

Il y a une histoire dans le livre, *Mémoires d'un Suicidé*, qui illustre comment des plans sont faits pour nous en fonction de ce que nous avons fait dans notre vie précédente. Yvonne Pereira a écrit ce livre sous l'inspiration de l'esprit de Camilo Castelo Branco. Il traite de la vie de Camilo dans le monde spirituel après son suicide.

Pendant le séjour de Camilo dans un hôpital spirituel pour les personnes qui se remettent de leur terrible erreur, il se lie d'amitié avec un groupe de ses contemporains. Chacun a sa propre histoire sur les raisons qui les ont amenés à faire le choix d'être ensemble. Un de ses camarades se prépare à un voyage de retour sur Terre, à revivre pour reprendre les leçons dont il a tant besoin. Il s'appelle Jeronimo, il a escroqué ses associés, perdu tout son argent et fui la situation qu'il a créée en se suicidant. Il a lâchement abandonné

une femme, un fils et trois filles, tous laissés dans le dénuement. Jeronimo parle à ses amis de ses projets pour sa prochaine vie:

«Je ne pourrai pas avoir d'enfants! En ne m'occupant pas de ma famille; en rejetant, à mi-chemin, l'honorable responsabilité d'être chef de famille pour m'aider à m'élever dans le mérite. Je me mets dans la situation misérable de ne pas avoir la chance de construire une famille et d'être à nouveau père dans ma prochaine existence!

Cependant, afin d'atténuer mon affreux comportement envers Zulmira et mes enfants, j'ai promis à Mère Marie, la sublime mère de mon Rédempteur, dont la sollicitude maternelle a réhabilité Margarida et Albino, d'employer tous mes efforts pour aider les enfants orphelins, de leur construire en quelque sorte des abris et de devenir leur tuteur, comme s'ils étaient les miens!»²¹

Jeronimo a planifié sa vie future pour compenser ce qu'il a fait dans sa vie précédente. Il a également planifié sa situation financière dans sa prochaine vie. Ses amis expriment leur bonheur en l'aidant à aider les orphelins, mais ils craignent qu'il n'ait pas les ressources financières nécessaires pour aller jusqu'au bout. Il les informe qu'au début, il sera riche, né dans une famille aisée. Il leur dit ensuite «Que le Ciel le permette, mon ami!... Car avant ou après la ruine financière qui m'attend pendant mon existence expiatoire, je serai devenu le soutien de beaucoup, beaucoup d'orphelins.»²²

Remarquez que pour chacune de ses grandes défaillances, il devra se racheter d'une manière ou d'une autre. Une fois de plus, il reconnaîtra le désespoir de la faillite et le retrait complet de tous ses vieux amis. Il ressentira profondément l'attrait du suicide, mais s'il veut être victorieux dans sa nouvelle vie, il devra résister à cette envie de toutes ses forces.

Pour réparer sa soif de richesse, la spiritualité ne prend pas le chemin facile en le plaçant dans la pauvreté pour sa prochaine vie. Ce serait une punition. On ne nous réprimande pas dans notre vie, on nous enseigne. Au lieu de cela, Jeronimo va de nouveau connaître une vie de luxe et tout ce que cela implique. Ensuite, il verra ce que l'on ressent lorsqu'on perd tout ce que l'on a, ce que les hommes et les femmes ont ressenti lorsqu'il a volé leur argent

dans sa vie précédente. Il comprendra le côté brutal de la société qui ignore ceux qui n'en ont pas car il sera un rien de tout pour ses anciennes connaissances après sa chute.

Le royaume spirituel ne laisse pas Jeronimo un homme brisé, il est autorisé à rester avec l'amour des orphelins auxquels il a contribué lorsqu'il avait de l'argent. Il comprendra l'amour donné sans chercher à être récompensé. Il sera parmi les enfants qui veulent plus que de l'argent de sa part, ils veulent être aimés et donner de l'amour. Son cœur, s'il choisit de saisir toute l'expérience, grandira immensément.

Si vous vous teniez à côté de Jeronimo dans son voyage planifié, vous verriez un homme détruit et condamné à une vie de souffrance parmi les pauvres enfants qu'il a aidés un jour. Au contraire, si vous vous teniez sur un piédestal et regardiez le cours de ses deux vies, vous verriez une action causée par l'égoïsme, une leçon nécessaire concernant l'effet de ce qu'il a fait, puis une rédemption et une croissance personnelle. À la fin de sa deuxième vie, vous ne considéreriez pas Jeronimo comme un homme brisé, mais comme un homme qui a acquis du caractère et des connaissances; un homme qui avait une compréhension profonde de l'importance de l'amour, de la responsabilité, de la fraternité et de la charité; un homme prêt à passer au niveau supérieur.

La leçon

Rassurez-vous et n'enviez pas ceux qui conduisent les dernières voitures et qui ont la possibilité de se détendre sur des yachts luxueux, ils ont tous leur propre arc d'entraînement intensif devant eux. Dans une vie passée ou future, vous aussi avez été ou vous serez dans cette position. Vous devez savoir que les apparences sont trompeuses.

Soyez prévenu, la richesse est une épreuve pleine de dangers. Maintenir votre humilité, votre amour et vos sens fraternels est difficile et la plupart échoueront. Il faut un Esprit mûr pour savoir utiliser le don de la richesse de Dieu. Il doit être utilisé pour le bien, pour construire des édifices pour la société en général, pour préparer le monde à être un endroit plus doux et plus agréable.

Un article du magazine mensuel d'Allan Kardec, publié dans les années 1850, donne des indices sur la façon dont le monde spirituel

va nous mettre à l'épreuve. Un groupe de médiums a parlé à un Esprit récemment désincarné. Il était connu dans la communauté comme un avare. Ils lui ont parlé parce qu'on disait que son Esprit avait erré dans certaines des maisons qu'il possédait autrefois.

Cet Esprit était né assez riche, il avait plusieurs maisons et il louait des chambres dans chacune des maisons. Pour maximiser ses revenus, il vivait sous les escaliers dans une petite pièce de l'une de ses maisons. On savait qu'il aimait compter son argent.

Le groupe demanda alors à un Esprit supérieur comment l'avare s'était mis dans cette situation. On leur répondit que cet individu était un Esprit primitif qui demandait à naître riche dans sa prochaine vie. Ils lui ont donné une leçon en permettant que cela se produise. Ses guides spirituels savaient qu'il ne pouvait pas gérer cette situation, mais le monde spirituel lui a permis d'exercer son libre arbitre. Cela s'est terminé de façon tragique, avec l'avare perdu dans les régions les plus éloignées de son esprit, désirant ardemment ce qu'il ne pouvait plus toucher.

On a dit au groupe qu'après un certain nombre d'années, l'avare comprendrait son erreur. Avec des conseils venus d'en haut, son amour de l'argent se dissipera et il comprendra où doivent être ses priorités. C'est l'histoire morale que nous devons tous prendre à cœur.

L'avare et nous tous finirons par réaliser que la générosité ou l'absence d'argent est relativement insignifiante pour notre grand objectif. Remettre la richesse à sa juste place parmi les attributs de l'amour, de la charité et de la fraternité est une leçon de vie qui sera entièrement remboursée au centuple lorsque nous continuerons à gravir l'échelle pour devenir un pur Esprit.



Chapitre 6 – Le mariage/les couples

L'idéal

La situation idéale d'un mariage entre deux âmes est celle que beaucoup d'entre nous s'efforcent d'atteindre. C'est un état d'amour et de respect mutuel. Une harmonie parfaite de l'existence. Un lieu où les actions et les pensées positives servent à accroître le potentiel de chaque partenaire. Où un plus un est plus grand que deux. Le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*¹ de Francisco (Chico) C. Xavier nous dit que :

«Il est impératif que les époux apprennent à se comprendre afin de développer en eux-mêmes les nobles qualités que possède l'autre, transformant ainsi les tendances moins heureuses du compagnon en aspirations à une vie meilleure.»²³

Alors que nous sommes sur la planète pour répondre à une nécessité biologique et les familles et le mariage y jouent un rôle essentiel, nous sommes également ici pour la «loi morale et divine d'amour pour l'évolution spirituelle des êtres humains.»²⁴ C'est cette tâche, cette grande mission, qui rend le mariage essentiel. Car nous ne sommes pas seulement bloqués sur Terre pour notre propre édification mais aussi pour aider les autres à grandir.

Comme je l'ai mentionné au chapitre 1, selon le Spiritisme, le mariage est entre deux âmes. Lorsqu'Allan Kardec a codifié le spiritisme dans les années 1850 et que des questions ont été posées sur le mariage, les mots 'homme' et 'femme' n'ont pas été utilisés dans les réponses, mais seulement que le mariage est entre deux Esprits. Étant donné que les Esprits peuvent être réincarnés en tant que mâle ou femelle, le mariage est donc défini comme étant entre deux humains de n'importe quel sexe qui souhaitent se soutenir et s'aimer mutuellement.

L'avancement spirituel est la raison première pour laquelle nous sommes sur Terre et pour atteindre ce but, nous sommes souvent bénis avec un partenaire qui sera irremplaçable dans notre effort pour réparer nos défauts; rien n'est mieux que de trouver l'âme

1 Note de la traductrice : livre indisponible en français. Traduction du titre : *Sagesse Spirituelle : Lettres d'Espoir*

sœur qui facilite la croissance spirituelle – où chaque moitié a des forces uniques qui renforcent le processus d'effacement des défauts de l'autre. Aucun partenaire n'est parfait car si un partenaire était parfait, il ne serait probablement pas sur Terre. C'est pourquoi un soutien constant est le fondement d'un mariage. Les leçons quotidiennes d'amour, de pardon, de patience et d'honnêteté, qui sont primordiales dans un bon mariage, sont exactement les qualités que nous sommes mis sur Terre pour atteindre.

Les âmes sœurs

C'est un désir universel de trouver notre âme sœur. Ils existent. En fait, la littérature spirite rend compte de nombreux couples qui se sont réincarnés ensemble, vie après vie. Un exemple a été révélé dans un livre écrit par l'Esprit André Luiz. Dans ce livre, Nosso Lar, André parle à Laura et découvre qu'elle a épousé Ricardo, et qu'il est décédé alors qu'elle était encore très jeune. Elle en parle à André:

« Mes luttes dans le veuvage avaient été intenses. Encore très jeune, avec mes enfants petits, je dus faire face à de rudes travaux. Au prix de témoignages difficiles, J'ai fourni aux fruits de notre union les valeurs éducatives dont Je pouvais disposer, mais les habituant très tôt aux durs travaux. Plus tard, je compris que cette existence difficile m'avait faite échapper aux indécisions et aux angoisses du Seuil pour m'avoir protégée de nombreuses et dangereuses tentations. »²⁵

Le Seuil, également appelé la Zone Inférieure, est la sphère où vont les Esprits qui n'ont pas accumulé les attributs de l'amour et du pardon pour pouvoir s'élever dans l'une des sphères célestes après la mort. Les Esprits y erreront, la bande qui se trouve à la surface de la Terre et légèrement au-dessus, jusqu'à ce qu'ils découvrent comment laisser entrer la lumière de la fraternité dans leur cœur.

Laura a perdu son mari bien-aimé très tôt, mais pendant qu'elle survivait sur Terre, son mari travaillait pour eux deux dans la cité céleste de Nosso Lar. Laura raconte l'histoire à André:

« Nous avons été séparés dix-huit ans par les liens physiques mais en restant unis par les anneaux spirituels.

Ricardo ne s'est pas reposé. Recueilli à « Nosso Lar » après une certaine période d'extrêmes perturbations, il comprit immédiatement la nécessité de l'effort actif, nous préparant un nid pour le futur. Quand je suis arrivée, nous avons inauguré la maison qu'il avait organisée avec soin, ajoutant à notre bonheur. Dès lors, mon époux m'enseignait des connaissances nouvelles. »²⁶

Pendant que Laura se débattait dans une vie de pauvreté et d'abnégation pour ses enfants, son mari arrangeait un foyer pour son véritable amour. Un amour qui ne reconnaissait pas les barrières des mondes physique et spirituel. Laura décrit ses sentiments après sa mort lorsqu'elle a retrouvé Ricardo.

«Retrouver Ricardo, tisser un nouveau foyer avec les fibres de l'affection, tout cela représentait le Ciel pour moi. Durant plusieurs années, nous avons vécu une vie de bonheur absolu, travaillant pour notre élévation, nous unissant toujours plus, et coopérant au progrès de ceux qui nous sont proches. Au fil du temps, Lisias, Iolanda et Judith nous rejoignirent, augmentant notre félicité.»²⁷

Finalement, toute la famille a été réunie au paradis. Alors que Laura et Ricardo se rétablissaient et en apprenaient davantage sur la nécessité de réparer les torts passés afin de monter au Ciel, ils se sont penchés sur leurs souvenirs passés. Ils ont découvert qu'ils avaient passé les trois cents dernières années ensemble. Ils ont également découvert qu'ils avaient commis de nombreuses erreurs pendant leur séjour sur Terre. Ricardo et Laura ont donc décidé de se réincarner et de se marier une nouvelle fois sur Terre. Ils s'engagèrent à travailler avec diligence pour améliorer leur spiritualité et pour freiner leurs instincts égoïstes lors de leur prochaine série d'épreuves sur la planète.

Attention, le processus n'est pas toujours simple. J'ai rencontré mon âme sœur, mais seulement après un mariage raté et de nombreux autres détours. Comment puis-je savoir si ma femme est mon âme sœur? Lors de notre présence aux réunions d'un médium à Rio de Janeiro, ma femme et moi avons appris que nous avions déjà été ensemble. Ce type de vérification mondaine peut être difficile à reproduire pour d'autres, mais si vous pouvez cocher les

attributs d'un mariage idéal, vous pouvez alors supposer sans risque que vous avez été un couple dans une existence passée ou en bonne voie pour entamer une relation qui pourrait durer des siècles.

Alfred et Ismalia

Il y a même des âmes sœurs qui ont échoué pendant leur séjour sur Terre. L'histoire d'Alfred et Ismalia ne concerne pas vraiment leurs vies passées. Il s'agit de leur vie dans le monde spirituel après leurs vies incarnées. L'histoire illustre que l'amour véritable survit à de nombreuses épreuves et séparations et que si un couple est lié, aucun acte, ni la vie ni la mort ne les sépare longtemps.

Dans le livre, *Les Messagers*, inspiré par l'Esprit d'André Luiz et psychographié par Francisco C. Xavier, il y a un Esprit, Alfred, qui raconte comment, lorsqu'il s'est incarné, il était un homme d'affaires prospère. Il s'est jeté dans ses affaires et il était assez riche. Ses négociations et la gestion de son entreprise étaient intenses, ce qui le tenait éloigné de sa femme, Ismalia et de ses enfants. Il poursuit en racontant le cœur de l'histoire:

«Ismalia était la providence dans notre maison. Quant à moi, j'avais oublié que la vertu, dans n'importe quel temps, sera tourmentée par le vice. Ainsi, ma noble compagne a été victime de la méchanceté d'un faux ami avec qui j'avais d'innombrables intérêts en commun dans le domaine de l'argent. Mon épouse a souffert ces persécutions en silence pendant des années. Quand mon malheureux associé s'est rendu compte de l'inutilité de son attitude criminelle, par désespoir, il a cherché à m'empoisonner l'esprit.»²⁸

L'associé d'Alfred a alors commencé à le persuader que les femmes en général n'étaient pas dignes de confiance. Peu à peu, l'ami fourbe d'Alfred a commencé à se concentrer sur Ismalia. Le bourdonnement constant des possibilités d'infidélité d'Ismalia commence à épuiser Alfred.

Alfred surveillait dans le moindre détail tout ce que faisait Ismalia, analysant son comportement et ses actions pour trouver des indices. Il imaginait que le moindre acte qu'elle accomplissait était une preuve de sa culpabilité.

Ismalia, connaissant l'amitié d'Alfred pour son partenaire en affaires, n'a jamais révélé l'histoire des avances sexuelles non désirées à Alfred. Elle a souffert en silence.

Comme d'habitude dans ces cas, lorsqu'il y a une rupture de communication, Alfred est devenu un tyran à la maison, et il l'accusait d'être infidèle. Elle n'a répondu qu'en silence.

Le complot du harceleur d'Ismalia

Alfred raconte ensuite le prochain acte de son partenaire:

«Finalement, notre persécuteur s'est adjoint l'aide d'un homme qui se cacha une nuit dans une pièce, à côté de notre chambre, comme un vulgaire voleur. On me prévint de la présence de quelqu'un chez moi. C'était la preuve ultime de tous mes doutes. Je suis entré dans la chambre emplie de désespoir, accusant ma femme à grands cris. Ismalia qui était là, tranquille, se leva, craignant pour ma santé mentale. Je ne fis pas attention à ses supplications, cherchant comme un fou celui qui avait sali mon honneur ... J'ouvris les portes du grand placard ancien de notre chambre. A cet instant je vis le visage d'un homme sortir de l'ombre de la pièce d'à côté et, avant que je ne puisse le retenir, il disparut par la fenêtre me laissant écumant de haine. Je courus après lui désespérément, brandissant une arme et faisant feu au hasard sans que mes tirs n'atteignent leur cible.»²⁹

Alfred, libérant complètement sa colère refoulée depuis de nombreux mois, a pensé à tuer Ismalia, mais quelque chose l'a empêché d'appuyer sur la gâchette. Il a commis la deuxième action la plus cruelle: il s'est arrangé pour prendre la garde exclusive des enfants et il a renvoyé Ismalia à la ferme de ses parents. Elle n'a pas été autorisée à revoir les enfants.

Alfred se rendit seul en Europe pour se remettre de sa découverte. Il s'est arrangé pour que les enfants soient pris en charge par une gouvernante. Il n'a fait aucune tentative pour découvrir la vérité ou pour entrer en contact avec Ismalia. Après deux ans en Europe, Alfred se trouve en France lorsqu'il reçoit une lettre l'informant qu'après son abandon complet, Ismalia est tombée malade et est

décédée de la tuberculose.

Comme nos actions sont tragiques quand nous ne possédons pas la capacité d'aimer inconditionnellement. Le Spiritisme nous apprend que tous ont, à un moment ou à un autre, joué la victime et le bourreau. Personne d'entre nous n'est indigne de sympathie.

La découverte d'Alfred

Alfred a passé de nombreuses années à se concentrer sur son entreprise et ses enfants. Il a essayé de réprimer le passé et d'oublier tout ce qui s'était passé. Jusqu'à ce qu'un jour:

«Les années s'écoulèrent, les unes après les autres, quand je fus appelé au chevet de mon ex-associé. L'infortuné, face à la mort, avoua son crime odieux en me demandant le pardon que, malheureusement, je ne pus lui accorder. A partir de ce moment, j'ai irrémédiablement sombré dans la folie. Fatigué, vieilli, je me suis rendu auprès de mes beaux-parents pour essayer, en quelque sorte, de réparer l'injustice. Mais la mort ne m'en a pas laissé l'occasion et je suis revenu à la sphère des désincarnés dans de tristes conditions spirituelles.»³⁰

Après sa mort, Alfred a passé un certain temps à errer sans but dans la Zone Inférieure - l'endroit entre les cités célestes où montent les Esprits libres de leurs passions matérielles et qui comprennent l'amour de Dieu et les profondeurs où se rassemblent ceux qui manquent de spiritualité ou qui ont des tendances criminelles, pour aussi longtemps que chacun d'eux désire. Ainsi, nombreux sont ceux qui se trouvent dans les Zones Inférieures, ceux qui ne sont pas cruels mais qui sont tellement préoccupés par les soucis terrestres qu'ils ont laissés en suspens ou qui n'ont jamais envisagé la possibilité d'une vie après la mort qu'ils sont incapables de lever les yeux et de voir le plan de la perfection sous leurs yeux.

Alfred a finalement été sauvé de son séjour dans le monde au milieu du Ciel et de l'Enfer:

« Inutile de vous dire que je reçus d'Ismaïlia tout le soutien nécessaire. Cependant, malheureusement pour moi, nous sommes séparés. Je n'ai pas mérité la bénédiction de l'union sublime. Elle me suit de près mais habite dans un plan supérieur qui me demande beaucoup d'efforts pour y

accéder. Depuis très longtemps je me dédie aux services de notre Poste de Secours, me consacrant aux ignorants et aux souffrants, et ma sainte Ismalia vient jusqu'ici une fois par mois, pour me motiver et me soutenir dans mes luttes. »³¹

Le poste de secours que mentionne Alfred est situé dans les Zones Inférieures, où les bons Samaritains retrouvent les âmes perdues, celles qui ne se rendent pas compte qu'elles sont décédées. Les pauvres Esprits qui sont encore attachés à leur vie sur Terre et qui ne se rendent pas compte de la nécessité d'aller de l'avant. Car ces âmes devraient se concentrer sur leur propre progrès spirituel au lieu de s'inquiéter de leurs biens ou des membres de leur famille qu'elles ont laissés derrière elles. Ce n'est qu'en s'élevant d'abord qu'elles sont capables d'aider les autres.

André demande à Alfred pourquoi Ismalia n'a pas pu descendre et aider Alfred de façon permanente. Alfred répond à André que ses guides supérieurs et ceux d'Ismalia lui ont recommandé, à juste titre, d'apprendre d'abord à apprécier ce que Dieu lui a donné et de ne pas le mettre de côté si facilement. Alfred le dit à André :

« ...il faut avant que j'apprenne à monter et, pour cette raison, nous n'avons pas reçu la permission pour le mariage spirituel définitif...Je me délivre des crimes de la précipitation. Par l'impulsivité délictueuse j'ai perdu la paix, mon foyer et ma tendre épouse. Comme vous le savez maintenant, je n'ai tué ni volé qui que ce soit. Je me suis juste empoisonné moi-même. La calomnie est un monstre invisible qui attaque l'homme par l'ouïe et la vue laissées sans vigilance.»³²

Alfred atteindra son but avec l'aide de son grand amour Ismalia. Grâce à son travail acharné et à son dévouement, il avancera dans sa quête spirituelle et il sera à nouveau uni à Ismalia. Il ne précipite pas sa réhabilitation; il construit calmement une base solide pour être un partenaire convenable pour sa femme.

Ce qu'Alfred a fait, chacun d'entre nous est capable de le faire. La vie dans notre corps physique, avec son lien étroit avec les émotions tourbillonnantes et les mauvais conseils de pratiquement tout le monde, est un défi. Heureusement, le royaume spirituel se rend compte que beaucoup est contre nous et il nous permet de

mener de nombreuses vies pour y parvenir. Nos bienfaiteurs spirituels sont patients et sages. Si une leçon ne suffit pas, une autre sera planifiée avec différents aspects de l'épreuve pour tenir compte de notre entêtement et du mauvais usage de notre libre arbitre.

Travailler ensemble

Il n'est pas facile d'être marié, même avec son âme sœur. Si deux personnes sont mariées ensemble, cela ne signifie pas qu'elles vivront les mêmes épreuves, après avoir chacune passé certaines épreuves et en avoir échoué d'autres. On peut avoir commis plus de torts pour rembourser comparé à une vie relativement charitable vécue par son partenaire. Le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope* nous le dit:

«Il est clair que nous avons tous des attachements profonds, des frustrations, des idiosyncrasies et des difficultés. La réincarnation nous fait incontestablement prendre conscience de tous ces aspects et nous indique la direction qu'ils prennent dans le cadre familial en fonction des mécanismes de la vie que l'expérience terrestre nous motive à réajuster.

Pour cette raison, chaque couple et chaque organisation familiale expose des zones sensibles de problèmes interconnectés que nous devons savoir éviter ou gérer pour l'avenir afin de nous apporter des solutions d'harmonie irrévocables.»³³

Le mot 'éviter' est un élément clé du passage ci-dessus. Beaucoup parmi nous, je le sais, aimeraient changer certains aspects concernant notre conjoint bien-aimé, mais nous devons reconnaître qu'ils ne sont peut-être pas prêts à s'attaquer à ce problème particulier. Le fait de savoir que nous avons une éternité pour nous reconstruire devrait permettre une plus grande tolérance à l'égard des traits qui ne sont pas attrayants. Lâcher prise jusqu'à la prochaine vie peut être une bonne stratégie dans de nombreuses circonstances.

Ce point est souligné dans le paragraphe suivant, dicté par Emmanuel à Chico Xavier dans le même livre:

«Si vous êtes à côté d'une personne placée sous la responsabilité de l'affection, n'exigez pas de votre compagnon la présentation immédiate des ressources dont, selon votre point de vue personnel, l'autre aurait besoin pour devenir l'entreprise parfaite dans l'environnement domestique. N'attendez pas non plus de votre compagnon qu'il raisonne selon vos propres pensées, car il n'est licite pour personne d'attendre des autres ce que l'on ne peut pas encore réaliser soi-même.

Si vous ne voulez pas vous faire imposer un compagnon qui, comme vous, a assumé les responsabilités d'une union à deux, il n'est que juste que vous ne vous imposiez pas à l'autre en posant votre propre tête sur les épaules de votre conjoint, à qui vous avez promis soins et dévouement.»³⁴

L'étendue de ce que le monde spirituel attend de nous est illustrée dans une histoire tirée du livre, par André Luiz, psychographié par Chico Xavier, *Dans les Domaines de la Médiurnité*. C'est un exemple où il semble que l'un des conjoints fasse tout son possible pour comprendre et que l'autre fasse de son mieux pour détruire la relation.

Un exemple de la véritable compréhension

Un exemple de ce que devraient être nos sentiments se trouve dans le livre *Dans les Domaines de la Médiurnité*, inspiré par André Luiz et psychographié par Francisco (Chico) C. Xavier. Il y a une scène où une femme, Anesia, a demandé l'aide du monde spirituel. Elle s'inquiète du fait que son mari, Jovino, a trouvé une autre femme. Pendant son sommeil, quand elle est hors de son corps, une équipe d'Esprits, dirigée par Aulus, accompagne Anesia à l'endroit où Jovino a rencontré sa petite amie. Anesia voit la scène entière où Jovino boit et qu'il montre des signes d'affection envers l'autre femme.

Anesia est furieuse, elle pleure et elle quitte le bar où elle a vu son mari en compagnie d'un rival. Le chef de l'équipe des Esprits, Aulus, la suit et lui dit

« - Chère sœur, je vous en prie, reprenez-vous. Vous avez prié pour recevoir une assistance spirituelle et nous avons

répondu à votre appel. Courage! Ne perds pas espoir.

– L'espoir?, répondit la pauvre femme, dont le visage était baigné de larmes. Je suis l'objet d'une trahison.

La conversation entre eux se poursuivit dans un émouvant ton expressif.

– Trahison par qui? demande Aulus.

– Par mon mari, qui a manqué à ses promesses de mariage.

Aulus lui dit:

– Crois-tu que le mariage est une simple excursion sur la Terre? Chère amie, le foyer est une école où les âmes se réunissent pour parvenir à une régénération individuelle en sachant que la perfection est à nous dans l'avenir. Dans les établissements d'enseignement il y a des professeurs et des étudiants. Ne savez-vous pas que les meilleurs devraient aider ceux qui sont en retard?

En entendant les paroles d'Aulus, Anesia interrompit ses lamentations. Pourtant, après avoir regardé notre mentor avec une confiance intense, elle commence tristement;

– Mais Jovino...

Aulus l'interrompit en ajoutant:

– Tu oublies que c'est maintenant que votre mari a besoin de votre compréhension et de votre affection? Une femme ne doit pas toujours considérer son compagnon comme l'homme qu'elle aime tendrement, mais comme un fils spirituel qui a besoin d'être guidé par la compréhension et le sacrifice. De même, un mari ne doit pas toujours considérer sa femme comme la fleur de ses rêves, mais plutôt comme une fille de son cœur, qui demande la tolérance et la gentillesse, afin qu'elle puisse être tirée des ténèbres à la lumière.

Anésia, l'amour n'est pas seulement la bonheur rose et la réponse douce du sexe. C'est une lumière qui brille plus fort, inspirant le courage du renoncement et du pardon inconditionnel en faveur de ceux que nous aimons. Jovino est comme une plante que le Seigneur vous a confiée et vous devez être comme le jardinier. On peut comprendre que la plante soit agressée par des parasites ou par les vers mortels, cependant, il n'y a rien à craindre si le jardinier est vigilant... »³⁵

Les livres d'André Luiz, livrent constamment la leçon inattendue, la doctrine spirite appliquée au niveau ultime: pas seulement un amour inconditionnel mais un amour constructif. Un amour où chacun de nous a la responsabilité de guider, non seulement des étrangers mais aussi nos plus proches, des personnes qui ont la capacité de nous blesser profondément.

Travailler séparément

Il y a des cas où un conjoint aimant essaie activement d'aider l'autre à s'améliorer dans sa prochaine vie. Dans le premier livre d'André Luiz, *Nosso Lar*, sa mère est un Esprit supérieur à lui et elle lui dit que son père est toujours dans les Zones Inférieures, sous le charme de deux femmes qui étaient avec lui pendant leur vie conjugale sur Terre. Elle a l'intention de se réincarner, de l'épouser à nouveau et d'avoir ses deux maîtresses comme filles dans leur prochaine vie. Je ne peux qu'imaginer la relation complexe du triangle mère-fille(s)-père dans ce mariage!

Il y a encore plus d'histoires d'aide donnée. Dans le livre, *Renonciation*, d'Emmanuel et psychographié par Chico Xavier, l'un des personnages principaux est Alcyone. C'est un Esprit élevé qui vit dans une cité céleste. Elle demande la permission de retourner sur Terre afin de pouvoir aider son amour passé, Pollux. Actuellement, il se trouve à un niveau inférieur, ignorant où elle se trouve. Il mène une vie déréglée en tant qu'Esprit errant. Elle lui rend visite juste avant sa réincarnation. Elle essaie de le préparer à sa prochaine chance de rédemption.

La planification d'une vie future des âmes qui sont à son faible niveau d'avancement ou pour celles qui abritent encore des liens matériels ou des sentiments d'envie, de haine et de vengeance, ne se fait pas avec sa coopération, mais par des autorités supérieures. Alors qu'Alcyone lui parle, il n'a aucune idée du type de vie dans laquelle il sera déposé. Elle lui demande d'essayer de maintenir le cap et de devenir une meilleure personne dans l'opportunité qui lui sera présentée. Il crie qu'il se sent abandonné.

Le roman, basé sur des événements réels, publié avec la permission des Esprits concernés, tourne autour de différents personnages et de leur destin dans la vie. Les deux personnages sur lesquels nous nous concentrons ne sont jamais autorisés à être mari et femme.

L'ancien amoureux d'Alcyone décide, une fois de plus, de devenir prêtre pour sortir de sa pauvreté. Il l'a fait dans ses vies antérieures et il a constamment manqué à son obligation. Lorsqu'il rencontre Alcyone, il souhaite immédiatement quitter le clergé. Elle ne le permet pas en lui disant de rester fidèle à ses vœux.

Il a échoué dans une vie antérieure en revenant sur sa parole et en se déchargeant de responsabilités, qu'un homme honorable assumerait dans les moments difficiles. On peut déterminer qu'on lui donne la chance de prouver qu'il peut maintenir son endurance sur le dur chemin de la vie. On lui demande d'apprendre que les engagements ne doivent pas être rompus facilement, même face à un désir écrasant.

Malheureusement, ce n'est pas un sujet urgent dans notre culture actuelle, où il est aussi facile de quitter ses obligations que de changer de chaussures. En fait, si vous vous limitez à la voie sur laquelle vous avez promis, vous êtes considéré comme un idiot et un simple d'esprit. À l'insu de beaucoup, ceux qui se battent pour finir ce qu'ils considèrent comme sacro-saint sont récompensés et ceux qui ne le font pas seront tenus de participer à cette leçon une autre fois.

Quand ça ne marche pas

Dans tout ce qui précède, je ne dis pas qu'il faut rester ensemble quoi qu'il arrive. Après tout, je ne l'ai pas fait. Seulement que l'on devrait essayer et dire honnêtement, en fin de compte, que vous avez fait de votre mieux. Pour beaucoup, le mariage est l'une des épreuves. La présence d'une âme sœur n'est peut-être pas une option dans cette vie. Votre âme sœur peut veiller sur vous. Dans le livre *Nosso Lar*, Laura, qui nous a raconté sa vie avec Ricardo, parle à André Luiz du mariage et de la difficulté de la vie à deux :

«Dans la plupart des cas, les couples terrestres passent les heures sacrées de la journée en vivant dans l'indifférence et dans un féroce égoïsme. Quand le mari reste calme, la femme semble se désespérer ; quand l'épouse se calme, humble, le compagnon devient alors un tyran. La femme ne parvient pas à motiver l'homme sur la ligne horizontale de ses travaux temporels, pas plus que l'homme ne parvient à suivre la femme dans le vol divin de la tendresse et du sentiment, en chemin vers les plans supérieurs de la

Créations. Ils se dissimulent, aussi bien en société que dans la vie privée ; l'un fait des voyages lointains mentalement quand l'autre commente la tâche qui lui revient.»³⁶

Le monde spirituel ne nous condamne pas à une vie avec un partenaire obstiné. Allan Kardec interroge les Esprits sur le divorce, qui est considéré comme impensable dans les années 1850, et il reçoit cette réponse :

697. L'indissolubilité absolue du mariage est-elle dans la loi de nature ou seulement dans la loi humaine ?

«C'est une loi humaine très contraire à la loi de nature. Mais les hommes peuvent changer leurs lois : celles de la nature sont seules immuables.»³⁷

Soit à dessein, soit en raison d'une leçon de vie nécessaire, soit par une combinaison de mauvais choix de libre arbitre, vous êtes peut-être arrivé à un point de la vie où vous devez rompre avec votre partenaire. Lorsque vous le faites, veillez à traiter tout le monde avec honneur, même si la même considération ne vous est pas rendue. Le mariage est souvent plus que deux personnes, il en touche beaucoup. Sur le sujet du mariage et de la réincarnation, on nous dit dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*:

«Les responsabilités du mariage ne s'appliquent pas seulement aux époux, mais aussi aux enfants et aux parents des deux parties. Pour cette raison, et comme l'a enseigné Jésus, le divorce est autorisé au vu de nos cœurs endurcis, mais ceux qui sont capables de l'éviter pourront avancer plus rapidement sur le chemin de l'évolution spirituelle.»³⁸

Le plus souvent, un mariage raté était une épreuve. Je peux bien imaginer quel mari terrible et insensible j'ai dû être pour des femmes innocentes dans des vies antérieures. Je suis certaine que j'ai eu exactement le premier mariage que je méritais. Maintenant, je peux regarder en arrière et voir plus clairement mes échecs et voir que les épisodes qui m'ont le plus peiné sont le résultat de mes actions dans des vies antérieures.

Je réalise maintenant ce que je ne devrais plus jamais faire à personne, quelle que soit la situation. La leçon d'être un partenaire

attentionné dans une relation et pas seulement un spectateur intéressé, a été profondément ancrée dans mon âme. Ce que j'avais considéré comme un moment difficile a été une formation précieuse finalement - un programme d'études sur la manière de ne pas se comporter.

La séparation

Quand vient le temps de briser les liens qui ont maintenu un couple ensemble, Emmanuel nous dit comment aborder au mieux cette tribulation difficile:

«Pour beaucoup de gens sur Terre, la séparation dans le domaine émotionnel représente une épreuve difficile, par exemple, la séparation de l'unité familiale, la distance d'un compagnon, le moment qu'un individu quitte un autre...

Si vous vous trouvez dans cette situation, donc, dans la position de libérer des compagnons d'idéaux et d'affinités, ne faiblissez pas dans la promotion du bien-être qui attend votre action.

Ceux qui aspirent à l'indépendance et au changement, après avoir partagé leurs expériences avec vous, sont des mendiants de tranquillité et de renouveau. Ils n'ont pas autant besoin de votre or ou de votre aide, de votre nom ou de votre réputation, mais ils plaident surtout pour des fondements de tolérance et de bonté afin de pouvoir vous quitter sans susciter les ronces de ressentiment dans votre cœur.»³⁹

Le simple fait de séparer ce qui a été fusionné pendant de nombreuses années est une épreuve en soi. Sachez que si vous passez par là, votre attitude et votre capacité à pardonner sans amertume et à accepter les souhaits de l'autre partie, même si vous pensez que c'est malavisé, est un test de votre talent spirituel. Acceptez ce qui était auparavant inacceptable, pardonnez ce qui était auparavant impardonnable et vous avancerez mille fois autant.

Mettre vos leçons en perspective

La vie est dure. Le mariage est difficile. Il est fait pour être ainsi. Cela fait partie de la formation pour laquelle nous avons la chance

d'avoir été sélectionnés. Gardez cela à l'esprit; vos rêves qui ont été brisés ne sont que des songeries d'adolescent. Quand vous étiez dans le royaume spirituel, avant votre vie actuelle, vous aviez un vrai rêve, qui était de s'améliorer dans la vie suivante. Pas uniquement pour être un peu mieux mais pour faire un grand bond en avant.

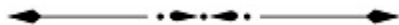
La seule méthode pour améliorer vos chances est de vivre la chaleur blanche de l'expérience. On ne nous donne pas un corps physique de rêve pour améliorer nos compétences intellectuelles, mais pour construire un contrefort émotionnel autour d'un cœur aimant. C'est ce que nous devons utiliser en toutes circonstances, dans des situations analytiques froides et dans des périodes de guerre émotionnelle violente.

Alors que nous avons tendance à penser pendant nos rêvasseries à l'importance de notre carrière et aux biens matériels que nous possédons et que nous souhaitons acquérir, le véritable cours sous-jacent auquel nous participons est le cours de base sur la gestion d'une relation. Naviguer en douceur dans l'océan idyllique d'un mariage pacifique ne nous apprend pas vraiment quelque chose. Ce n'est qu'à travers le stress et l'agitation que nous pouvons grandir.

Pour nous, sur le terrain, qui sont obligés d'assister au drame et d'en ressentir les effets, tout cela nous semble cruel et inutile. Pour un enfant de cinq ans qui est forcé de quitter le confort de sa maison pour entrer dans le monde étrange de la maternelle, cette soudaine perturbation d'une routine sûre est également cruelle. Mais, dans l'ordre des choses et au fil des ans, l'enfant grandira pour être prêt pour l'université et une carrière, et nous, qui sommes des Esprits immortels, nous nous développerons pour être prêts à relever de nouveaux défis et à assumer de plus grandes responsabilités. La seule cruauté est dans notre propre esprit. Nous devons nous adapter et voir les vicissitudes de la vie pour ce qu'elles sont: une série d'examens que nous devons réussir si nous voulons continuer.

Pensez à ce que vous avez appris lorsque vous regardez en arrière. Ne croyez pas une seule seconde que vous avez perdu une chance de bonheur dans votre vie. Vous ne l'avez pas perdue car vous vous dirigez vers une merveilleuse vie prochaine. Chaque obstacle que vous avez franchi, chaque vague d'insultes que vous avez subies a

produit des changements fondamentaux dans votre caractère. Si vous avez relevé chaque défi avec compréhension et compassion, vous avez été victorieux au-delà de toute mesure. Vous construisez une base solide qui vous servira pour le reste de l'éternité.



Chapitre 7 – Les problèmes familiaux

Les groupes familiaux ont tendance à rester ensemble dans la vie après la vie. Vous auriez pu connaître vos frères, vos sœurs ou vos cousins dans des existences antérieures. La Loi d’Affinité, qui est la Loi Divine qui regroupe les gens animés par les mêmes sentiments, est le gouverneur qui trie et filtre les gens avec qui nous nous réincarnerons et dans quelles circonstances. Les familles honnêtes se rassemblent et les familles de voleurs se réunissent dans la vie après la vie. Est-ce juste? Pour beaucoup, non, mais c’est extrêmement efficace.

La Loi des Affinités – l’application de la bonne conduite

Les Esprits nous disent que l’on pourrait résumer la doctrine du Spiritisme comme étant la Règle d’Or. Si vous suivez toujours le dicton 'Faites aux autres ce que vous voudriez qu’on vous fit', vous avez atteint la plus grande partie de ce que le royaume spirituel et Jésus lui-même, ont essayé de nous enseigner depuis deux ou trois mille ans. Le problème est que la majorité des gens se demandent, pourquoi devrais-je suivre la Règle d’Or? Cela peut me donner la conscience sereine pendant quelques instants mais c’est sûr que cela ne va pas nous nourrir. Si l’on l’ignore on se nourrit beaucoup plus et on procure d’autres luxes aussi.

Tout le monde sait que le moyen le plus rapide de devenir riche est de prendre l’argent des autres. Les méthodes honnêtes ont tendance à être lentes et sûres, mais rien ne vaut un plan malhonnête ou sans scrupules pour accélérer le processus de vider l’argent de bonnes poires malheureuses dans votre propre seau. Certes, une pointe de culpabilité peut frapper de temps à autre, mais vivre dans le luxe compense largement l’inconfort provisoire.

La Loi des Affinités est la réponse. Elle fournit toute l’histoire, le processus complet qui contrôle votre vie sur Terre et dans le monde spirituel. Elle se souvient de chaque acte, de chaque geste, de chaque tromperie et de chaque manque de sincérité auxquels vous avez pensé ou que vous avez commis. D’une certaine manière car le processus nous est toujours inconnu; vos bagages sont étiquetés à votre nom et la seule façon de vous libérer de la trace écrite des amendes qui vous suivent est de les payer.

C'est la Loi d'Affinité qui s'applique. Elle suit et catégorise vos actions d'autrefois et elle vous dépose exactement à votre place. Pour beaucoup, c'est leur pire cauchemar; car même moi, quand j'étais jeune, je détestais qu'on me dise que vous avez ce que vous méritez. J'ai toujours pensé que l'autre personne devrait avoir le sien en premier et me laisser tranquille assez longtemps pour que mes historiques se perdent.

Cette Loi Divine, cette loi immuable, nous associe à d'autres personnes qui nous ressemblent. En d'autres termes, pour paraphraser la Règle d'Or, nous sommes faits à ce que nous avons fait aux autres. D'où, si nous étions des criminels, nous sommes mis sur Terre avec certains de nos complices afin que nous puissions comprendre collectivement la sagesse de nous associer avec ceux qui nous ressemblent et d'accumuler des ennemis. Si nous avons fondamentalement un bon fond, nous serions autorisés à être élevés et soutenus par d'autres comme nous, ce qui nous aiderait sur le chemin de l'illumination spirituelle.

Il existe de nombreuses variantes, quelqu'un qui a un mauvais fond peut être attribué à une bonne famille pour lui donner un départ décent dans la vie et puis il se verra présenter une série d'épreuves pénibles pour déterminer s'il prendra des décisions honorables de libre arbitre. Ou alors un type bien peut être choisi comme fils unique d'un couple qui lui a volé son héritage légitime dans une vie antérieure afin qu'il puisse le réclamer lorsque ses parents décèdent dans un accident tragique. L'essentiel est que tout ce que nous avons fait nous revienne. Même ce qui nous a été enlevé nous revient parfois.

On peut se demander, si c'est le cas, comment nous pourrions nous améliorer? Ne serait-ce pas plus difficile dans des circonstances aussi difficiles? Une pauvre âme qui a beaucoup à apprendre dans le monde spirituel parmi les Esprits mal intentionnés ou sur Terre dans une famille mafieuse, pourrait-elle réellement s'extirper de la boue et modifier son comportement? La réponse est oui, c'est possible, c'est un défi mais c'est faisable.

Il est concevable de s'améliorer dans les pires conditions grâce au don de Dieu que nous avons tous en nous - le don d'une conscience. L'ensemble des Lois Divines sont implantés dans notre esprit et dans notre cerveau physique et un détecteur pour lorsque

nous en violons une. Lorsque nous commençons en tant qu'êtres primitifs, nous ignorons joyeusement les signaux d'alarme et les sifflements. Progressivement, nous nous apercevons qu'il vaut mieux écouter les signaux que nous nous donnons que de les ignorer.

En accumulant des expériences sur des milliers, voire des dizaines de milliers d'années, nous constituons une bibliothèque d'interprétations afin de pouvoir comprendre pleinement les nuances de chaque situation et choisir la ligne de conduite la plus juste. À un moment donné, car nous sommes tous partis d'un trou profond que nous nous sommes creusé par notre intransigeance; nous saisissons le concept selon lequel une vie meilleure est possible en suivant notre détecteur intérieur. À partir de cet humble début, nous commençons à monter et à nous diriger vers l'extérieur.

Les problèmes avec les parents

Avant de venir dans le monde, d'acquérir une éducation, de créer de nouveaux liens affectifs avec un partenaire, vous aviez des parents. Ceux d'entre nous qui ont eu de la chance ont eu des parents merveilleux. Je me souviens que lorsque j'étais au lycée, je parlais de nos parents à d'autres garçons. Quand je les ai entendus dire qu'ils prévoyaient de quitter la maison dès que possible, je n'y ai pas cru au début. J'avais l'intention de vivre avec mes parents le plus longtemps possible. Ils étaient formidables. J'ai eu la belle vie. Avec le recul, je me rends compte que j'étais gâté. Je me souviens de l'époque où ma mère m'a dit qu'il était temps que je commence à faire ma propre lessive. Je lui ai répondu avec un choc complet, que je ne pouvais pas faire ça! Puis elle m'a regardé et m'a dit: «D'accord». Je n'ai jamais reçu cette demande de nouveau.

Alors que, j'ai eu de la chance, beaucoup n'en ont pas. Dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, l'Esprit Emmanuel parle de cette situation.

«Si la vie vous a donné des parents difficiles, qui étaient ou ne sont pas actuellement capables de montrer un certificat de comportement irrépréhensible au quotidien, ne vous dispensez pas de les aimer et de les respecter tout de même.»⁴⁰

Emmanuel poursuit en soulignant que dans de nombreux cas, l'enfant des parents a demandé à renaître avec eux. Ce n'est qu'en restant ensemble que les torts passés pouvaient être rectifiés. Il nous supplie de regarder la situation dans son ensemble: «Dans les rôles de parents ou d'enfants, nous sommes des êtres en voie d'amélioration, dont l'accomplissement requiert l'immortalité, qui ne parviendront à aseptiser nos propres déséquilibres et inadaptations que si nous nous consacrons à la compréhension et au respect mutuels»⁴¹

Nous devons reconnaître que la toile des événements qui nous rassemblent est alambiquée et qu'elle dépasse notre compréhension immédiate dans cette vie. C'est pourquoi Emmanuel nous le demande:

«En présence de parents compliqués, aidez-les sans jamais leur faire de reproches. Ils vous demandent de les apprécier et de les aider pour qu'ils puissent trouver leur propre chemin dans la vie, dans la même mesure où vous avez reçu d'eux le soutien et la compassion nécessaires pour atteindre l'école humaine.»⁴²

Alors que Freud se limitait aux événements de l'enfance, le Spiritisme reconnaît que nous et les autres autour de nous sommes poussés par des événements du passé lointain. Il faut se contenter du fait que, bien qu'inconnaissables, les difficultés peuvent avoir de bonnes raisons d'être. Et si le pire se produit et que vous ne parvenez même pas à vous associer avec l'un de vos parents voire les deux, faites-le sans rancune ni émotion. Préparez-vous à vous réconcilier si l'occasion se présente.

Il y a aussi des situations où vous vous êtes porté volontaire pour être un enfant avec des parents qui ont besoin de votre aide. On en trouve un exemple dans le livre *Entre le Ciel et la Terre*, dans un passage où des Esprits sont dans une maison et ils parlent d'une jeune fille de quatorze ans, assise tranquillement sur une chaise dans un coin, brochant des initiales sur un mouchoir de lin. Un Esprit l'a montrée du doigt et il remarque:

«Elle est venue à la rencontre d'autres personnes et situations dont elle a besoin afin de s'élever spirituellement, mais elle a également apporté avec elle la tâche d'aider ses

parents. Pour l'instant, elle pense que sa mère est celle qui l'assiste, mais à cause de sa mérite spirituelle, c'est en fait elle qui aide sa mère qui lutte.»⁴³

Avez-vous grandi dans une famille où vous pensiez parfois être le seul adulte? Vous avez essayé d'aider vos parents, mais il était difficile de les ramener à la raison? Eh bien, rassurez-vous, vous vous êtes probablement porté volontaire pour cette tâche, même si cela vous a peut-être laissé un peu perplexe sur la façon dont vous auriez pu venir de cet ensemble de parents. Quoi qu'il en soit, vous avez eu la chance d'aider ceux qui étaient dans le besoin.

Le décès d'un enfant

Le décès d'un enfant est l'une des tragédies les plus difficiles à supporter. Le monde spirituel s'en rend compte. C'est pourquoi il tente d'apporter du réconfort de plusieurs façons. Si vous prenez le temps de vous calmer et de voir les signes qui pleuvent sur vous, vous détecterez la guidance du monde spirituel. Au cours de vos épreuves, vous avez peut-être fait des rêves qui vous ont donné de l'espoir ou qui ont répondu à des questions difficiles.

Les rêves peuvent jouer un rôle important dans notre vie. Selon le Spiritisme, nous pouvons errer dans notre forme spirituelle pendant notre sommeil pour parler avec d'autres Esprits. Il peut s'agir d'autres incarnés qui dorment également, ou d'Esprits actuellement libres d'un corps physique.

Souvent, le monde spirituel tente de nous aider à traverser nos épreuves en prenant nos esprits pendant notre sommeil et en nous donnant des informations et des sentiments sur des épisodes pertinents de notre vie.

J'ai été frappé par le soutien que le monde spirituel a apporté à une femme avec laquelle je correspondais et qui avait vécu la perte tragique de son petit garçon. Elle était très perturbée et ne comprenait pas pourquoi son précieux fils lui avait été enlevé.

Elle a trouvé mon blog de spirite (North West Spiritism: nwspiritism.com) et elle cherchait des réponses. Elle n'arrivait pas à concilier la perte de son petit garçon avec ses convictions. Nous avons échangé des textos. J'ai appris que son fils était mort très jeune et qu'elle avait deux autres enfants. Alors que nous

discussions de Spiritisme, j'ai soudain eu le sentiment de lui demander si son fils avait de graves malformations congénitales.

J'ai posé cette question, car dans de nombreux cas de la littérature spirite, les âmes qui ont eu des vies antérieures traumatisantes, c'est-à-dire une mort par suicide ou d'autres causes, ont besoin d'une aide spéciale pour se rétablir. Un Esprit peut endommager son périsprit (ce qui relie l'Esprit à son corps physique) si gravement qu'il a besoin d'une courte renaissance pour le corriger. Un séjour limité dans un corps physique leur permettra de se rétablir et de s'incarner à nouveau de manière saine.

Elle a été surprise par ma question et elle m'a demandé pourquoi je l'avais posée. Je lui ai parlé de la nécessité de réparer un périsprit. Elle m'a dit que son fils était né avec une malformation cardiaque, mais que celle-ci n'avait pas été détectée au début. Lorsqu'ils l'ont découvert, il a été opéré. Il semblait se rétablir, mais il est mort subitement. Elle regrettait beaucoup de ne pas avoir trouvé la faille plus tôt.

Je lui ai dit que je pensais que sa petite âme avait probablement besoin d'un séjour abrégé et qu'il pourrait revenir vers elle plus tard. J'avais lu que cela se produisait chez d'autres parents et enfants. Par exemple, un homme qui s'est suicidé avec du poison, parce qu'il était amoureux d'une femme qui l'a rejeté et qui est parti avec un autre homme, souffrait mentalement dans son corps spirituel. Le monde spirituel, essayant de réconcilier les enchevêtrements passés, l'a envoyé comme son fils dans une autre vie. Il est né très malade et il n'a vécu que quelques années. Son cœur était brisé. Heureusement, un an après sa mort, elle a eu un autre fils, qui était en fait la même âme, mais cette fois-ci il était en très bonne santé.

Quand la femme à qui je parlais a entendu cela, elle m'a parlé d'un rêve qu'elle avait fait. Elle était sur une plage et elle a rencontré un adolescent d'environ dix-sept ans. Elle savait que c'était son fils perdu. Elle a eu le sentiment que c'était une vision de lui faire savoir qu'il allait bien et qu'il aurait encore un avenir. Je lui ai dit qu'elle devait sérieusement envisager que le rêve avait été organisé par le monde spirituel pour lui donner de l'espoir et pour ne pas se laisser aller à la dépression.

Puis, elle m'a raconté que son beau-père avait rêvé qu'il avait parlé

à son fils récemment décédé. Son beau-père m'a dit que le garçon lui avait parlé et lui avait dit que l'Univers était fait d'amour. Le beau-père a demandé ce qu'ils auraient pu faire pour le garder sur Terre et il a répondu que tout cela faisait partie d'un plan. Le garçon lui a répondu que tout irait bien.

Je l'ai dit à la femme; c'était un autre signe du monde spirituel pour vous réconforter et que vous êtes très chanceuse d'avoir un tel soutien et de tels soins autour de vous. Mais elle n'était pas sûre que ces rêves aient un sens.

Puis elle m'a dit que sa mère avait fait un rêve dans lequel son fils renaîtra comme son fils de nouveau. J'ai été stupéfait, je n'avais jamais entendu parler d'une telle constellation de rêves dans le but de fournir de l'amour et du réconfort à une mère profondément triste. Une fois de plus, j'ai exprimé ma conviction qu'elle a reçu un merveilleux cadeau et qu'elle doit être une personne très gentille et aimante pour avoir autant de soutien du monde spirituel.

Je lui ai dit de continuer à penser positivement et d'apprendre à aimer tout ce qui l'entoure. Elle m'a répondu qu'elle aimait toute sa famille et je lui ai dit: «Vous devez apprendre à aimer toute l'humanité avec la même intensité que vous avez aimé ton fils. Car c'est le message que le monde spirituel nous a envoyé encore et encore. Et c'est ce que votre fils a dit à votre beau-père ».

À la fin, je l'ai conseillé vivement à rester fidèle et que tout irait bien et qu'il doit y avoir un plan pour l'aider, elle, sa famille et son fils.

En lisant ceci, on peut se demander comment elle a pu douter avec tant de signes. La réponse est que dans notre culture, les rêves et les sentiments ne sont pas validés en tant qu'explications rationnelles. Je comprends parfaitement son désir de savoir avec certitude. À un moment donné dans l'avenir de notre planète, nous saurons avec une preuve absolue que le monde spirituel est réel. Pour l'instant, sur notre Terre actuelle, qui est une planète d'expiation, où nous voyageons à travers de nombreuses vies pour payer nos dettes passées et pour apprendre, nous sommes comme des étudiants, qui ont pour mission de parvenir à notre propre conclusion concernant la possibilité du monde spirituel et de toute sa signification.

Le royaume spirituel nous enseigne activement. Il planifie des épreuves et des cours auxquels nous devons assister. Comme tous les bons professeurs, ils ne vont pas nous donner les réponses, nous devons les déchiffrer par nous-mêmes. Nous devons rassembler les preuves que nous détectons et construire notre foi sur la base d'un raisonnement. Serons-nous capables de communiquer nos conclusions à d'autres avec une certitude absolue? Non, mais en observant les phénomènes qui nous entourent, nous nous rendons compte qu'il y a plus que notre courte et souvent brutale existence.

Les enfants problématiques

Il existe de nombreux exemples dans la littérature spirite de familles et d'enfants qui sont revenus sur Terre à maintes reprises pour faire partie d'un groupe de soutien mutuel. Je parle d'une de ces familles qui est revenue sur Terre rassemblée, avec de légères variations, dans mon livre *7 Tenets of Spiritism - How They Impact Your Daily Life*. ²Depuis l'époque du Christ jusqu'à nos jours, ils ont été associés les uns aux autres.

D'un autre côté, la liste des familles dont les membres sont réunis pour réparer les torts passés et enseigner la valeur du pardon est également assez longue. Le catalogue des transgressions possibles que les humains se font les uns aux autres ferait vraiment un triste roman. De l'amour méprisé à l'obsession totale en passant par la violence, le meurtre, la torture, les crimes financiers et les héritages volés mélangés à l'homicide involontaire, la portée est presque infinie. Tout scénario qu'un écrivain sensationnaliste pourrait créer dans sa tête a déjà été commis par quelqu'un quelque part à un moment donné.

Dans un des livres spirites, psychographié par Chico Xavier, il y a l'histoire d'un homme qui voulait s'assurer l'héritage de son père et exclure ses deux frères. L'homme s'est arrangé pour que ses frères se noient dans un lac, afin que tout le terrain et la richesse soient à lui et à lui seul. Les frères ont fait de leur mieux, depuis le plan spirituel, pour préparer la vengeance contre le seul survivant, mais sa conscience s'est révélée difficile à pénétrer et il n'a pas répondu à leurs messages de haine constants. Ce n'est qu'à la mort du criminel que le bilan de son acte s'est effondré sur lui et qu'il a erré,

2 Note de la traductrice : livre non disponible en anglais. Traduction du titre : *Les 7 Piliers du Spiritisme – Comment ils impactent votre vie quotidienne*

dans un état pitoyable, dans la Zone Inférieure. Il était sans amis, seul et persécuté par les deux qu'il avait assassinés.

Ensuite, les deux frères lésés ont tourné leur attention vers le fils de leur frère détesté. Les deux ont fait en sorte que le fils unique devienne un avaro. Il s'est détourné de sa femme et de ses enfants et ne pensait qu'à l'argent. Les deux frères l'entourèrent délibérément de vagues de pensées sur l'importance absolue de l'or, à l'exclusion de tout le reste.

Le monde spirituel, reconnaissant l'injustice de la situation, s'est arrangé pour que les frères renaissent comme deux enfants mâles du fils innocent. Ainsi, ils récupéreraient tout ce qui leur a été volé et le fils serait libéré de la persécution pour un crime commis par son père.

La justice fonctionne peut-être lentement mais elle est inébranlable. Les vies qui ont été coupées par un homicide seront rendues. Ce qui a été pris sera remplacé. Qui sait quel rôle majeur ou mineur nous jouons dans l'administration de la justice à ceux qui ont été lésés.

Par conséquent, la relation antérieure de votre enfant avec vous ou votre conjoint pourrait avoir de profonds soubresauts. Emmanuel nous parle de certaines de ces possibilités:

«Sur Terre, nous sommes assez souvent plus durement touchés par les sentiments des individus qui se sont associés à nous dans notre existence physique. Leurs sentiments constituent maintenant la récolte de ce que nous avons moralement semé dans notre passé, et ces associés nous demandent maintenant l'expiation et le renouvellement. Les soi-disant complications œdipiennes ne sont rien d'autre que la représentation des relations entrecroisées autrement obscures que nous avons créées lorsque nous avons enfermé des âmes chères dans notre cellule sentimentale par des liens qu'elles demandent actuellement à être défait afin que nous puissions tous éprouver la joie de la libération mutuelle qui s'ensuit.»⁴⁴

Le fils qui aime sa mère et rejette le père a peut-être été un tourmenteur obsédé par un amour passé, maintenant sa mère. Dans leur tentative de transformer sa passion sexuelle en amour et en

respect pour les femmes, le monde spirituel a planté la jeune âme dans le sein d'une famille pour réparer les dommages du passé.

Il en va de même pour un père qui a une fille, qui peut avoir été liée à lui de manière malsaine. Emmanuel élabore:

«De même, la fille liée à l'esprit paternel dans de graves difficultés pour se soustraire aux griffes de l'autorité, est habituellement la même compagne qu'il s'est menottée dans des expériences antérieures; et aujourd'hui elle lui implore l'aide indispensable pour se démêler de l'égoïsme de l'influence trompeuse perpétrée au nom de l'amour.»⁴⁵

Il faut donc réparer les blessures subtiles. Les relations inégales, où l'un domine l'autre, doivent être rééquilibrées par des liens d'amour paternel. Dans un autre cas, une femme qui était complètement envoûtée par un homme marié, a fait tout ce qu'elle pouvait pour briser son mariage. Dans une vie antérieure, elle a renaît comme la sœur de l'objet de son désir. Le monde spirituel souhaitait lui apprendre à remplacer l'amour fraternel par sa passion débordante. Le plan a fonctionné jusqu'à un certain point; pour chacune des petites amies qu'il a ramenées à la maison, elle les méprisait toutes et elle n'a jamais pensé que sa femme était assez bien pour son frère. À part cette petite bizarrerie, c'était une femme merveilleuse qui était gentille et qui aidait les pauvres.

La compréhension et la compassion doivent régir vos émotions lorsque vous avez affaire à un enfant difficile. Parfois, on se demande ce que vous avez fait pour mériter cela. La réponse n'est pas dans votre vie actuelle. Mais il ne sert à rien de vous en prendre à des événements du passé lointain. Il ne faut pas regarder en arrière, il faut toujours aller de l'avant. Emmanuel nous donne ce conseil final:

«Si vous amenez avec vous tel ou tel enfant en conflit, ou si vous êtes confronté à des parents difficiles, ne vous agacez pas et ne les condamnez jamais.

Aimez-les pour qui ils se montrent et priez pour eux, en bénissant leur présence et en respectant leurs décisions dans la certitude que Dieu, dont la bonté infinie a toujours pris soin de nous, prendra également soin d'eux. En outre,

souvenez-vous que ni vous ni eux n'ont été créés pour la captivité de l'affection, mais plutôt pour être responsables et libres afin qu'ils puissent travailler consciemment à l'amélioration de la vie par la sublimation de l'amour immortel.»⁴⁶

Les enfants qui quittent le nid

Il y a toujours des difficultés lorsqu'un enfant, dont on se souvient avec tendresse comme étant petit, innocent et dépendant, s'apprête à quitter le foyer ou à fonder une famille par ses propres moyens. Emmanuel nous le dit:

«Dans le confort de notre foyer, il est très fréquent que nous, sur Terre, oublions que nos enfants ont grandi en taille physique et en responsabilités spirituelles. Et presque invariablement, bien qu'involontairement, nous commençons à les influencer d'une manière pas constructive, au-delà de l'estime que nous leur devons.

Réfléchissons à cette question et apprenons à les libérer de nos exigences conçues comme de l'amour.

Soyons résolus à les aider, en leur offrant la possibilité d'être eux-mêmes dans les choix qu'ils font et dans les expériences qu'ils poursuivent.

Nous devons nous rappeler qu'ils ne seront pas toujours en accord avec nos inclinations et nos objectifs.

Ils aspireront à d'autres amitiés et habitudes. Ils voudront essayer un autre style d'existence, différent de celui avec lequel nous sommes habitués à travailler et à vivre.

Ils nous aiment sans doute autant que nous les aimons: cependant, ils sont enclins à suivre des chemins différents des nôtres.»⁴⁷

L'Esprit Emmanuel expose les raisons et les nécessités pour les enfants qui partent sur leur propre chemin et la manière dont nous devrions leur apporter un soutien informel. Ce qui n'est pas dit,

c'est que chacun d'entre nous, chaque individu qui marche sur Terre en ce moment, a son propre lot d'épreuves personnalisées qui l'attendent. Lorsque les enfants s'apprêtent à quitter le nid, ils sortent d'une sorte de formation préparatoire à la vie, qui a connu de dures épreuves pour certains, mais dans l'ensemble un interlude plein de leçons plus douces. A partir de cette phase amortie, ils se lancent dans une vie pleine des vraies épreuves qui les attendent.

Des épreuves qui mettront à l'épreuve et façonneront le caractère de votre progéniture. Le monde spirituel compte sur votre capacité à préparer vos enfants aux grands défis de la vie. Une vie prédestinée à réparer les torts et à combler les lacunes qui ont été exposées dans des vies antérieures. À votre avis, des événements totalement injustes se produiront pour vos précieux fils et filles, mais les obstacles rencontrés ont été placés devant eux pour une raison. Votre attitude et votre soutien dans la réalisation des épreuves qui leur ont été attribués détermineront s'ils accumuleront les connaissances nécessaires pour réussir ce cours ou s'ils devront le reprendre dans leur prochaine vie.

Les membres difficiles de la famille

Le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope* publié par le 'Spiritist Alliance for Books' en 2015, est un recueil de courts articles sur de nombreux sujets qui sont repris de leur publication originale dans un journal de São Paulo au début des années 1970.

Dans l'un des chapitres, Emmanuel parle du 'parent difficile', dont nous savons tous qu'il doit être présent dans toute famille nombreuse.

«Les compagnons du passé nous reviennent en réclamant le service ou la conciliation, la réforme ou l'assistance que nous leur devons.

Le cœur souffrant et meurtri qui partage avec nous le chemin quotidien sur la Terre est invariablement ce même Esprit qui nous a rendu débiteur d'une grande bonté et d'un dévouement encore plus grand.

L'enfant rebelle avec qui tu partages ta vie de manière inattendue est le frère que tu as blessé hier avec la témérité qui l'a jeté dans l'obstination ou à la suggestion d'une

vengeance: la fille insoumise du présent est la jeune femme du passé dans les sentiments de laquelle tu as semé le désespoir et la révolte; le père énigmatique du présent est celui que tu as asservi à tes caprices et dont tu as commandé la vie passée avec violence et tyrannie; et la mère dominatrice est l'ancienne sœur que tu as maintenue sous le poids de l'oppression. Le parent agité, porteur d'une grande impatience, est toujours la même personne qui est devenue instable dans des temps lointains à la suite de nos erreurs, et qui exige maintenant la guérison au détriment de nos soins et de notre dévouement dans l'arène de l'existence physique.»⁴⁸

Bien que le passage ci-dessus ne soit pas vrai dans toutes les situations, Emmanuel nous dit de traiter tout le monde avec amour, soin et dévouement. Notre tâche principale sur Terre est de réparer le mal que nous avons fait aux autres dans nos vies passées, donc de considérer chaque membre de la famille difficile comme un défi à relever. Transformez votre mépris en compassion et mettez-les à vos côtés.

Gardez à l'esprit que si vous réussissez, vous n'aurez peut-être plus jamais à les subir!

L'amour est la réponse

La famille est un microcosme de la société. Tant que nous n'apprenons pas la valeur de l'amour, de la charité, de la fraternité et de l'honnêteté au sein de notre propre famille, le progrès de notre société dans son ensemble est freiné. Comment pouvons-nous gérer les échecs et les abandons de notre communauté sans comprendre au préalable comment aider efficacement nos proches?

En essayant d'aider les autres dans leurs épreuves, qu'ils soient nos filles, nos fils ou nos parents, nous devons le faire avec amour. Par amour, le monde spirituel entend ce profond sentiment d'affection pour les autres, de compassion et de pardon. Cela ne signifie pas qu'il faut se plier à toutes les exigences déraisonnables et à l'absence de discipline.

Dans le livre *Jésus au Foyer*, psychographié par Francisco C. Xavier qui lui était dicté par l'Esprit Neio Lucio, il y a discussion sur ce que cela voulait dire 'les doux hériteront de la terre'. Dans un

passage révélateur, le monde spirituel nous explique ce que Jésus voulait vraiment dire.

Dans la maison de Pierre, où se déroulent de nombreux chapitres du livre, les disciples débattent vivement de la manière dont cela pourrait se faire. Après tout, si seul le mal était fort et agressif, comment le bien pourrait-il sortir victorieux?

Jésus les laisse tous se calmer, puis leur répond :

«Bien sûr, vous vous trompez tous. Je n'ai pas fait l'éloge de la paresse, qui se cache derrière le masque de l'humilité, ni de la lâcheté, qui revêt l'apparence de la prudence afin de mieux s'adapter aux commodités humaines. Les personnes qui s'attachent à de tels artifices souffriront grandement des mesures spirituelles que le monde utilise pour réformer ces personnages tortueux et indécis. En fait, je louais la courtoisie dont nous nous devons tous les uns aux autres. Bienheureux les hommes qui sont capables d'utiliser leur énergie constructive dans un geste de gentillesse et un mot de compréhension! Bienheureux les enfants équilibrés et gentils qui apprennent à nier le mal sans insulter des frères ignorants qui leur demandent sans savoir ce qu'ils demandent! Bienheureux ceux qui répètent mille fois la même leçon sans se vanter, pour que leur voisin puisse profiter du bénéfice de leur action! Bienheureux ceux qui savent comment traiter les riches et les pauvres, les sages et les ignorants, les bons et les mauvais avec l'esprit de service et de compréhension, donnant à chacun selon leurs mérites et leurs besoins, tout en laissant des traces d'amélioration, de croissance spirituelle, de bien-être et de contentement où qu'ils aillent! En vérité, je vous dis qu'ils hériteront de la domaine spirituel de la Terre, car tous ceux qui accueillent leur voisin dans le cadre des lignes directrices de l'amour et du respect sont propriétaires des cœurs qui sont perfectionnés dans le monde!»⁴⁹

Cela correspond à ce que l'on nous apprend sur la différence entre la colère et l'indignation, où lorsqu'il faut utiliser une énergie positive pour atteindre un objectif ou pour persuader les autres de faire un travail, on le fait avec une fermeté aimante.

La phrase 'les doux hériteront de la terre' m'a également plongé dans la perplexité. J'imaginai que cela signifiait simplement être là et à prendre n'importe quelle punition induite qui vous était infligée. Mais maintenant, je vois que tout dépend de notre approche. Se surveiller et rester attentionné et positif, tout en restant ferme, est le cœur du message. Tous doivent être traités avec respect et, ce faisant, les personnes avec lesquelles nous travaillons seront plus ouvertes à l'apprentissage de notre exemple.

L'autonomie

Un autre exemple illustratif est le regret profond d'une mère qui a vu sa fille s'effondrer depuis le monde spirituel. La mère, qui était décédée quelques années auparavant, a passé sa vie à gâter et à protéger sa fille. Soucieuse de ne pas lui imposer le moindre fardeau, elle a caché à sa fille bien-aimée des problèmes et du stress du monde réel.

Après la mort de la mère de la fille, elle a fait des mauvaises rencontres et elle est tombée enceinte. Ne pouvant pas reconnaître les intentions sans scrupules ni prendre de décisions pour elle-même, elle a laissé les autres l'entraîner dans un abîme dont elle n'avait aucun espoir de sortir. Complètement bouleversée, elle se suicida.

Sa mère a réalisé trop tard qu'en refusant à sa fille le cadeau de travailler pour ce qui lui appartient, de vivre la vie et les variations des bonnes et mauvaises personnes autour d'elle, elle avait commis un grand tort. N'ayant aucune conception de l'abnégation et aucune satisfaction de gagner la récompense donnée par un travail acharné, sa fille n'était pas prête pour la vie terrestre ou dans le monde spirituel.

Les Esprits nous ont dit que l'abnégation est comme la taille d'un arbre. Lorsque nous déterminons que nous pouvons vivre très bien sans un bien matériel, nous devenons plus forts, tout comme un arbre pousse une branche plus solide, tandis que le tronc devient plus solide. Après des années de taille et de repousse, un arbre est capable de résister à n'importe quelle tempête. La pratique de l'abnégation et les joies d'apprendre à faire son propre chemin tout seul établissent une base solide et une croyance en soi.

Les attributs d'autonomie et de fierté acquis dans son travail sont

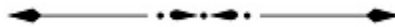
les pierres angulaires de ce qui est nécessaire à la vie dans le domaine spirituel. Le travail au service des autres est la norme dans l'autre monde. La joie de contribuer à l'ensemble en exerçant une profession que l'on aime fait partie du salaire.

Conclusion

Apprendre à résoudre les problèmes de la famille est la clé pour résoudre les problèmes du monde. Ainsi, en nous heurtant à des difficultés au sein de notre propre famille et de nos proches, nous avons la possibilité de répéter ce que nous devons faire sur une scène plus large. L'amour, associé à une main ferme et à une véritable boussole morale, sont les seuls outils nécessaires pour le travail à accomplir.

Utilisez les déceptions que vous avez subies et placez-les comme des galons de campagne sur votre manche. Pensez aux batailles que vous avez menées et placez une médaille pour chacune d'entre elles sur votre poitrine. Visualisez-vous comme un ancien combattant décoré. Si vous aviez traversé la vie sans soucis ni problèmes, ne seriez-vous pas en train de marcher complètement gêné avec des vétérans? Au contraire, vous êtes fier avec des légions d'autres personnes qui ont combattu, appris et agi courageusement au milieu des calomnies et des accusations qui vous sont lancées.

Avancez et marchez, cette fois-ci en anticipant la prochaine bataille, l'accrochage qui est à deux pas, en agissant avec courage et calme. Concentrez vos énergies, en utilisant l'amour, la compréhension et la bienveillance comme guide. Restez sur la ligne de conduite morale que votre conscience vous dicte. Montrez-vous comme un phare de lumière pour ceux qui vous entourent. Votre attitude et votre caractère aideront les autres à s'en sortir également. Tout cela vous assurera une victoire dans la vie et une promotion lors de votre retour dans le monde spirituel.



Chapitre 8 - La maladie

Il est extrêmement difficile d'être malade ou de vivre avec une maladie. Les répercussions sur votre vie sont quotidiennes. Des tâches qui étaient faciles sont maintenant impossibles. Un mur a été construit pour vous empêcher d'aller dans de nombreux endroits et de voir les gens que vous aimez. Les limitations physiques, la douleur constante et l'agonie de ne pas être soi-même sont des épreuves que nous essayons d'éviter à tout prix.

Toutes les maladies ne sont pas prédestinées ou les remboursements pour les torts passés. Nous sommes entourés de bactéries et de virus qui peuvent envahir notre système. Lorsque notre corps manque d'harmonie et d'équilibre, nous sommes moins capables de nous défendre contre les organismes microscopiques qui nous affectent. Même dans ce cas, il y a certainement des moments où nous tomberons malades.

La littérature spirite nous dit de toujours consulter un médecin lorsque vous ne vous sentez pas bien. La guérison est une combinaison de la médecine de pointe et de vos propres efforts. En fait, le monde spirituel, lorsqu'il planifie vos épreuves, tient compte de l'état et des capacités exactes de la médecine au moment où votre épreuve commence. Néanmoins, le fait d'avoir des ressources spirituelles à votre disposition devrait vous aider à rester en bonne santé et à vous rétablir plus rapidement.

Des études ont montré que les personnes spirituelles sont en meilleure santé et vivent plus longtemps :

«Les personnes qui assistent à des offices religieux au moins une fois par semaine ont 46 % de chances de moins mourir pendant les six années de l'étude, déclare l'auteur principal Harold G. Koenig, du centre médical de l'université Duke à Durham, en Caroline du Nord. «Lorsque l'on tient compte de facteurs tels que l'âge, la race, le degré de maladie et d'autres facteurs sanitaires et sociaux, on constate une réduction de 28 % de la mortalité», dit-il.»⁵⁰

Non seulement les gens vivent plus longtemps, mais ils sont aussi en meilleure santé. Nos corps sont des enveloppes temporaires qui fonctionnent bien lorsque nous en prenons soin et que nous

maintenons un équilibre émotionnel.

Exemple d'un handicap provoqué par une vie antérieure

Dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope* on nous parle d'une femme qui était reine il y a plus de quatre cents ans. Elle était:

«Très instruite, elle ne répandait pas les bienfaits de l'intelligence: elle était l'amie inconditionnelle de ses amis, et un monstre implacable pour ses adversaires; généreuse pour les aristocrates riches, et indifférente aux victimes de la misère.

Tout en soulignant les avantages de la paix, elle encourageait autant que possible les guerres de conquête et d'ambition. Elle était reconnaissante envers les vassaux obéissants et persécutait à mort ceux qui ne suivaient pas ses directives. Elle atteignit l'au-delà aimé et détesté, et devant la vérité, elle se préoccupa de sa propre rédemption.»⁵¹

On nous dit qu'elle est revenue plusieurs fois sur Terre pour apprendre l'humilité et la fraternité. Enfin, elle a demandé une dernière épreuve pour effacer ses torts passés. Elle a incarné, «dans un corps infirme et défiguré dans une pauvreté accentuée pour son ascension imminente vers la plus grande spiritualité.»⁵²

Une femme, qui par grand désir de s'élever et de payer ses dettes contractées dans une vie antérieure, a demandé ce que beaucoup considéreraient comme une vie d'enfer, de pauvreté et de handicap. Elle a déterminé, avant d'entrer dans une vie aussi dure, que la courte période de souffrance valait la leçon apprise. C'est ce que nous devons pas oublier lorsque, nous aussi, nous sommes frappés par le malheur. Nos vies sur cette planète ne sont rien en comparaison de l'éternité que nous passerons dans le monde spirituel.

Aussi, cette femme, ce hymne à l'humilité, nous apprend à faire attention à ce que nous souhaitons. Quelle personne n'a jamais rêvé d'être une reine ou d'un roi? Combien parmi nous feraient mieux que la femme qui souffre de multiples vies de misère pour payer son désir le plus intime de régner.

Pensez aux méga-riches que nous voyons autour de nous de nos jours. Ceux qui ont acquis leur richesse honnêtement et qui traitent leur entourage avec respect peuvent naviguer dans leur vie avec honneur, mais d'un autre côté, ceux qui ont acquis leur statut en escroquant les masses et en traitant tout le monde comme des paysans, paieront malheureusement très cher dans leurs vies suivantes. Ne soyez pas jaloux de leur place. Connaissez bien les tentations et les possibilités d'exercer nos instincts les plus bas lorsque nous avons un pouvoir illimité.

Planifier votre corps

La reine, mentionnée ci-dessus, a participé activement à l'élaboration de son futur corps et de ses handicaps. Dans le livre *Mémoires d'un Suicidé*, psychographié par Yvonne Pereira, un vétéran de la planification de la réincarnation raconte à un groupe d'Esprits :

«La planification des événements relatifs à une réincarnation sera rigoureusement étudiés, affermis et révisés, toujours dans le respect de la plus grande justice...dans l'accomplissement de la plus haute expression du décret immortel sanctionné par le Divin Maître - qui explique tous les problèmes qui affligent et lient l'Humanité

'À chacun selon ses actes.'»⁵³

Nos plans commencent donc par ce que nous devons payer dans notre vie antérieure et ce que nous souhaitons apprendre dans notre prochaine vie. C'est comme si nous étions au lycée, en train de parcourir tous les sites web des collèges en essayant de déterminer ce que sera notre avenir. Les conditions de base de la planification sont expliquées:

«Normalement, les candidats à la réincarnation choisissent leurs propres épreuves, les acres d'épines qui vont déchirer les jours de leur vie terrestre, et où ils auront la chance de modifier les conséquences de leur passé coupable. Ils imploreront eux-mêmes les forces qui guident de leur offrir de nouvelles opportunités qui leur permettront de démontrer leur repentir et leur désir d'entrer dans une voie rédemptrice qui leur offrira la chance de corriger les impulsions

inférieures qui les ont poussés à leur conduite illicite...Ces épreuves peuvent être vécues dans un corps relativement sain si la souffrance mentale est extrême, ou dans un corps déformé, ou encore dans un corps atteint d'une maladie incurable. Tout dépend de l'ampleur de l'infraction et des fautes accumulées.»⁵⁴

La conférence ci-dessus a été donnée sur les suicides, c'est pourquoi le choix d'un corps sain avec plus d'expériences pour l'apprentissage que d'épreuves pour les expiations n'a pas été abordé. Cependant, le concept demeure, nous dirigerons nous-mêmes les épreuves et dans quel type de corps physique nous habiterons pour notre prochaine vie, celle dans laquelle vous vivez maintenant, pendant que vous lisez ce livre, avec les yeux exacts que vous avez choisis.

Planifier une maladie

Par conséquent, non seulement nous déterminons le schéma complet de notre corps, mais nous planifions également à l'avance les afflictions qui nous attendent. André Luiz s'entretient avec un Esprit qui travaille au Centre de planification de la réincarnation dans la cité céleste de Nosso Lar. Il lui indique l'étendue de notre planification future:

«Nous avons ici le projet de la future réincarnation d'un de mes amis. N'observez-vous pas certains points obscurs descendant depuis le colon jusqu'à la courbure sigmoïde? Cela indique qu'il souffrira d'un important ulcère dans cette région, peu après avoir atteint la majorité physique. Il s'agit pourtant d'un choix qui lui est propre.»⁵⁵

Il l'a choisi parce que dans une vie antérieure, il avait poignardé un autre homme. Maintenant, il souhaite payer sa dette. Il ressentira une douleur similaire à celle qu'il a initiée dans le feu de la passion.

Planifier une maladie avant la naissance, et la faire survenir à un moment donné va à l'encontre de ce que la plupart des chercheurs médicaux, et tous les autres d'ailleurs, croient. Il est généralement admis que la plupart des maladies sont causées par des facteurs

externes, bien qu'il soit reconnu que le stress et d'autres états mentaux pourraient contribuer à des difficultés futures tandis que d'autres maladies, comme le cancer, sont déclenchées par différents types d'influences environnementales, des cellules qui se déchaînent ou qui sont simplement héréditaires.

Ce que l'on ne sait pas, c'est qu'au fond de notre ADN, il y a des événements qui attendent de se produire. Nous ne naissons et ne grandissons pas seulement à cause de notre ADN; il contrôle notre destin physique. Certaines de nos épreuves ont été implantées en nous, attendant le bon moment pour faire surface.

Pendant des années, la plupart des scientifiques ont cru que l'ADN contenait de vastes zones d'informations inutiles. Mais récemment, j'ai lu que certains scientifiques commencent à prendre conscience du fait que l'ADN peut contenir plus que ce que l'on croit. La courante actuelle, selon Wikipédia, est la suivante :

«Une partie importante de l'ADN (plus de 98% pour les humains) est non codante, ce qui signifie que ces sections ne servent pas de modèle pour les séquences de protéines».⁵⁶

Je ne suis pas biologiste et je n'ai aucune preuve, seulement une déduction éclairée, que si le monde spirituel est capable de déterminer les maladies exactes qui nous frapperont à certains âges, alors nous devons être préchargés avec la programmation nécessaire pour déclencher des événements biologiques dans notre corps physique à des moments précis.

Je pense donc qu'il n'y a pas 98% des informations codées dans l'ADN qui sont gaspillées pour les humains. Connaissant l'utilisation efficace des ressources par le royaume spirituel, je doute qu'il y ait le moindre gaspillage.

Cela ne veut pas dire qu'en fumant, en s'allongeant au soleil, en buvant trop ou simplement par malchance, nous ne sommes pas atteints d'une maladie grave. Cela peut certainement se produire, mais la proportion de maladies mortelles chez les personnes qui n'adoptent pas un comportement à risque causé par le simple hasard est plus probablement très faible.

Cela ne veut pas dire que, lorsque nous sommes frappés par une

maladie, nous devons rester passifs et ne rien faire. Travailler avec nos médecins, s'efforcer de lutter pour survivre et se rétablir fait partie de notre épreuve. Maintenir une présence digne et affronter calmement des situations terribles, tout en étant le fardeau le plus léger possible pour votre famille - voilà ce qu'on nous demande.

Les calculs rénaux

Je me demande souvent, mais au fond de moi je ne veux pas vraiment connaître les détails, ce que j'avais fait pour mériter des calculs rénaux. Je n'ai pas seulement eu un seul calcul qui est passé, mais plusieurs, qui étaient assez gros et devaient être enlevés par une chirurgie invasive. Ils étaient si mauvais que j'ai dû aller aux urgences car je ne pouvais pas uriner.

Je me suis allongé sur le lit, entouré de machines, dans une douleur immense, sentant la vie s'échapper, tout en tenant la main de ma femme. Avais-je traité les autres d'une manière aussi insensible pour leur infliger une douleur et un chagrin aussi atroces? J'ai certainement dû. J'ai très probablement utilisé la gente féminine pour tout ce que je voulais et pour ensuite les jeter comme des mouchoirs.

Je me suis rendu compte très tôt dans ma vie que j'avais une tendance à ne pas me soucier des autres. Je ne pensais qu'à l'objet en question, et non aux conséquences de mes actes sur ceux qui m'aidaient ou se mettaient sur mon chemin. Je n'ai guère remarqué la douleur et l'angoisse qui me suivaient.

Maintenant, je comprends que la fin ne justifie pas les moyens. Les moyens justifient la fin. On peut toujours être concentré et motivé, mais il n'est pas nécessaire de marcher sur les cadavres des autres. On peut le faire par la bonne volonté, en donnant l'exemple, en enseignant aux autres les compétences nécessaires pour atteindre l'objectif que nous avons en tête et par-dessus tout, par l'amour.

L'amour imprègne le monde spirituel. L'Être Suprême, Dieu, la Spiritualité, quel que soit le nom que l'on veuille donner au créateur de toute chose, a construit nos univers sur le fondement de l'amour. Pour cela, nous devrions être éternellement reconnaissants et émerveillés.

Car il nous est permis de grandir et d'agir comme des enfants cruels, toujours avec notre libre arbitre mais avec les conseils de nos supérieurs, afin de finalement nous améliorer, par des leçons parfois difficiles mais ces cours nous remplissent toujours d'un sentiment d'accomplissement à la fin.

L'agonie en fin de vie – elle a un but utile

Nous avons tous été témoins, au cinéma du moins, des scènes d'une mort agonisante, que nous aurions souhaité voir abrégée pour le pauvre qui vit d'horribles dernières minutes sur Terre. Mais on nous dit que ce n'est pas du tout la bonne voie à suivre. Les dernières minutes sont importantes et ne doivent pas être écourtées.

Dans le livre *Sexe et Destin*, de l'Esprit André Luiz, et psychographié par Francisco C. Xavier, il y a une intrigue sur deux familles et leurs relations compliquées entre elles et des Esprits désincarnés. Il y a une scène où une jeune femme qui, à cause d'une mauvaise histoire d'amour, s'est enfuie dans la rue et qui a été gravement blessée dans un accident de circulation. Elle était en train de mourir d'une mort lente dans un lit d'hôpital. À la fin de sa souffrance, qui a duré plusieurs jours, le passage ci-dessous était dans le livre. Il ne faisait pas partie de l'histoire mais constituait un message pour nous tous :

«Chers habitants de la terre! Lorsque vous passez devant les lits de ceux qui vivent une mort prolongée, détournez-vous de l'idée d'accélérer leur mort!

Autour de ces corps mutilés et derrière ces lèvres scellées, les bienfaiteurs du plan spirituel prennent des mesures, accomplissent des tâches nobles, prononcent des prières ou tendent des bras amicaux.

Jusqu'à présent, vous ne connaissiez pas la valeur de quelques minutes de réflexion pour les voyageurs terrestres qui aspirent à évaluer les chemins parcourus avant de retourner à l'abri du foyer.

Si vous ne vous sentez pas capable de leur offrir un mot de consolation ou le soutien d'une prière, éloignez-vous et laissez-les tranquilles!...Leurs larmes sont des perles

d'espoir avec lesquelles les lumières d'autres aubes humidifient leur visage!...Ces gémissements qui sortent de leur poitrine par leurs lèvres, comme s'ils étaient des sanglots emprisonnés à l'intérieur le cœur, sont presque toujours des chants de joie devant l'immortalité qui les remplit de plénitude de l'au-delà!

Camarades du monde - vous dont la vue est encore limitée par la cage de la chair - au nom de vos sentiments les plus chers, donnez du réconfort et du silence, la sympathie et la vénération à ceux qui s'approchent de la tombe! Ce ne sont pas les momies torturées que vos yeux contemplant, destinées à la pierre tombale qui se décomposera en poussière...Ce sont des enfants du Ciel, qui se préparent à retourner dans leur patrie, sur le point de traverser le fleuve de la Vérité, sur les rives duquel, un jour, vous arriverez vous aussi!...»⁵⁷

Ceci est un message très explicite du monde spirituel que nous devrions analyser et prendre à cœur. Je n'ai jamais vu un tel message dans un livre écrit par André Luiz (même si je n'ai pas lu tous ses livres car il y en a encore certains qui n'ont pas été traduits en anglais.)

Cependant, un thème récurrent dans ses livres est la quantité de travail que le monde spirituel fait pour nous, non seulement dans notre vie quotidienne, mais aussi les soins supplémentaires qu'il nous apporte pendant nos derniers jours. André Luiz souligne notre obligation pendant ces moments, si nous sommes présents, de penser clairement et positivement, de ne pas nous attarder sur les torts passés de la personne dans le besoin et de prier en silence pour le passage de cette personne au Ciel.

L'obsession - une cause possible de problèmes mentaux

Les maladies mentales peuvent être causées par des déséquilibres chimiques et d'autres phénomènes physiques. Il faut toujours consulter un psychiatre ou un psychologue agréé pour obtenir de l'aide. Ce que le Spiritisme nous apporte, c'est une compréhension de la source possible de l'obsession et un indice pour réparer la cause première.

Alors que Freud a fait comprendre au monde que les expériences précédentes de l'enfance pouvaient être la cause de nombreux problèmes qui reviennent nous hanter, il a loupé le lien, le lien que Carl Jung a vu: à savoir que nous sommes affectés non seulement par les traumatismes de l'enfance mais aussi par les actions de nos vies antérieures. La doctrine du Spiritisme, en révélant que nous endurons plusieurs vies et que, de ce fait, nous croisons de nombreux autres Esprits, apporte une réponse à de nombreux types de cas.

Les Esprits que nous avons directement ou indirectement blessés dans le passé concentrent leurs énergies mentales à nuire à notre vie. C'est pourquoi Jésus nous a dit de pardonner et de faire la paix avec nos ennemis. Il savait qu'une fois que nous avons créé un antagoniste, il ou elle peut désirer se venger pendant de nombreuses vies et que tant que nous ne nous serons pas réconciliés avec nos ennemis du passé, la vie future pourrait être plus difficile pour nous.

C'est pourquoi, au Brésil, où le Spiritisme s'est installé, il existe des centres qui combinent des méthodes psychiatriques modernes et une assistance spirituelle. Dans un article, *Spiritist Psychiatric Hospitals in Brazil*, sur le site web 'Mad in America', Emma Bragdon PhD, rapporte les taux de réussite de la combinaison de l'assistance médicale et spirituelle dans les hôpitaux spirites au Brésil :

«Même si les études de recherche contemporaines sont peu nombreuses, des succès inhabituels en matière de guérison dans les centres et hôpitaux spirites sont rapportés par le biais d'histoires et de quelques études universitaires. En avril 2004, le président de la Fédération pour le Spiritisme de San Paulo (FEESP), Avildo Fioravanti, m'a dit dans un entretien que la FEESP a un taux de réussite de plus de 90% pour aider les toxicomanes et les personnes déprimées suicidantes à retrouver un fonctionnement normal, sans dépendance à la pharmacothérapie. Le psychologue social Canhadas a rapporté en 2001 que 70% des personnes interrogées ont constaté une grande amélioration et une guérison définitive de leurs problèmes, y compris de toutes sortes de maladies physiques et mentales, au Grupo Noel,

un centre spirite à São Paulo, au Brésil. Ivan Herve, MD, psychiatre, a terminé une étude de 20 ans dans un autre centre spirite à Porto Alegre. Il a fait état d'un succès extraordinaire en aidant les personnes souffrant de graves problèmes de santé mentale à se rétablir. Son étude s'aligne sur les résultats initiaux d'un taux de guérison de 30 % et plus, documentés dans les années 1930 par le Dr Ferreira dans le premier hôpital psychiatrique spirite d'Uberaba, au Brésil.»⁵⁸

Le Dr Bragdon poursuit en décrivant la manière dont ils obtiennent leur succès :

«Les patients des hôpitaux psychiatriques spirites au Brésil peuvent choisir de recevoir des traitements spirites en plus des soins psychiatriques conventionnels. Des médicaments psychiatriques peuvent être utilisés (mais on ne s'y fie pas autant qu'aux États-Unis et en Europe). Des conseils en matière de psychothérapie et de toxicomanie, diverses thérapies (artistiques, musicales et professionnelles) et des activités sportives ou de jardinage en plein air sont également disponibles. Parmi les principales pratiques utilisées pour tous les patients qui choisissent de suivre un traitement spirite, citons les passes, l'eau magnétisé, la prière et le soutien par leurs pairs.

Les patients souffrant de problèmes graves qui ne répondent pas à ces traitements peuvent également avoir des séances avec un médecin intuitif (une personne qui peut voir dans le corps subtil et physique et qui peut articuler les problèmes par le biais d'un sixième sens), autrement dit un clairvoyant très développé. Ces patients peuvent également devenir le centre d'intérêt d'un groupe de guérisseurs bien formés et doués qui pratiquent la désobsession. Il s'agit de voir si une personne a un Esprit qui lui est attaché et qui génère des formes de pensées négatives que le patient croit être les siennes. Ces pensées peuvent inclure 'Tuez-vous' ou 'Tuez untel' ou 'Vous êtes une personne terrible'. Les intuitifs peuvent percevoir l'Esprit et la relation psychologique qui a amené l'Esprit à être connecté au patient. Ils peuvent également aider le patient à se libérer de cet attachement

négatif et des pensées obsessionnelles qui l'accompagnent. »⁵⁹

Les mauvaises intentions, les mauvaises pensées dirigées contre une personne par des Esprits exilés sur Terre, à cause de leur résistance à pardonner les torts passés ou de leur persistance dans les désirs matériels et dans une quête de domination des autres, sont de véritables problèmes pour beaucoup. Bien que tout cela semble remonter à l'époque où les sorcières étaient brûlées et où le mauvais œil était un danger constant, le Spiritisme nous a donné les paramètres exacts dans lesquels le monde spirituel peut avoir et a effectivement un effet négatif sur notre vie.

N'oubliez pas que, s'il existe des Esprits moins avancés, répandant des pensées confuses et mal intentionnées, nous sommes également assistés par des Esprits gardiens et d'autres Esprits élevés qui nous aident à apprendre comment survivre dans cet environnement complexe.

Exemple d'une obsession

Il existe des moyens pour qu'une personne soit obsédée. Dans le livre *Action et Réaction* de Francisco C. Xavier, dicté par l'Esprit d'André Luiz, il y a un exemple d'une méthode utilisée pour provoquer l'obsession d'une personne innocente.

La définition de l'obsession est la suivante:

«La domination de ses pensées ou ses sentiments par une idée, une image ou un désir persistants.»⁶⁰

Dans le livre *Action et Réaction*, André Luiz étudie dans les Zones Inférieures lorsqu'il rencontre une femme qui lui demande que lui et ses amis aident son fils. Elle leur dit que son fils, Luis, est obsédé à cause des torts de son père.

Luis est maintenant devenu un homme avec une femme et des enfants. Son père a assassiné ses deux oncles pour qu'il soit le seul à hériter. Le père étant mort et les oncles hors de portée du monde spirituel, les deux se concentrent sur la destruction de la vie de leur neveu. Tout cela par vengeance.

André Luiz se rend à la maison où il la trouve remplie d'Esprits

avare. Des Esprits qui sont eux-mêmes obsédés par le monde matériel et les trésors. Ces pauvres Esprits n'ont pas pu quitter la Zone Inférieure en raison de leur incapacité à se libérer de leur désir de richesses sur Terre. Ils n'ont pas encore appris à lever les yeux et à suivre le chemin de l'amour et du service aux autres.

André et ses amis se promènent dans la maison. Ils aperçoivent le fils, libéré de son corps physique la nuit, en admirant les piles d'argent dans son bureau. Ils y rencontrent les deux oncles et après une brève conversation avec les deux malfaiteurs, Silas, le chef d'équipe d'André résume la situation:

«Ce que vous avez dit nous amène à penser que, outre son attachement à la richesse humaine précaire, cet homme», et il a indiqué Luis, qui continuait à sembler fasciné par les liasses de billets dans le tiroir bondé, «souffre aussi de la la pression d'autres Esprits aussi délirants que lui dans les illusions de biens matériels. Dans ce cas, le désir malade qui l'a saisi a augmenté au maximum.»⁶¹

L'un des oncles, Leonel, reconnaît fièrement ce qui vient d'être dit et, comme tous les criminels, il est impatient de décrire exactement comment l'acte a été accompli:

«Oui, nous avons appris dans les écoles pour vengeurs que, nous possédons tous, au-delà des désirs communs immédiats, à tout moment de la vie, un 'désir central' ou un 'thème de base' plus intime. Par conséquent, outre les pensées normales qui nous lient à nos routines quotidiennes, nous émettons plus fréquemment les pensées proviennent du 'désir central' qui nous caractérise. Ces pensées finissent par constituer le reflet dominant de notre personnalité. Il est ainsi facile de percevoir la nature de chacun, à tout niveau, en analysant simplement leurs professions et leurs lieux de préférence. Ainsi, la cruauté est le reflet du criminel, la convoitise le reflet de l'avare, la diffamation le reflet du calomniateur, le sarcasme le reflet du cynique, et la colère le reflet de la personne déséquilibrée, tout comme l'élévation morale est le reflet du saint.»⁶²

L'on peut voir de cette dissertation que la plupart de nous seraient des cibles faciles. J'ai reconnu que mon 'thème de base' est le

cynisme et que j'ai le sarcasme qui découle de mes pensées et ma langue indisciplinées.

C'est pourquoi nous devons travailler non seulement sur notre enveloppe extérieure, ce que nous montrons au monde, mais aussi sur nos pensées intérieures. Car lorsque nous mourons, chaque petite rêverie que nous avons est à la disposition d'autres Esprits pour qu'ils la reçoivent. En conséquence, nous devons concentrer nos énergies sur le bien et ne pas être influencés par un comportement indésirable.

Le processus

Ensuite, Leonel décrit le processus exact pour tirer parti de ce qui est déjà en nous :

«Une fois que nous avons découvert le reflet de l'individu que nous voulons rectifier ou punir, il est donc très facile de submerger la personne avec des stimuli incessants, renforçant les impulsions et les images déjà dans son esprit et en créant de nouveaux pour les superposer aux anciens, alimentant ainsi continuellement sa fixation mentale. Avec cet objectif en tête, il suffit d'amener l'individu pernicieux que nous voulons corriger au contact d'autres qui s'adaptent à sa façon de sentir et d'être, notamment lorsque nous n'avons pas le temps de créer nous-mêmes toutes les écrans mentaux appropriés grâce à des procédures hypnotiques. Grâce à ce processus, nous pouvons facilement créer et maintenir son délire psychique ou l'obsession, qui n'est rien d'autre qu'un état d'esprit anormal, dominé par l'excès de ses propres créations qui s'imposent dans le domaine sensoriel. Il peut s'agir à l'infini, enrichi par l'influence directe ou indirecte d'autres Esprits incarnés ou désincarnés qui sont attirés par leur propre reflets.»⁶³

Pour terminer, Leonel raconte au groupe :

«Chacun est tenté à l'extérieur par la tentation qu'il nourrit à l'intérieur de lui-même.»⁶⁴

André et ses camarades sont stupéfaits de la concision de l'explication. Prenez l'état mental de la victime, utilisez-le,

amplifiez-le en le remettant encore plus dans le générateur de pensées et vous obtenez une boucle de rétroaction efficace et toujours croissante.

Notre cerveau capte plus de choses que nous ne le pensons. Notre esprit rayonne également des pensées vers le monde. Nous sommes un instrument délicat qui doit être maintenu en harmonie à tout moment.

Le stress moderne nous ouvre et nous rend vulnérables aux influences extérieures sur nos sentiments. Gardez-vous de ressasser les mêmes pensées encore et encore dans votre esprit, elles peuvent être utilisées contre vous.

Si vous vous trouvez en train de réfléchir à des contemplations négatives, prenez un temps d'arrêt et ralentissez. Méditez et utilisez votre foi pour pardonner et oublier, concentrez votre énergie sur des efforts positifs. Tout comme notre corps physique, dont nous devons parfois faire l'inventaire pour assurer notre bonne santé, nous devrions faire de même mentalement.

Faites l'inventaire de ce qui vous motive. Examinez vos désirs et vos projets d'avenir. Modérez vos aspirations et allez de l'avant avec vos idées en n'utilisant que des intentions honorables et tout ira bien.

L'aide du monde spirituel

Dans le livre *Missionnaires de la Lumière*, inspiré par l'Esprit d'André Luiz et psychographié par Chico Xavier, il y a une section qui parle d'une jeune femme obsédée par les Esprits qui veulent se venger des actes qu'elle a commis dans une vie antérieure. Alexandre, le mentor d'André, lui explique pourquoi la jeune femme est capable de résister avec succès au barrage de mauvaises pensées que les Esprits errants dirigent vers elle:

«Seul le malade converti volontairement en son propre médecin atteint la guérison positive. Dans la douloureuse situation des obsessions, le principe est analogue. Si la victime capitule sans conditions devant l'adversaire, elle se livre totalement à son action et devient sa possédée, après s'être transformé en un automate à la merci du persécuteur.

Si elle possède une volonté fragile et indécise, elle s'habitue à la persistante action des tourmenteurs et se vicie dans le cercle des irrégularités à la correction très difficile, puisqu'elle se convertit, peu à peu, en pôle de vigoureuse attraction mentale de ses propres bourreaux. En de tels cas, nos activités d'assistance sont presque circonscrites à de simples travaux de secours ayant pour objectif de lointains résultats. Cela dit, quand trouvons l'infirmes intéressé à sa propre guérison, profitant de nos recours, les appliquant à son édification interne, alors nous pouvons prévoir un triomphe immédiat.»⁶⁵

Ainsi, qu'il s'agisse d'une maladie physique ou mentale, si vous mettez l'accent sur votre force et votre volonté spirituelles, si vous rejetez les mauvaises pensées et si vous conservez votre énergie positive, vous serez activement aidé dans votre rétablissement par vos amis du monde spirituel.

L'infertilité

Avoir une famille et élever les enfants pour devenir des adultes responsables est une mission importante, selon le monde spirituel. Chaque âme est précieuse et les parents sont responsables des soins et de l'éducation d'un Esprit qui est délibérément placé dans une situation où son caractère peut être modelé pour le mieux.

La véritable personnalité des enfants, leurs attitudes et leurs dispositions de vies antérieures, ne deviennent apparentes que lorsqu'ils atteignent une quinzaine d'années ou un peu plus. C'est pourquoi les couples, les mères ou les pères célibataires ont la possibilité d'aider une âme à s'améliorer de façon spectaculaire, en établissant une base solide de moralité et de bonté innée.

Ceux qui ont échoué en tant que parents dans des vies antérieures se voient souvent refuser le don de la parentalité dans leur vie actuelle. Un exemple est celui de Jeronimo, que nous avons examiné dans la section consacrée aux problèmes financiers. Il a détourné de l'argent, s'est fait prendre, puis s'est suicidé, laissant sa famille dans la misère. Non seulement il allait perdre une fortune dans sa prochaine vie, mais il ne serait pas autorisé à avoir des enfants.

Le monde spirituel lui a permis de payer ses dettes grâce à son parrainage d'un orphelinat, afin qu'il puisse apprendre la quantité d'amour, d'affection et de direction dont les enfants ont besoin à mesure qu'ils grandissent. Jeronimo n'a pas été privé de la possibilité de connaître la joie des enfants, on lui a donné une autre voie. En remplissant ses devoirs envers les enfants orphelins, il allait à la fois rembourser ses dettes passées et acquérir la force intérieure nécessaire pour toujours placer sa famille au premier plan. Dans sa prochaine vie, il pourrait à nouveau devenir le père qu'il souhaitait être.

Le monde spirituel met également en place d'autres méthodes pour ceux à qui l'on refuse d'avoir leur propre enfant. N'oubliez pas que nous sommes tous des Esprits immortels. Nous avons tendance à nous incarner dans des groupes familiaux. Les enfants peuvent venir à vous par d'autres chemins.

L'enfant que vous avez adopté pourrait être un de vos enfants dans une vie antérieure. Le petit-enfant dont vous vous occupez maintenant, pourrait être votre fils ou fille préféré(e) d'une vie dont vous vous souvenez avec tendresse et qui était avec vous dans le monde spirituel, planifiant votre vie future.

Il peut y avoir de nombreuses raisons pour lesquelles vous n'avez pas eu d'enfant naturel, ou pour lesquelles vous avez été obligé d'endurer les tracas et les dépenses des traitements de fertilité afin de devenir parent. Mettez-vous dans la tête d'aimer les enfants qui vous approchent. Soutenez-les inconditionnellement et faites preuve d'amour et d'attention pour leur montrer comment un adulte doit se comporter. En accomplissant le devoir de fraternité envers tous les enfants, vous gagnerez le privilège d'avoir une progéniture dans cette vie ou dans la prochaine.



Chapitre 9 – Les problèmes de carrière

Lorsque nous regardons nos vies, nous pensons souvent que nos carrières ont été façonnées par une série d'événements aléatoires. En réalité, nous avons été manipulés dans les professions que nous avons choisies avant notre naissance. Ce que vous faites dans la vie est généralement le point d'appui de la plupart de vos expériences. Il dicte les revenus que vous recevrez, les personnes avec lesquelles vous socialisez, et souvent la personne avec laquelle vous sortez, que vous épousez et avec laquelle vous pouvez finalement divorcer ou prendre votre retraite pour une vie remplie de petits-enfants.

Notre travail est intrinsèquement au centre de nos vies. Du moment où nous commençons à quitter le confort de l'enfance jusqu'aux premières expériences du travail rémunéré, nous établissons nos premiers contacts et nous trouvons des amis et des mentors qui nous aident à aller de l'avant. Tout cela selon un plan divin invisible. Notre vie adhère à un scénario, comme lorsque nos parents contrôlaient quand et où nous allions à l'école. La spiritualité, par son armée de guides spirituels, trace le chemin vers la plate-forme où nous commençons nos épreuves dans la vie..

Comme pour les épreuves que nous vivons et qui sont de nature plus personnelle, nous avons aussi des épreuves pour effacer les torts que nous avons commis dans le monde du commerce. Ces épreuves vont de la montée fulgurante d'une organisation à sa chute brutale, en passant par trimer dans un boulot morne pendant des années. Ou pire, l'épreuve la plus difficile qui est de s'élever au sommet, tout en luttant pour maintenir l'humilité et l'amour pour tout le monde.

Ce que l'on attend de nous

Je ne dis pas qu'il faut se retirer du monde réel, car nous avons tous notre travail à faire. Nous devons agir au travail comme nous souhaitons agir dans notre vie privée, avec dignité et respect pour tous, quelle que soit notre position par rapport aux autres.

Dans le livre *Avé Christ!*, psychographié par Francisco C. Xavier, et inspiré par l'Esprit Emmanuel, qui se déroule dans les années

200-250 après J.-C., un chrétien parle de la nécessité d'un traitement égal de tous les gens. Un auditeur demande: «Comment chaque personne peut-elle être égale?» La réponse donnée est pleine d'idées sur la façon dont le monde spirituel souhaite que nous fonctionnions et sur la façon dont la Terre finira par évoluer:

«Mon fils, je ne me réfère pas à l'égalité par la violence qui classerait dans la même catégorie les bons et les mauvais, les justes et les injustes. Je me reporte à l'impératif de fraternité et d'éducation. Je veux dire que la vie est comme une grande machine dont les pièces vivantes, que nous sommes, doivent fonctionner harmonieusement. Il y a ceux qui naissent pour une tâche déterminée, distante de la nôtre, comme il y a ceux qui voient le chemin d'une manière différente avec d'autres yeux que les nôtres. Gardant la certitude que notre esprit peut vivre d'innombrables fois sur terre, nous modifions le cours de notre évolution, d'une existence à l'autre, comme l'élève apprend à écrire, petit à petit, pour arriver aux plus hautes expressions de la culture. En conséquence, nous ne voyons pas comment niveler les classes, ce serait impraticable. L'effort personnel et le mérite qui en résulte sont les frontières naturelles entre les âmes, ici et dans l'au-delà. La hiérarchie existera toujours comme appui inévitable de l'ordre. Chaque arbre produit selon l'espèce à laquelle il s'apparente et chacun mérite plus ou moins d'estime selon la qualité de sa propre production. Substituons, ainsi, les mots 'maîtres' et 'esclaves' par 'administrateurs' et 'coopérateurs' et peut-être atteindrons-nous l'équilibre nécessaire à notre entendement.»⁶⁶

Ainsi, toutes les âmes sont sur le chemin de l'ascension, mais toutes ne sont pas au même niveau à un moment donné. Ceux qui ont une expérience et des connaissances supérieures donc ont le devoir de diriger ceux qui n'ont pas encore atteint le degré requis. Néanmoins, tous doivent être traités avec de l'amour et du respect.

Observez comment l'explication inclut l'idée que le mérite personnel existe ici et dans l'au-delà. Cela transmet ce que nous savons déjà de la société spirituelle, qu'elle est dirigée par une méritocratie. Les Esprits qui sont des leaders sont dans ces positions parce qu'ils le méritent.

Lorsque nous sommes en position de pouvoir, on attend de nous que nous aidions et assistions ceux qui ont besoin de notre direction. C'est exactement le contraire de ce que font beaucoup de personnes qui ont de l'autorité. L'une des leçons que le monde spirituel a essayé de faire comprendre à l'Église catholique est qu'elle doit servir les gens et non être servie. En fait, le monde spirituel a envoyé un Esprit élevé, qui était l'un des disciples de Jésus pour s'incarner sur Terre en tant que Saint François d'Assise, pour enseigner à l'Église comment prendre soin de la communauté.

Un exemple de la manière dont un bureaucrate ou un cadre puissant doit agir est donné dans un passage du livre *Mémoires d'un Suicidé*, où un suicide récent, Jeronimo, a exigé de voir le médecin-chef. Jeronimo souhaitait retourner sur Terre pour voir sa famille. Son entourage savait qu'il n'était pas prêt pour ce qu'il allait trouver. Jeronimo n'était pas convaincu par ce qu'on lui disait et il était prêt au combat :

«Jeronimo - qui pensait rencontrer l'arrogance des bureaucrates terrestres, stagnant dans la stupide vantardise dont ils jouissent tant et à laquelle il s'était habitué - était étonné de percevoir dans ces yeux qui scrutaient, l'humilité d'une larme naissante près de la paupière.»⁶⁷

Le médecin en chef, Teocrito, a été une découverte inattendue pour Jeronimo. Un chef humble et attentionné. Teocrito amène Jeronimo dans son bureau et lui explique gentiment:

«Mon ami! Mon frère Jeronimo!» Teocrito a commencé.
«Avant de répondre à votre demande, je dois d'abord préciser que je ne suis pas du tout un prince, comme vous l'avez supposé, et que je ne porte aucun autre titre. Je suis simplement un Esprit qui était un homme! Quelqu'un qui a vécu, souffert et lutté tout au long de nombreuses existences terrestres, apprenant en cours de route quelques choses liées à la planète. Un serviteur de Jésus de Nazareth - c'est un honneur de l'être, bien que très modeste, pauvre de mérite et toujours très déficient. Un humble travailleur, qui, autour de ceux qui souffrent, fait ses premiers pas dans la culture des services du Divin Maître de Marie de Nazareth, sa mère noble!»⁶⁸

Il serait difficile de garder une colère prolongée contre un tel bureaucrate, sans compter qu'il est un peu difficile de maintenir une quelconque autorité morale supérieure. Par conséquent, d'après ce que j'ai lu lors des rencontres avec les décideurs du monde spirituel, ils semblent être dans leur position parce qu'ils l'ont méritée. Ce qui est plus étonnant, c'est qu'ils désirent vraiment faire ce qui est juste.

Combien d'entre nous ont travaillé dans une organisation avec des gens comme ça? Je sais qu'en de rares occasions, lorsque j'ai eu le privilège de travailler aux côtés d'un groupe de personnes compétentes, attentionnées et impliquées, lorsque nous avons un responsable qui nous traite tous équitablement et que nous admirons réellement cette personne, c'est une véritable bénédiction et nous en tirons tous de précieuses leçons. Malheureusement, cette situation ne dure jamais longtemps. Pourquoi? Parce qu'une personne avide de pouvoir, incompétente mais politiquement avisée, entraîne notre brillant dirigeant dans un combat politique injuste et prend la relève. J'ai vu cela se produire trop souvent.

Ce que nous faisons (j'ai fait)

C'est une section sinistre à écrire, car j'ai commis la plupart de ce qui ne devrait pas être fait. Je suis passé des rangs de Programmeur, d'Analyste de Systèmes, de Responsable du Développement, de Chef de Projet dans plusieurs disciplines, de Directeur de la Recherche & Développement, de Vice-Président, puis j'ai redescendu. J'ai comploté, j'ai espéré le pire pour mes concurrents et j'ai généralement été le contraire de tout ce qui est proche de la fraternité.

Au début de ma carrière, j'ai reconnu le jeu à somme nulle, c'est-à-dire qu'il n'y a qu'un nombre limité de places de premier plan et pour obtenir une place, il faut en supprimer d'autres. Est-ce que je me suis senti mal de faire cela? Oui, ce qui me rendait moins efficace car je percevais d'autres rivaux plus rapace, qui n'hésitaient jamais à mettre le couteau dans la plaie et à le tourner, juste pour s'assurer que la carcasse était bien morte.

Laissez-moi vous énumérer les méthodes que j'ai utilisées:

1. Les commérages: j'ai renforcé les attitudes négatives.

2. Refus d'assistance, alors que j'aurais pu aider à redresser le navire. Je ne l'ai pas fait parce que je pensais avoir de meilleures chances d'avancement si c'était moi qui allait remédier l'échec.
3. J'ai utilisé les gens pour promouvoir ma propre carrière. J'ai sciemment forcé le personnel à faire des heures supplémentaires pendant de longues heures, pour passer le temps où ils travailleraient efficacement. Tout cela juste pour montrer à la direction à quel point je pouvais pousser une équipe.
4. J'ai créé des fausses alertes pour mettre en évidence ma capacité à résoudre les problèmes.
5. Supprimer les vrais problèmes, dans l'espoir qu'ils disparaissent, ou au moins me donner le temps de rejeter la faute sur les autres.
6. Quitter une entreprise quand les choses se compliquaient.
7. J'ai viré des gens tout à fait compétents dans la quête de faire plus de profits.
8. J'ai fait pression sur des employés pour qu'ils démissionnent, afin de ne pas avoir à faire face à la paperasserie et aux tracas du licenciement.

Je ne détaille même pas les demandes de routine qui incombent à la direction et qui doivent être mises en œuvre, comme par exemple licencier des employés coûteux pour en embaucher de moins chers. Ou encore transférer des services entiers à l'étranger, ce qui cause une grande angoisse à de nombreux employés déplacés. Ou encore, être contraint d'attribuer une note sur une courbe et de donner délibérément une mauvaise évaluation à un employé parce qu'il est en bas de la liste, alors qu'il peut parfaitement remplir les fonctions qui lui sont assignées, mais simplement pas aussi bien que ses collègues.

On peut comprendre la nécessité de réduire les effectifs lorsque l'entreprise est en difficulté ou que les temps sont durs, mais dans l'entreprise moderne d'aujourd'hui, la recherche d'une augmentation des profits, qui permet de rendre riches le PDG, la direction et les spéculateurs de Wall Street, est plus importante que la décence. Ce n'est pas une accusation de capitalisme, puisque les scénarios que j'ai décrits existent sous une forme encore pire au

sein des gouvernements, des économies socialistes et des derniers pays 'paradis des travailleurs', comme Cuba et la Corée du Nord, où la liberté est sévèrement restreinte et où vous avez la chance simplement de perdre votre emploi au lieu de passer du temps dans un goulag ou devant un peloton d'exécution.

Il s'agit d'un acte d'accusation personnel, d'un casier judiciaire individuel, pour nous tous dans l'arène. À chaque échelon de l'échelle, la nécessité d'attaquer ses rivaux, de protéger son territoire, d'abuser du personnel et de suivre des ordres destructeurs devient plus prononcée. Dès lors, à un moment donné, agir de manière déshonorante devient une seconde nature et se répercute sur votre vie personnelle.

Tout cela s'est construit lentement, un réservoir d'eau saumâtre dans mon âme. J'ai grossi, mangeant pour soulager ma conscience. J'ai fait de l'hypertension et j'ai eu des maux de tête à cause du stress causé par le fait d'avoir agi contrairement à ce que je savais être juste et moral. Je n'aimais ni moi, ni les autres autour de moi. Mes rêves d'enfance d'être une personne que les masses admiraient ont été anéantis. Moi qui voulais être un héros, j'étais en fait un méchant. Pas un coupable de classe mondiale, mais un irritant mineur pour le progrès du monde. Mon exemple ne serait jamais présenté à quiconque comme une preuve de bonne conduite. Dans ma quête pour faire partie d'un monde meilleur, je nous avais fait reculer, et non avancer.

Finalement, acceptant mon échec, j'ai décidé de travailler comme je le pouvais, en gagnant assez pour nourrir ma famille. J'ai essayé de ne pas faire de mal et d'aider au mieux les directives de la société pour laquelle je travaillais. Rester à l'écart ou en bas de l'échelle de la direction, au niveau de contributeur individuel, est devenu mon objectif. Je suis plus pauvre, personne ne me voit couronné de succès, mais je suis plus heureux.

Me contenter de mon environnement, aimer ma famille, essayer d'aider ceux avec qui je travaille sont mes objectifs actuels. Je m'efforce d'être humble, de ne réussir qu'occasionnellement dans cette tâche, et de ne pas me laisser envoûter par les paillettes qui rayonnent de tous les écrans et par le défilé de meilleurs biens et moyens de transport que je désire encore parfois.

J'ai déjà écrit cela auparavant et je le répète encore une fois, quel

que soit le bénéfice ou le luxe que vous croyez tirer d'un comportement odieux, il ne vaudra pas le prix que vous aurez à payer dans le monde spirituel ou dans votre prochaine vie. N'enviez pas, ne serait-ce qu'une seconde, les titans des entreprises que vous voyez voler dans des jets d'affaires, les dictateurs aux palais gigantesques, les riches qui, par des moyens malfaisants, garent leurs yachts dans des endroits exotiques; ayez plutôt pitié, car ils n'ont aucune idée de ce qui les attend. Notez bien, nous avons été là ou nous serons bientôt testés pour déterminer si nous sommes capables de conserver notre équilibre lorsque de grands trésors sont à notre portée.

Comment nous expions

Pendant nos heures de travail, comme dans la vie, nous sommes tenus d'expier nos torts passés. Cela ne signifie pas nécessairement de la souffrance. Il peut s'agir d'un effort constructif au nom d'autres personnes qui ont besoin de votre aide.

Il y a l'histoire d'un homme, un juge qui a réussi, qui avait des assistants juridiques, tous dévoués à lui et en retour il se sentait responsable envers eux.

Le monde spirituel est venu parler avec le juge parce qu'ils avaient besoin de lui pour aider à libérer une personne qu'il avait condamnée à tort. Pendant que le juge dormait et était en forme d'Esprit, Gubio, le chef de l'équipe des Esprits, explique au juge qu'une personne qu'il a condamnée pour un crime est innocente et que l'affaire doit être rouverte. Le juge avait déjà accueilli la fille de l'accusé, essayant de l'aider, sachant qu'il devrait faire plus pour aider les pauvres âmes qu'il croise quotidiennement dans sa chambre.

Le juge accepte de l'aider, Gubio lui fait alors savoir exactement pourquoi il devrait aider Jorge, l'homme innocent, et sa fille.

«Au siècle passé, tu avais un titre de possession concernant une grande bande de terre et tu t'enorgueillissais de ta position de seigneur de dizaines d'esclaves qui, pour la plupart sont réincarnés, intègrent actuellement ta phalange de collaborateurs dans les travaux communs auxquels tu te sens forcé par la machine fonctionnelle. Tu dois à chacun

assistance et tendresse, aide et compréhension. Mais ce ne sont pas tous les serviteurs du passé qui se confondent dans le même genre de relations avec ton esprit. Quelques-uns apparurent avec plus d'évidence dans le drame que tu as vécu, et ils se tournent vers ton chemin, impressionnant ton cœur. Le Jorge d'aujourd'hui était hier ton esclave, bien qu'il soit né pratiquement sous le même toit qui t'a vu pousser tes premiers cris. Il était ton serviteur devant les codes terrestres et ton frère de sang devant les lois divines, bien qu'il ait été bercé par une autre mère. Tu ne lui as jamais pardonné une telle proximité, considérée dans ta maison comme un outrage avilissant au nom de ta famille. Quand arriva la mission de la paternité chez chacun d'entrevous, ton fils d'hier et d'aujourd'hui a dévoyé sa fille du passé et du présent, et quand cette ignominie se fit jour, tu pris des mesures condamnables avec une moquerie suprême envers un foyer captif et triste, mesures qui culminèrent avec le désespoir de Jorge en d'autres temps, lequel, désorienté et à moitié fou, vola non seulement la vie au corps de ton fils qui avait envahi son sanctuaire familial, mais également sa propre existence, car il se suicida dans de dramatiques circonstances. Toutefois, ni la douleur ni la mort n'éteignent les afflictions de la responsabilité auxquelles ne remédiera que le retour à l'opportunité de la réconciliation. Et tu te trouves ici, de nouveau face au condamné, envers qui tu as toujours été enclin à une antipathie gratuite, et à côté de la jeune fille que tu as promis de protéger comme une fille chère à ton cœur. Travaille, mon ami! Profite des années car Alencar et ta pupille seront attirés vers la bénédiction du mariage. Agis pendant que tu le peux. Tout le bien que tu pourras faire te rendra heureux car il n'existe pas d'autre chemin qui conduit à Dieu hors de la compréhension constructive, de la bonté active, du pardon rédempteur. Humilié et désillusionné, Jorge a mis un terme au regrettable délire en supportant un martyr moral sans nom au cours de ces quelques années d'accusation indue et de prison, cause de tourments, avec le veuvage, les infirmités et les privations de toutes les espèces.»

On ne peut que s'émerveiller de l'analyse et de la planification

visant à rassembler toutes ces âmes au bon moment et de la manière la plus parfaite possible pour reconnecter les différents fils de la vie. Ensuite, le fait de relier les épreuves préalables sur Terre pour chaque individu, démontre la sagesse et la puissance du monde spirituel.

D'autre part, au lieu de l'obligation d'assister, nous pourrions avoir un adversaire, que nous pourrions interpréter comme un grand obstacle. Vous savez; la personne qui adopte toujours le point de vue opposé à celui que vous défendez, que vous soutenez activement ou que vous venez de créer. Sa critique est toujours prête. Pire encore, leurs commentaires ont un sens et ils sont difficiles à réfuter. Ces types, tout en vous rendant fou, sont en fait présents pour vous aider à vous améliorer.

S'il est facile de réagir émotionnellement à de tels personnages; car s'ils ont des critiques constructives, pourquoi ne peuvent-ils pas vous parler en privé? Néanmoins, la douleur de vos défauts, exposés publiquement bien sûr, est en fait un service.

Imaginez que vous vouliez jouer au tennis et que vous souhaitiez devenir un joueur accompli. Pensez maintenant à ce que vous feriez si vous étiez obligé de ne jouer qu'avec des débutants. Il serait pratiquement impossible d'améliorer votre jeu. Le défi s'estomperait rapidement et vous vous installeriez dans la médiocrité, qui, tout en vous offrant victoire sur victoire contre des joueurs de niveau inférieur, vous empêcherait d'être prêt à affronter une concurrence sérieuse.

Le monde spirituel nous connaît. Ils comprennent parfaitement que, tout comme les enfants, nous aimons avoir des victoires faciles, des succès sans travail et sans sueur. C'est pourquoi les entraîneurs apparaissent à différents moments et à différentes étapes de notre carrière. Des adversaires se dressent pour nous mettre au défi et nous forcer à apprendre à nous accomplir au niveau supérieur.

J'ai été confronté à de tels 'enseignants'. Au début de ma carrière, j'ai réagi avec émotion, déterminé à me battre et à les mettre à genoux. Plus tard, j'ai réalisé mon erreur et je me suis efforcé de comprendre leurs préoccupations. J'ai découvert que la mise en lumière des défauts ne s'adressait pas à moi personnellement, mais

à ce que j'essayais de réaliser ou de construire. En utilisant des commentaires productifs, j'ai appris à analyser mes projets à un niveau plus profond, améliorant ainsi mes performances. Prendre la roue qui grince et la tourner à mon avantage a été une leçon que j'ai dû acquérir.

Si nous sommes destinés à devenir un pur Esprit, alors nous devons apprendre à rechercher la perfection. Nous devons creuser plus profondément pour découvrir les failles et les pièges potentiels dans tout ce que nous faisons. Nous devons apprendre à faire des commentaires et des critiques constructifs, qui sont des étapes importantes dans la construction d'un édifice durable.

Le prochain obstacle est la trahison. Rien n'est plus décourageant que d'être trompé par une personne qui planifie activement votre disparition, qui complot pour vous remplacer par elle-même, ou par un de ses lieutenants. Dans ce cas, il s'agit très probablement d'un exemple de ce que vous avez fait dans le passé. Heureusement, vous avez pu voir de vos propres yeux le résultat d'un tel comportement destructeur. Comment il n'a profité qu'à la personne qui complotait.

Parfois, leur victoire ne dure pas longtemps, leur incompetence et leur double jeu se révèlent au monde entier. D'autres fois, c'est le début d'une carrière réussie, au moins du point de vue du monde extérieur, construite sur les carcasses de ses collègues. J'ai vu les deux.

Je ne gaspille plus mes efforts à détester ceux qui sont éblouis par les richesses potentielles, ceux qui ne reculeront devant rien pour satisfaire leur ambition. J'ai été là aussi, dans ma vie présente et passée. C'est une leçon qui est difficile à assimiler. L'attrait du pouvoir, de l'argent et des avantages qu'il peut procurer est parfois irrésistible. Le travail honnête et l'effort de coopération sont récompensés dans le domaine spirituel. Ceux qui enfreignent ce précepte finiront par en apprendre les conséquences. Nous n'avons pas besoin de hâter leur chute ni même de leur souhaiter le retour de la manivelle. Cela arrivera. Cela se produira parce que c'est l'une des lois de Dieu; pour chaque action, il y a une réaction.

Un exemple extrême de cause et effet est le cas d'un général romain. Son nom dans sa prochaine incarnation était Felicio, il avait accompli de grands exploits pour l'empereur romain Hadrien;

il a conquis des territoires et il a asservi les vaincus pour alimenter les caisses de son empereur. Pour payer ses exploits, il s'est réincarné en esclave au XIXe siècle. Pendant son séjour en tant qu'esclave, il a eu une fille. Quand sa fille était encore, ce que beaucoup considéreraient comme un enfant, elle a attiré l'attention de son maître. Le propriétaire de l'esclave l'a violée. Il s'appelait Amadeu Ferrari.

Elle a caché sa honte de la seule façon qu'elle connaissait; elle s'est suicidée. L'ex-général romain, devenu esclave, ne pouvait s'empêcher de condamner l'acte criminel d'Amadeu. Il condamna publiquement Amadeu, qui, en représailles, fit brûler la langue de Felcio avec un fer rouge.

Felcio, qui avait atteint de grandes hauteurs en tant que Romain, fut jeté au niveau le plus bas possible. Il a été forcé de voir sa famille violée et il a subi des tortures - tous les actes dont il avait été l'instigateur contre d'autres, quand il était au pouvoir.

L'histoire ne s'arrête pas là. Quand Amadeu décède finalement, le maître cruel s'est perdu dans les Zones Inférieures, harcelé par beaucoup de ses anciens esclaves, qu'il avait brutalement utilisés jusqu'à leur mort. Felcio, également dans le monde spirituel, est venu à Amadeu pour le conduire à un plan supérieur, où il pourrait commencer à apprendre à se comporter.

Les expériences de Felcio, qui a vécu et qui est mort de la même manière que ceux qu'il avait persécutés auparavant, lui ont appris la valeur de l'amour et de la fraternité. L'horrible vie de Felcio a marqué un tournant dans sa transformation. En fait, dans un acte de véritable charité, Felcio s'est porté volontaire pour être le père d'Amadeu dans sa prochaine vie.

Par conséquent, lorsque nous sommes témoins d'un comportement déshonorant, d'une vindicte insensée envers les autres, sachez bien que cette conduite malavisée sera rectifiée. Vous ne pourrez peut-être pas détecter l'efficacité du traitement avant de nombreuses vies ou des milliers d'années, mais au final, cela se produira. Cette personne comprendra pleinement les conséquences de ses actes et poussera sa propre conversion vers la lumière.

Dieu est suprêmement juste et aimant. La spiritualité s'entête et planifie les contre-mesures à chaque action malavisée que nous

exécutons. Bien que pour nous, sur Terre, dans nos courtes vies, la leçon nous semble dure, elle se veut un signe que nous sommes tous des âmes chères qui seront guidées vers le haut en apprenant les conséquences de ne pas suivre la Règle d'Or.

Permettre aux gens de continuer à souffrir et à profiter injustement des autres dans la vie après la vie ne serait pas un acte d'amour, mais d'abandon. Cela signifierait que les individus ne s'amélioreraient jamais, que la vie sur Terre serait un lieu chaotique où le danger est toujours imminent pour toujours. Où toute la race humaine serait placée dans une prison perfide, où les surveillants fous seraient plus nombreux que les détenus. Cela n'arrivera pas. La Terre et nous aussi avec elle avanceront progressivement. Dès lors, naître sur cette planète sera une bénédiction et non une malédiction.

Ce que nous devrions faire

Nous savons ce que nous devons faire. Notre conscience nous guide et nous avertit lorsque nous n'agissons pas conformément à la Loi Divine. Notre problème, et le mien en particulier, est que nous rationalisons en ignorant les diktats qui nous sont donnés, au moins pour nos plus grandes transgressions. Nous connaissons bien la criminalité morale qui consiste à profiter des autres, à agir malhonnêtement, à mal orienter les reproches ou les louanges, à produire des marchandises de mauvaise qualité et dangereuses, la liste est sans fin.

Les témoignages des travailleurs qui s'engouffrent dans des emplois moralement difficiles, qui se lamentent sur leurs actes, bien que tristes, sont édifiants, dans la mesure où beaucoup reconnaissent que la situation est en contradiction avec ce que dit leur conscience, mais qu'ils y sont enfermés par leur besoin de subvenir à leurs besoins et à ceux de leur famille. Des circonstances indépendantes de notre volonté nous obligent souvent à nier ce qui est bien et ce qui est mal. Dans des moments comme celui-ci, il faut continuer, tout en cherchant ardemment une issue. Ce sont des moments envoyés pour nous apprendre à reconnaître les schémas dans lesquels nous sommes arrivés dans une situation aussi terrible et comment ne pas permettre que cela se reproduise.

C'est pourquoi je crois fermement que nous sommes bien équipés pour comprendre pleinement ce qu'il faut faire et ne pas faire dans la majorité des situations. Mais je suis conscient que certains comportements destructeurs peuvent devenir une habitude, une habitude où nous avons oublié de faire un examen de conscience pour déterminer la validité de nos actions.

Un exemple est notre manque d'assistance à nos collègues de travail. Malheureusement, de nombreuses organisations mettent en place des mesures d'incitation pour promouvoir cette pratique odieuse. Sous prétexte d'exiger le meilleur et d'éliminer les travailleurs moins que la moyenne, nous sommes amenés à illustrer égoïstement nos réalisations et à dénigrer les autres. Toujours attentifs à l'évaluation de fin d'année, nous laissons sciemment nos collègues glisser là où nous devrions plutôt les aider à se tenir debout et à réussir.

Il ne suffit pas de ne pas faire de mal; nous devons les aider à porter leur charge et les aider à apprendre leur fonction au mieux de nos capacités. Pratiquer la fraternité dans une situation de travail compétitive est un geste dramatique de votre valeur morale. Le monde spirituel évaluera votre altruisme en votre faveur et, plus important encore, vous regarderez votre vie en arrière en sachant que vous avez fait de votre mieux et que vous vous êtes élevé au-dessus des divisions mesquines encouragées par des êtres inférieurs.

Il y aura certainement des circonstances dans lesquelles une personne devrait être licenciée. J'ai discipliné et même renvoyé des personnes lorsque j'avais le sentiment de leur faire une faveur. Certains travailleurs ne veulent pas prendre de direction et refusent d'apprendre les réalités du travail dur. Que ce soit par une production ou des performances réduites, des absences, des attitudes qui rendent les collègues mal à l'aise ou divers facteurs, certaines personnes ne suivront pas les conseils et auront besoin d'être poussées à sortir pour comprendre l'étendue de leurs actions. Ces personnes ont croisé votre chemin dans le cadre d'une de leurs épreuves et vous avez servi, sans le savoir, d'instructeur.

Une autre mauvaise habitude est le commérage. Je me rends compte que c'est l'un des grands plaisirs du travail. Critiquer nos collègues ou la gestion (c'était mon préféré) n'est pas comment le

Règle d'Or fonctionne. Nous oublions que nous n'aimerions pas que les gens s'assoient et nous signalent nos défauts; c'est pourquoi nous ne devons pas faire cela aux autres. J'avoue que je dérape encore de temps en temps. Plusieurs fois par jour à certaines périodes, je me rends donc parfaitement compte que c'est une habitude très difficile à perdre.

J'essaie de suivre les conseils de Socrate, qui a vécu dans la Grèce antique de 469 à 399 av. J.-C. Socrate a été largement salué pour sa sagesse. Il a épousé bon nombre des mêmes croyances que celles que Jésus allait présenter au monde quatre cents ans plus tard.

En tant qu'Esprits relativement jeunes, nous devons contrôler nos pensées et ne pas dire du mal des autres. En fait, nous devrions chercher des moments pour parler en bien des autres. Socrate donne une grande leçon sur les ragots.

Un jour, le grand philosophe est tombé sur une connaissance, qui s'est précipitée vers lui avec enthousiasme et lui a dit

- Socrates, sais-tu ce que je viens d'entendre sur un de tes étudiants?
- Attends un instant, répondit Socrate. Avant que tu me le dises, j'aimerais que tu passes un petit test. Il s'appelle le 'test des trois'.
- Le 'test des trois'?
- C'est exact, poursuivit Socrate. Avant que tu ne me parles de mon élève, prenons un moment pour tester ce que tu vas dire. Le premier test est la vérité. Es-tu absolument sûr que ce que tu vas me dire est vrai?
- Non, répondit l'homme, en fait, je viens d'en entendre parler.
- Très bien, dit Socrate. Donc tu ne sais pas vraiment si c'est vrai ou non. Maintenant, essayons le deuxième test, le test de la bonté. Est-ce que ce que tu vas me dire sur mon élève est quelque chose de bon?
- Non, au contraire...

- Alors, poursuit Socrate, tu veux me dire quelque chose de mauvais sur lui, même tu n'es pas certain que ce soit vrai?

L'homme haussa les épaules, un peu gêné. Socrate poursuivit

- Tu peux quand même réussir parce qu'il y a un troisième test: le filtre de l'utilité. Est-ce que ce que tu voulais me dire sur mon élève va m'être utile?
- Non, pas vraiment...
- Eh bien, conclut Socrate, si ce que tu veux me dire n'est ni vrai, ni bon, ni même utile, pourquoi me le dire en fin de compte?

Socrate essayait d'enseigner, quatre cents ans avant le Christ, que nous devons non seulement faire le bien, mais que nous devons aussi penser du bien des autres.

Des réflexions finales sur le travail par l'Esprit Emmanuel

En fin de compte, nous savons tous qu'il n'y a pas d'abandon, qu'il n'y a pas d'abandon de navire, qu'il n'y a pas de disparition de nos responsabilités. Emmanuel, le guide spirituel de Francisco (Chico) C. Xavier nous dit que nous devons travailler pour évoluer - sans croissance et sans changement, nous stagnons.

«Chaque fois que nous nous sentons obligés de cesser de servir, en alléguant des échecs et des imperfections, il est commode d'observer les leçons logiques de la Nature, qui trouve dans le travail sa propre voie d'évolution et d'amélioration.

Si la graine renonçait à sa germination en raison de son confinement dans le cloître d'argile, elle ne produirait pas le fruit qui nourrit l'être humain. Après tout, l'attention qu'elle reçoit du fruiticulteur est directement proportionnelle à la quantité qu'elle produit.

Si le rosier décidait d'empêcher ses propres fleurs de fleurir à cause des épines fixées le long de ses tiges, il ne produirait pas les roses qui embellissent tant le monde. Là

encore, il ne recueille du jardinier qu'autant de soins qu'il produit de fleurs.

Si la source privait le sol de ses bienfaits au motif qu'il devrait courir dans la boue et les pierres sur le lit de la rivière...

Si le métal décidait de trahir sa propre utilité de soutenir le creuset bouillant...

Si l'animal persistait indéfiniment dans son refus d'être dompté, alléguant l'extrême agressivité toujours persistante de son comportement...

Et ainsi de suite... Nous tous, Esprits incarnés et désincarnés, en évolution ici sur Terre, sommes actuellement loin de la condition angélique, tout comme d'autres éléments de la nature sont encore infiniment éloignés de la condition humaine.

Indubitablement, en raison de notre capacité à raisonner, nous avons le devoir de nous améliorer constamment, mais il ne sera pas juste pour nous d'alléguer des défauts afin de fuir la collaboration à la construction du bien pour le bénéfice de tous, puisque nous sommes observés et évalués vers la vie supérieure dans la mesure où nous saisissons les occasions d'aider dans notre vie.

C'est pourquoi, dans notre travail, aimons le dissipateur de toutes les ombres qui nous sont encore attachées dans les domaines de l'âme. Soyons convaincus que dans tous les domaines de l'univers, la perfection est le but final pour toutes les créatures et toutes les choses. Néanmoins, pour l'exécution adéquate de cette perfection, travaillons dans un processus inexorable.»⁷⁰

Ainsi, quel que soit le chemin lisse ou rocailleux qui a été choisi pour vous dans votre carrière, c'est la route qui vous mène à votre perfection par le chemin le plus optimal. Si ce concept peut sembler abracadabrant à beaucoup, c'est le plan. Vous pouvez secouer la tête en désespoir de cause ou en vous amusant des

rebondissements que vous avez vécus jusqu'à présent, mais le plus important est que vous n'abandonniez jamais et que vous utilisiez chaque obstacle comme une plate-forme, au lieu d'une entrave, pour faire avancer votre quête de devenir un pur Esprit.



Chapitre 10 – Les dépendances

La dépendance au point de perdre le contrôle de soi et de suivre ce que l'on désire, même si l'on sait que c'est mal, est le type de comportement qui est couvert dans ce chapitre. Il existe de nombreuses raisons de se laisser piéger par le désir d'une substance qui est mauvaise pour vous. Du patrimoine génétique, des situations familiales, des douleurs chroniques, des circonstances tragiques, à la vie quotidienne sont autant de raisons valables pour une personne de chercher à s'échapper, puis d'être piégée dans une spirale de dépendance.

Il existe de nombreux ouvrages de meilleure qualité et plus qualifiés qui expliquent les aspects physiques et mentaux de la dépendance. En outre, il existe de nombreuses publications et groupes de soutien qui vous aideront à obtenir une aide spirituelle, pour vous permettre de contempler votre vie et de demander l'aide de Dieu et du monde spirituel.

Dans ce chapitre, je n'explore qu'un petit nombre de facteurs qui ont pu provoquer ce type de comportement. Mon but est de mettre en évidence le contexte spirituel qui peut contribuer au problème actuel d'une personne.

Par contexte spirituel, je veux dire les facteurs en coulisses, comme une vie antérieure sur une autre planète ou les Esprits qui sont autour de nous et qui cherchent à nous influencer. Ces éléments, peuvent ou non vous être utiles pour rechercher la cause première et vous donner la force de sortir d'un trou profond.

La vie est trop difficile à contempler

Il y a de nombreuses raisons de vouloir se séparer de cette planète. C'est un endroit cruel et horrible par moments. Ce fait est renforcé si vous regardez constamment les dernières bulletins d'infos. La majorité des citoyens de la Terre sont habitués aux aspects brutaux de notre vie quotidienne. Après tout, comme je l'ai dit au chapitre 4, nous vivons sur une planète expiratoire - où nous devons payer pour nos torts passés et où les âmes immatures sont placées dans une situation d'apprentissage pleine de bonnes et de mauvaises personnes, afin que nous puissions reconnaître les mauvais comportements lorsque nous les voyons.

Sur notre petite sphère, vivent des êtres qui ont vécu dans des mondes meilleurs. Des planètes sans faim, sans violence, sans mauvais Esprits et sans les incarnés parmi eux pour démontrer le côté laid de la vie. Dans le livre *L'Évangile Selon le Spiritisme*, d'Allan Kardec, Saint Augustin, en Esprit, nous parle d'une partie de ceux qui sont ici avec nous et qui viennent d'un monde avancé, de la raison pour laquelle ils sont ici et de la façon dont cela les affecte :

«Les Esprits en expiation y sont, si l'on peut s'exprimer ainsi, exotiques; ils ont déjà vécu sur d'autres mondes d'où ils ont été exclus par suite de leur obstination dans le mal, et parce qu'ils y étaient une cause de trouble pour les bons ; ils ont été relégués, pour un temps, parmi des Esprits plus arriérés, et qu'ils ont pour mission de faire avancer, car ils ont apporté avec eux leur intelligence développée et le germe des connaissances acquises; c'est pourquoi les Esprits punis se trouvent parmi les races les plus intelligentes; ce sont celles aussi pour lesquelles les misères de la vie ont le plus d'amertume, parce qu'il y a en elles plus de sensibilité, et qu'elles sont plus éprouvées par le froissement que les races primitives dont le sens moral est plus obtus. »⁷¹

Par conséquent, faute d'un conditionnement récent de la vie dans un environnement rude, ces pauvres âmes sont mal préparées à la vie sur notre planète. Ils se sont habitués à résoudre les disputes de manière civilisée, à traiter les uns avec les autres honorablement, à ne jamais voir la faim ou le manque extrême. La poussée sur un planète en plein chaos doit complètement désorienter les Esprits pitoyables qui, par leur comportement, méritaient la discipline d'être nés parmi nous.

Imaginez que vous viviez dans une société raffinée, lorsque soudain tous les édifices que vous connaissez et dont vous dépendez sont détruits. Vos amis éclairés sont remplacés par des brutes grossières. Au lieu de jardins cultivés et de tours majestueuses, vous êtes maintenant obligés de regarder les déchetteries et les bidonvilles construits en briques de fortune et en bois usagé.

Avec la brusquerie d'être un double amputé, un moment entier et le suivant brisé, qui ne voudrait pas se retirer dans un brouillard?

Opter pour perdre toute reconnaissance de son environnement. Fuyant leur propre réalité le plus longtemps possible.

La dépendance dans ces circonstances est parfaitement compréhensible. Malheureusement, elle n'est pas admissible. Pour apprendre et pour aider, il faut être lucide, alerte et prêt.

Les Esprits peuvent nourrir nos dépendances

Le Spiritisme nous informe que nous vivons au milieu d'une mer d'Esprits. Les Esprits, hauts et bas, sont constamment en contact avec nous et nos pensées sont influencées par leurs pensées qui rayonnent dans notre esprit. L'un des objectifs de notre formation en vivant vie après vie est que nous apprenions à filtrer les inspirations les moins désirables.

À notre insu, il existe des Esprits qui souhaitent vivre par procuration à travers nos actions et nos émotions. De nombreux Esprits qui errent dans les Zones Inférieures, ou 'Umbra', comme on l'appelle en portugais, s'attachent à nous pour ressentir les sensations manquantes lorsqu'ils étaient dans un corps.

On en trouve un exemple dans le livre *Sexe et Destin* de l'Esprit André Luiz, psychographié par Francisco (Chico) C. Xavier. André Luiz est dans une maison où il remarque un homme plus âgé, Claudio, assis sur une chaise, après être rentré chez lui après une dure journée de travail.

«Devant nous, les deux malheureux désincarnés se sont approchés de Claudio sans cérémonie.

L'un d'entre eux a posé sa main sur l'épaule de Claudio et a crié avec insolence:

Bois, mon ami! J'ai besoin d'un verre!

Sa voix râpeuse a peut-être blessé nos oreilles sensibles, mais Claudio n'a pas perçu le moindre son. Il a continué à lire, inaltérable. Néanmoins, même si ses tympans physiques n'avaient pas enregistré l'ordre, son bandeau d'ondes mentales était en syntonie avec l'intrus.

L'invité incommode a répété l'ordre à plusieurs reprises comme un hypnotiseur qui veut qu'un ordre soit obéi.

Le résultat ne s'est pas fait attendre. L'homme a cessé de lire l'éditorial politique qui l'avait tant passionné. Il ne pouvait pas expliquer son soudain manque d'intérêt.

Bois! Bois!

Claudio a finalement accepté la suggestion, convaincu qu'il était porté à boire un verre de whisky uniquement pour lui.

La pensée lui a été transmise rapidement, comme une centrale électrique dont le courant est commuté d'une direction à l'autre grâce à la nouvelle prise de force.

Bois! Bois! Et la soif d'alcool a pris complètement contrôle de son esprit et a pris forme. La muqueuse pituitaire s'est excitée, comme si elle était plus fortement imprégnée de l'odeur âcre qui se répandait dans l'air. L'Esprit malveillant a légèrement égratigné la gorge de Claudio et il est devenu agité. Une sécheresse indéfinie affectait son larynx. Il voulait sentir plus calme.

L'invité rusé et non invité a perçu l'adhérence tacite de sa victime et s'est accroché à lui. Au début, une légère caresse, puis une étreinte enveloppante, suivie d'une étreinte profonde et l'association réciproque.»⁷²

L'Esprit malicieux désirait sa part du goût et de l'effet de l'alcool. Il a pratiquement fusionné son corps spirituel avec le corps physique de Claudio pour qu'il puisse apprécier le whisky.

Imaginez le nombre d'alcooliques et de toxicomanes en tout genre, qui sont morts prématurément. Lorsqu'ils quittent le monde physique, ils ne deviennent pas soudainement des individus sobres, rationnels et droits. Ils sont les mêmes, ils aspirent à la même boisson ou à la même drogue de leur choix.

Baucoup d'âmes perdues réalisent finalement que les raisons physiques de la dépendance ne sont plus présentes. Le problème

est leur aspiration mentale, leur habitude de se tourner vers leur dépendance comme réponse à leurs problèmes. Cela ne s'arrête pas après la mort. C'est pourquoi elles recherchent des individus pour nourrir leur besoin.

Le désir qu'une personne ressent peut être faux. Il peut être implanté par des Esprits qui souhaitent prendre part à l'expérience. C'est pourquoi, une fois qu'une personne devient dépendante, il est très difficile de l'arrêter. Non seulement il faut surmonter sa dépendance physique et émotionnelle, mais il y a une légion d'Esprits qui bombardent le pauvre individu de pulsions de retour.

Je crois que c'est la raison pour laquelle les Alcooliques Anonymes ont montré des résultats, l'effort pour devenir plus spirituel et en contact avec Dieu est la clé de leur succès. En fait, une étude mentionnée sur le site Wikipédia à propos des Alcooliques Anonymes indique qu'il existe «une association entre une augmentation de la fréquentation des réunions des AA et une spiritualité accrue, et une diminution de la fréquence et de l'intensité de la consommation d'alcool.»⁷³

Comprendre notre position vis-à-vis de Dieu et reconnaître que nous sommes sur Terre sous la présence toujours aimante de Jésus, qui est responsable de nous sur Terre, est la première étape pour réaliser que nous ne sommes ni seuls ni abandonnés, mais que nous faisons partie d'un plan plus vaste.

Lorsqu'une personne commence à se concentrer sur la réparation de sa constitution spirituelle, elle commence à filtrer ses intentions les plus basses. Au fur et à mesure qu'elle s'améliore, deux choses se produisent. D'abord, les Esprits à la recherche de leur type d'excitation se désintéressent d'une personne libre de tout désir d'autodestruction et recherchent les autres. Ensuite, le monde spirituel, qui nous observe en permanence, nous remarque et il commence à nous aider.

On peut se demander pourquoi ils n'essaient pas toujours de nous aider. La réponse est qu'ils le font, en particulier lorsqu'une personne commence à s'enfoncer dans les ennuis. Mais la spiritualité, dans son infinie sagesse, nous permet le libre arbitre. Si nous acharnons à faire quelque chose, nous aurons le droit de le faire. Ce n'est que plus tard que cette personne se rendra compte

que les torts commis doivent être rectifiés dans une vie future.

Une fois qu'il y a des signes d'un choix déterminé de s'améliorer, les ressources du monde spirituel seront mises à la disposition du dépendant en voie de guérison. Ses efforts pour sortir de l'ornière qu'il a construite seront renforcés et encouragés. Cependant, il y a toujours une légion d'Esprits mal intentionnés qui combattent activement tout chemin vers l'illumination.

Les Alcooliques Anonymes ont aussi l'idée brillante d'un 'parrain', une personne qui aide le dépendant en voie de guérison. Je crois que le parrain agit comme un écran pour aider la personne qui est influencée à se concentrer sur des pensées constructives et à nier les pulsions de fuir pour retourner à la vieille routine confortable.

Il se peut que pendant une vie ou à une autre, nous ayons tous vécu en combattant une dépendance quelconque. Il s'agit très probablement d'une expérience que nous devons subir pour apprendre les pièges de cette maladie, afin de ne plus jamais la laisser prendre le dessus. Si nous ne vivons pas dans la douleur et l'angoisse, nous n'aurons pas la certitude placée dans nos instincts pour éviter complètement ce piège.

Nous ne pouvons pas nous tromper en écoutant notre conscience, le livre des Règles Divines et ses interprétations, accumulées au cours de nombreuses vies, et nos instincts. Nos instincts ont été aiguisés par des milliers, voire des millions d'années, d'expérience réelle en première ligne. Notre conscience et nos instincts sont les deux seuls vestiges que nous sommes autorisés à tirer de nos existences antérieures.

Nous devons valoriser leur jugement et ne pas nous permettre de rationaliser leurs verdicts sur nos actions. Il n'est jamais trop tard pour écouter et agir sur la base de bons conseils, en particulier ceux qui viennent de l'intérieur. Par-dessus tout, nous devons continuer à aller de l'avant, de s'améliorer petit à petit et de ne pas laisser les vicissitudes de la vie normale nous faire dévier de notre route.

N'ayez pas peur

La vie n'est pas facile. À un moment ou à un autre, nous aimerions tous abandonner et échapper à notre situation. Nous ne serions pas

humains si nous ne pensions pas à la solution de facilité. Il est important de se rappeler que lorsque nous souhaitons abandonner, ou atténuer notre douleur par l'alcool ou la drogue, nous le faisons fréquemment parce que nous avons peur de ce qui va suivre.

Nous pouvons craindre une grande calamité, comme le fait de manquer d'argent ou d'être confronté à une relation ratée ou à la pire des craintes, celle de ne rien avoir. Le grand rien, la crainte de continuer comme avant, rien de nouveau à l'horizon, pas d'endroits à explorer, pas d'amis avec qui en profiter sont tous des soucis raisonnables.

Dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, l'esprit André Luiz nous dit que tout, et cela inclut l'ennui engourdissant de notre vie, est une épreuve. Chaque épisode comporte une leçon et nous devons persévérer:

« - N'ayez pas peur, ayez simplement la foi, dit le Seigneur.

Croyez en l'harmonie, la justice, la vérité et la bonté.

Nous sommes libres et sous la protection de lois vigilantes.

Dieu ne s'excuse pas.

C'est pourquoi, quoi qu'il nous arrive, c'est toujours le meilleur que nous sommes capables de recevoir.

Dans de nombreux cas, l'infirmité inattendue du corps est une aide anticipée aux besoins de l'âme; le désert affectif est une amputation dans le monde émotionnel afin que nous puissions survivre grâce aux travaux les plus utiles que nous pouvons effectuer; le souhait contrarié est la providence contre le danger invisible; l'inhibition organique est un obstacle à l'utilisation de nos énergies dans des tâches non constructives; les pertes financières sont des délais courts afin que nous ne tombions pas dans des dettes irrécupérables; et la pénurie matérielle est un défi afin que nous soyons encouragés à travailler.

Ne soyez pas découragé par les épreuves que la vie vous a fait subir.

La Terre est une opportunité de scolarisation dans laquelle nous sommes tous à la fois étudiants et examinateurs les uns des autres.

Il est possible que vous vous sentiez dépassé par le siège de nombreux problèmes aujourd'hui; cependant, si vous vous en tenez aux instructions de l'amour, qui tracent le bon chemin entre l'humilité et le service, vous trouverez dans la ligne de conduite exacte qui mène à la solution de tout.

Cependant, pour un tel accomplissement, vous ne devez pas rester dans le coin de l'inertie, en ramassant des pierres et des épines qui peuvent alourdir votre cœur ou blesser votre âme.

Oubliez tout ce qui a été tristesse ou déséquilibre et embrassez le système d'action édifiant qui renouvelle nos destinées.

Tous les individus qui ont combattu et gagné, tous ceux qui sont tombés dans l'ombre et se sont relevés vers la lumière, souffrant, luttant, construisant et se renouvelant, n'ont jamais cessé de travailler.»⁷⁴

C'est pourquoi nous ne pouvons pas abandonner. Si nous abandonnons, cela ne résout rien. Cela signifie seulement que dans la prochaine vie, nous devons revivre ce que nous avons tant détesté. Il vaut mieux persévérer et travailler sur notre attitude que travailler sur l'évasion; car il n'y a pas d'évasion, pas de fuite. Nous sommes physiquement incapables de fuir le monde spirituel, car c'est là que se trouvent notre véritable maison et notre univers.

En d'autres termes, continuez à travailler dur, survivez au jour le jour, et pensez à la lumière à la fin, au sentiment merveilleux lorsque tout cela a été accompli avec succès.

D'autres se sont efforcés, mais l'effort était trop important et ils se sont sentis prêts à abandonner. Encore une fois, dans le même livre, *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, Chico Xavier écrit à propos d'un jeune homme qui a dit à d'autres personnes lors de la réunion des médiums qu'il se sentait dépassé. Ses épreuves étaient trop difficiles, il ne pouvait pas trouver la force intérieure pour

continuer. Il pensait qu'il s'était engagé dans une tâche impossible et ne pouvait pas déchiffrer comment il pourrait surmonter ses problèmes.

L'homme a reçu une réponse d'André Luiz. Voici ce qui lui a été dit:

«En attendant, réfléchissons à la liste ci-dessous:

... vous ne rencontrez pas d'obstacles organiques;

... vous n'êtes pas confronté à des conflits intérieurs;

... vous vivez à l'abri des tentations;

... vous vivez dans un environnement de paix immuable;

... vous n'avez pas de membres difficiles dans la famille;

... vous ne rencontrez pas d'obstacles à la maison;

... vous ne rencontrez pas de désaccords au sein de votre groupe social;

... vous n'entrez pas en conflit avec des amis exigeants;

... vous n'avez jamais connu la solitude;

... vous voyagez dans le monde entier sans souci;

... vous n'avez pas fait face à des crises de nature personnelle;

... vous n'avez jamais ressenti la présence de découragement ou d'affliction à vos côtés;

... vous n'avez pas à faire d'effort pour garder vos amis;

... vous ne rencontrez pas d'adversaires dans les tâches que la vie vous a réservées;

... vous travaillez sans la critique des autres qui pourraient

émettre des remarques et exposer votre esprit aux discussions et au désaccord dans votre cœur en vue d'une rénovation nécessaire de temps en temps.

Si un élément de cette liste d'épreuves ne vous est pas familier, c'est que vous êtes ailleurs que sur votre chemin vers l'évolution.

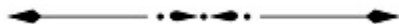
Ces événements se produisent parce que c'est précisément à travers des problèmes et des luttes que nous accomplissons les victoires de l'âme ici sur Terre.

Souvenez-vous que les êtres humains ne comprendraient pas réellement la voix d'un esprit lumineux de haut niveau uniquement. Par conséquent, sans écouter les paroles des personnes qui partagent leurs expériences avec nous, et sans recevoir leur coopération, il ne serait possible pour aucun d'entre nous de faire un effort en vue de notre évolution.»⁷⁵

On nous dit que notre problème est la solution. Les événements pénibles de notre vie sont conçus comme des moments d'enseignement. Chaque épisode est une nouvelle pépite à trouver. Alors que les chercheurs d'or tournent autour de la batée pour trouver de petits flocons d'or parmi le sable et la terre, nous devons nous aussi analyser nos épreuves. Nous devons séparer nos réactions émotionnelles, en rejetant nos sentiments de victime et en nous laissant guider par le déroulement de l'épreuve pour décoder la leçon présentée et la façon dont nous devrions nous améliorer.

Ainsi, la dépendance est une épreuve dont beaucoup souffrent. Une épreuve qui est donné parce que nous avons besoin d'apprendre quelque chose en le vivant. Le monde spirituel nous dit que nous devons armer notre esprit et notre caractère pour résister à la tentation sur tous les fronts, et cela inclut nos propres sentiments et émotions.

Résister à des pulsions écrasantes n'est que l'une des nombreuses capacités qui nous sont assignées pour apprendre au cours de nos multiples vies. Ce n'est qu'en élevant notre caractère, en nous concentrant sur l'amour, en assistant aux autres et en faisant appel au monde spirituel pour ouvrir la voie à notre croissance intérieure, que nous pouvons assurer le succès.



Chapitre 11 – Le stress

Le stress, que ferions-nous sans lui? Nous savons que nous en avons besoin pour aller de l'avant, pour exceller, pour terminer ce que nous avons promis de terminer. Malheureusement, nous accumulons le stress sur une myriade de questions sans importance. Nous sommes stressés par le manque d'argent, la perte éventuelle de notre emploi, le fait de ne pas avoir autant que notre voisin ou notre ami proche. Nous en laissons trop de stress pénétrer dans notre tête. Et une fois à l'intérieur, notre nervosité infecte notre stabilité émotionnelle. Avec nos sentiments en lambeaux, tout notre système commence à s'effiloche et nous atterrissons dans un état de déséquilibre. Ce déséquilibre permet aux maladies de s'installer plus facilement et nous prive de nos forces.

La leçon des vies passées et ce que nous avons appris pendant notre séjour dans le royaume spirituel devrait créer une digue contre les marées d'inquiétude qui nous balayent périodiquement. Nous aurions dû, mais beaucoup ne le font pas, moi y compris (depuis de nombreuses années), se rendre compte maintenant que notre temps sur Terre est une série d'événements planifiés à l'avance, tous destinés à extirper nos torts passés et à nous exposer à de nouvelles situations. Il n'y a donc aucune raison d'être stressé, car ce qui va se passer se passera et c'est pour notre propre bien.

Cette dernière phrase est si facile à écrire et pourtant si difficile à mettre en pratique. Tout d'abord, il faut être spirituellement conscient que nous sommes aimés et que nous ne traversons les épreuves qui nous sont assignées que pour nous rendre parfaits. Peu importe la gravité des circonstances, quelque chose viendra racheter la situation. Dans le livre *Mémoires d'un Suicidé*, les instructeurs, dont le travail consistait à passer en revue la vie du suicidé pour qu'ils sachent que ce qu'il a fait qui n'était pas nécessaire, ont révélé ce qui se serait passé si la personne s'était contentée de le subir. L'aide était toujours au rendez-vous. Si seulement ils avaient pu s'accrocher plus longtemps, l'arc de leur vie se serait amélioré.

L'un des scènes le plus tragiques que j'ai vu, c'était quand je marchais dans Rua Catate à Rio de Janeiro. J'ai vu un corps couverts par une couverture. Plusieurs personnes attendaient

l'arrivé de l'ambulance. On pouvait dire que le corps était une femme, une jeune femme par la forme et l'apparence de ses jambes qui n'étaient pas dissimulées. Elle avait sauté par la fenêtre d'un appartement, à plus de cinq étages.

Je pouvais visualiser la pauvre âme perdue se réveillant dans son corps spirituel, découvrant qu'elle n'avait rien résolu et rien terminé. Elle s'était juste créé de plus gros problèmes. Pour l'instant, elle devait rester dans la Zone Inférieure, se mêlant à toutes sortes d'Esprits indésirables jusqu'à la date où elle devait initialement mourir. C'est le résultat de sa tentative de quitter les cours plus tôt.

Qu'est-ce qui a pu la pousser à accomplir cet acte horrible? On peut le supposer, une jeune femme, issue d'un quartier de classe moyenne; c'était très probablement à cause d'un homme qui n'en valait pas la peine. Son véritable amour aurait pu se manifester à tout moment, si elle avait eu la foi que Dieu et Jésus l'aimaient, et la relation ratée s'est présentée pour lui permettre d'apprendre une importante leçon. Après ce cours, la cloche sonnait et elle se rendait au cours suivant, où elle avait peut-être rencontré l'âme sœur qu'elle avait prévu. Un amour qui a peut-être été planifié par les deux dans le monde spirituel, avant que l'un ou l'autre ne s'incarne sur Terre.

Ne focalisez pas sur les événements – c'est vous qui compte

Quelles que soient nos convictions sur les options qui nous sont présentées dans des circonstances difficiles, nous devons considérer que nous n'avons vraiment aucune idée et qu'une puissance supérieure a tout mis au point. Les épisodes successifs de notre vie ont été déterminés. Ce qui n'est pas déterminé, c'est notre réaction et nos attitudes tout au long des événements. Le stress n'ajoute rien de positif, il ne fait que vous faire mal réagir à des événements imprévus.

Dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, un passage de l'esprit Albino Teixeira nous dit exactement pourquoi nous sommes sur Terre et comment nous sommes jugés:

«Ce qui vous démarque le plus sur Terre pour la promotion spirituelle vers une vie supérieure:

- ... avoir renaît dans un corps mutilé ou malade;
- ... d'avoir subi de graves conflits psychologiques;
- ... le fait de vivre dans un foyer difficile;
- ... s'agiter à cause de parents fatigants;
- ... subir des frustrations et des revers;
- ... faire l'objet de sarcasmes publics;
- ... de faire face à des critiques injustes;
- ... tolérer l'humiliation et les blessures;
- ... se faire insulter ou accuser de manière indigne;
- ... faire l'expérience de l'abandon de la part de collaborateurs et d'amis;
- ... se battre sans cesse contre ses propres inclinations inférieures;
- ... se trouver en permanence sous l'emprise d'une obsession;
- ... d'affronter les obstacles et les désillusions.

Ce qui vous distingue le plus efficacement sur le plan physique et devant la vie supérieure, pour votre amélioration et votre perfection vers la Grande Spiritualité, est votre capacité à subir des épreuves similaires à celles énumérées ci-dessus tout en poursuivant votre travail et votre service au nom des autres pour la prospérité de la bonté éternelle.»⁷⁶

Je ne suis pas sûr pour vous mais moi, j'ai vécu la grande majorité de ce qui a été répertorié, et je parie que la plupart des habitants de la Terre l'ont fait aussi. Par essence, souffrir des attentes et d'exigences déraisonnables de la part de nos semblables n'est que

le défi normal que nous devons relever. S'attendre à des attitudes raisonnables et bienveillantes nous prépare à la déception. Nous devrions, à notre tour, remercier et apprécier à leur juste valeur ceux qui nous traitent comme nous aimerions être traités et voir en eux les attributs d'un Esprit supérieur qui connaît comment vivre la Règle d'Or.

Ce qui a été écrit dans le Nouveau Testament, Matthieu 6:25-27, nous concerne aujourd'hui autant, sinon plus, que les premières personnes qui ont entendu Jésus prononcer ces paroles.

«C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement? Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie?» (Matthieu 6: 25-27)

Ce qui n'est pas dit, c'est de ne pas être anxieux parce que l'itinéraire de votre vie est déjà écrit. Vous mangerez le moment venu, vous vous habillerez en fonction de l'état de richesse ou de pauvreté qui a été décidé pour vous et l'événement de demain aura lieu, quelles que soient vos craintes. Nous le savons au plus profond de notre conscience. Nous comprenons que nous sommes en quête spirituelle, quoi que notre cerveau 'rationnel' nous dise.

Renforcée par la culture moderne, où toute croyance en une puissance supérieure à ce que nous pouvons voir de nos propres yeux et qui n'est pas exposée sur Internet, est ridiculisée. Si vous avez peur de révéler ce côté de vous, alors ne le faites pas. Mais, au fond de vous-même, sentez que vous avez déjà vécu. Ce que vous avez vécu dans des vies antérieures vous aide maintenant, par votre instinct et votre conscience toujours plus raffinée, en vous donnant le pouvoir de rester stoïque et calme pendant une tempête.

Filtrez les commentaires sarcastiques et ayez foi en votre mission sur Terre. Vous êtes ici pour devenir meilleur, et s'améliorer demande des efforts. L'Esprit Emmanuel nous dit, dans le livre, *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, comment nous devons

prendre les forces qui s'opposent à nous au jour le jour:

«Observez l'extension de la souffrance humaine et faites de votre discours un instrument de soulagement et de paix.

Vous trouverez autour de vous des individus infirmes de l'âme qui apparaissent de partout; certains avec des inadaptations psychologiques d'autres existences, présentant des traumatismes obscurs dans le domaine mental; d'autres qui n'ont pas pu remplir leurs engagements, et qui errent maintenant dans ce monde dans le dégoût de soi; d'autres désespérés, qui marchent sur la fine ligne entre la délinquance et une vie productive; et les affligés, presque tous liés à des processus d'angoisse.

Ce sont tous des infirmes de l'âme qui doivent être soignés, avant tout, par un dialogue curatif.

À la maison, ayez de la compassion pour vos proches et essayez d'irradier la lumière de la compréhension qui pourrait établir la tranquillité et la sécurité; sur le lieu de travail, autant que possible, transformez-vous en un purificateur de confidences amères, en substituant la bonté à l'incompréhension et les bénédictions à l'acrimonie; dans les manifestations publiques, choisissez des concepts qui favorisent les idées et les opinions afin de ne pas stimuler la violence ou la discorde; et dans les lieux publics, mobilisez la solidarité et la bonté, en diminuant la fatigue et la solitude ressenties par les compagnons qui entendent des conflits et des épreuves que vous pourriez peut-être ignorer.

Ne portez pas votre discours avec une vibration fulgurante lorsque vous êtes surpris par l'intempérance des autres; sinon, en plus de ne pas guérir les infirmes, vous deviendrez vous-même encore plus malade, surtout dans des circonstances où vous êtes confrontés à des adversaires particuliers ou à des agresseurs supposés.

Placez-vous dans la situation de l'autre et imaginez vos réactions si quelqu'un vous parlait avec amertume et sans considération.

Plus les nuages sont denses dans l'environnement, plus les déséquilibres mentaux autour de nous sont profonds.

Plus la dissonance nous embrasse, plus il est nécessaire pour nous de susciter un dialogue curatif, capable de supprimer les infirmités et les obsessions à leur origine.

Quelles que soient les circonstances, mélangez vos paroles avec de la gentillesse et de la compréhension.

Nous savons tous que les souffrances, les larmes et les feux de la dissidence et des tribulations sont abondants sur Terre.

Mais le Seigneur n'attend de nous aucune formule miraculeuse qui éteindrait immédiatement les feux de l'agitation; cependant, où que nous soyons et avec qui que ce soit, il nous demande de lui fournir un verre d'eau froide.»⁷⁷

On nous dit que le stress ne vient pas de facteurs externes. Nous laissons les facteurs externes provoquer le stress. C'est notre réaction qui nous déséquilibre et qui provoque des émotions négatives. Par contre, la compréhension de nos compagnons de voyage et des sentiments complexes qu'ils portent en eux fournit le point de vue nécessaire pour regarder les actions des autres avec compassion.

Lorsque nous faisons preuve de bienveillance et de gentillesse, nous atténuons notre négativité et nous affichons une lueur positive qui est remarquée, consciemment ou inconsciemment, par ceux qui nous entourent. Nous devenons un exemple à suivre. Et c'est l'une des raisons pour lesquelles nous sommes mis ici, c'est pour aider notre cercle d'amis à acquérir également des habitudes bénéfiques.

Ainsi, pour réduire notre stress, nous n'avons pas besoin de régler une situation particulière, ni de changer l'attitude d'une personne, nous devons nous changer nous-mêmes. En changeant de perspective, la dynamique complète des événements qui affectent nos émotions, s'inverse et devient celle où notre cœur contrôle l'effet des événements.

Comment réduire le stress et apprendre une leçon importante

Le fait de savoir que nous sommes immortels devrait nous donner une patience infinie, n'est-ce pas? Malheureusement, alors que nous pouvons saisir le concept de vie éternelle, nos émotions nous poussent à régler les derniers détails et à surmonter les obstacles qui se présentent en temps réel. Le fait de devoir payer le loyer ou de devoir vivre dans sa voiture ou dans la rue exige une attention immédiate.

Ou bien le font-ils? Si nous prenons le prolongement logique de l'éternité et que nous emportons avec nous nos personnages actualisés qu'après notre séjour sur Terre, alors les circonstances de notre vie deviennent moins prononcées. Notre pensée devrait être donc, «vivre dans ma voiture, oui, je peux le faire, ce sera un tracassé et un inconvénient mais pas la fin du monde. Après tout, cet épisode doit constituer une partie d'une épreuve dont j'ai besoin, et je m'efforcerai d'apprendre ce que je peux, sachant que tout ce qui pourrait arriver sera temporaire et sera bientôt terminé.» Des mots faciles à écrire et difficiles à mettre en pratique.

La clé est de regarder notre vie sur un long arc, avec un objectif plus élevé que celui d'accumuler des biens terrestres et de vivre dans le luxe. Et pour y parvenir, nous avons besoin de patience. Beaucoup de patience. Et assez de courage pour attendre quelque chose qui pourrait ne jamais arriver parce que ce n'était pas prévu. Dans le livre *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*, le monde spirituel répond à notre besoin d'attendre patiemment la fin de nos épreuves.

«Combien de fois demandez-vous des conseils sur les expériences de la vie!

Vous faites fréquemment appel à la spiritualité, accablée par les afflictions et les déceptions, comme écrasée par des pierres de désespoir. Cependant, dans la plupart des cas, le remède divin pour surmonter de telles préoccupations est déjà en train d'enrichir vos expériences de vie.

Qui parmi nous ignore le besoin impératif de patience face aux circonstances troublantes qui nous assaillent dans nos

parcours d'évolution?

C'est une recommandation si simple que l'on objectera que ce rappel n'exprime rien d'autre que l'évidence, si prédestinée à chacun dans son évolution comme le quotidien lui-même.

Cependant, ce qui est évident n'est pas toujours le plus facile à réaliser. La pratique du bien est une lumière indispensable dans la poursuite du bonheur. Nous le savons tous. Néanmoins, qui parmi nous peut l'allumer sans effort?

L'aide spontanée aux autres est une base sûre. Cela est irréfutable. Pourtant, combien de temps allons-nous consacrer à l'apprentissage complet d'un tel message?

Dans chaque obstacle à vaincre et dans toutes les ombres à éteindre, mettons la patience au service du cœur. La patience appliquée à la tolérance et à la compréhension dans toutes les épreuves et les luttes que le monde nous présente.

Le progrès peut suivre vertigineusement les voies de l'intelligence sur Terre lorsqu'il s'agit de la nature matérielle de nos réalisations. Cependant, sans le lubrifiant de la patience dans les rouages de nos relations les uns avec les autres, la vitesse du monde physique ne fera souvent que dessécher les rouages de la vie, nous précipitant, assez souvent, vers l'instabilité ou le désastre, la fatigue ou la perturbation.

Si vous aspirez à trouver des directives sûres susceptibles de garantir la stabilité de votre foyer ou de votre groupe social; si vous cherchez à être le plus efficace possible dans le travail qui vous est confié; si vous voulez vraiment soutenir vos êtres chers, et si vous voulez effectivement vivre dans la tranquillité et produire en abondance, cultivez la patience dans les moments de tribulations et de problèmes qui reviennent sur votre chemin, quels qu'ils soient, car ce n'est que par l'exercice constant de la patience que nous trouverons en nous un territoire paisible dans lequel nous édifierons le royaume éternel de l'amour.»⁷⁸

Le message est de cultiver la patience mais cela ne veut pas dire qu'il faut se laisser aller et accepter docilement tout malheur. Non, parce qu'une partie des épreuves que nous devons traverser est la quantité d'efforts que nous devons fournir pour en sortir. Si vous vivez dans une voiture, acceptez-vous que ce soit comme ça pour toujours? Bien sûr que non, vous trouvez du travail, vous demandez de l'aide, vous utilisez toutes les méthodes légales et morales disponibles pour améliorer votre situation. La patience est synonyme du calme sous le feu de l'ennemi, la capacité à ne pas perdre la tête, à ne pas blâmer les autres pour votre situation et à rester une personne intègre tout au long de la vie.

Il y a une histoire dans le livre *Life Beyond the Veil*, où une équipe de bons Esprits est envoyée en mission pour escorter un grand nombre d'Esprits qui ont été forcés à l'esclavage pour travailler dans les mines de la Zone Inférieure. La Spiritualité avait décidé que ce groupe avait fait son temps et était prêt à être amené et conduit à un niveau supérieur, afin qu'ils puissent commencer à apprendre comment se comporter correctement.

L'équipe a libéré les Esprits inférieurs et leur a dit de rassembler leurs amis sur la place de la ville délabrée. Le seigneur malveillant en charge de la ville est venu voir l'équipe et leur a demandé s'ils voulaient bien attendre dans son château mal construit pendant que les âmes malheureuses se rassemblaient. Le seigneur de la ville croyait pouvoir piéger les Esprits élevés. Il savait qu'il ne pouvait pas les affronter ouvertement.

Le seigneur déformé les a fait entrer dans une pièce et leur a dit qu'il reviendrait. Puis le seigneur maléfique est allé voir ses compagnons d'armes et leur a dit qu'il avait mis les Esprits du plan supérieur en prison. Pendant ce temps, les Esprits qui se trouvaient ensemble dans la pièce ont rapidement saisi la situation. Avec un léger sourire face à une ruse si évidente, ils se dématérialisèrent et traversèrent les murs de pierre. Il n'y a eu aucune appréhension, aucun grincement de dents, aucun choc à l'événement, seulement une évaluation calme des circonstances et un plan rapide pour remédier à leur sort.

Lorsque le seigneur bas amena son assemblée pour témoigner des fruits de son brillant plan, la salle était vide. Et par conséquent, tous ses disciples se sont moqués de lui pour sa stupidité, ce qui est

fréquent dans les bas niveaux - la pitié et la bienveillance sont absentes, remplacées par un sarcasme insensible et le mépris de tous. Dans un pays où seuls les pires des pires s'élèvent au sommet, on ne s'attendrait à rien d'autre.

La morale de l'histoire est la constance du comportement, que ce soit en collaboration avec d'autres personnes dans un environnement tranquille ou dans le feu de la bataille. L'approche, une solution raisonnable, mesurée et ciblée au problème est ce que l'on nous enseigne dans nos vies chaotiques et pleines de menaces sur Terre. Ne vous y trompez pas, notre entraînement est intense et difficile; et plus nous essayons de contourner la leçon, plus l'intensité augmente pour nous forcer à faire face à ce que nous avons essayé d'ignorer.

Se préparer aux épreuves

Pour gagner de la patience et du sang-froid quand ça chauffe, il faut être en paix avec soi-même. Il faut être solide à l'intérieur pour résister aux vagues d'émotions et de déceptions que nous réserve la vie. Dans le livre *Spiritual Wisdom; Missives of Hope*, on nous dit comment nous pouvons nous fortifier.

«Il y a ceux qui se demandent comment ils peuvent servir la cause de la paix.

Une telle tâche ne serait-elle pas réservée aux responsables de la direction du monde?

Cependant, la paix dans le monde est le résultat de toutes les luttes individuelles dans le domaine de la pacification.

Réfléchissons-y et remplissons nos devoirs du mieux que nous pouvons.

Libérez la source de l'amour de votre cœur.

Réveillez les pensées droites dans votre cerveau.

Transformez le travail de chaque jour en un hymne de bénédictions.

Respectez les engagements pris par les lois de votre propre conscience.

Marchez sur le chemin de la bonté envers les autres.

Respectez l'existence que les autres se sont choisie dans la même mesure que vous souhaitez que votre propre vie soit respectée.

Érigez en vous une barrière contre la critique destructrice.

Hospitalisez les agresseurs et les calomniateurs dans votre clinique de prières.

Ne gaspillez pas votre temps à acquérir des remords par des plaintes inutiles.

Donnez l'armure de la patience afin de pouvoir agir et réagir de manière constructive où que vous soyez.

Utilisez la bonne parole dans les structures verbales avec lesquelles vous vous exprimez.

Écoutez attentivement, en attendant sans hâte votre tour de parler.

N'ignorez personne.

Protégez-vous des obstacles et des problèmes qui vous déplaisent en vous souvenant de vos prières afin d'éviter de vous mettre sur le chemin des autres à cause de vos afflictions.

Acceptez les autres tels qu'ils sont, sans chercher à les corriger ou à les améliorer par la force.

Apprenez avec humilité et enseignez sans exiger quoi que ce soit.

Aider sans collecter pour cela.

Ne solennisez pas les épreuves dont vous avez besoin pour améliorer votre propre chemin.

Immunisez-vous avec la thérapie du pardon lorsque vous êtes confronté à une infraction.

Attendez le moment propice destiné à clarifier une question difficile qui a pu surgir dans notre relation avec les autres.

N'exigez pas des autres ce qu'ils ne possèdent pas encore pour contribuer.

Ne pas créer le mal mentalement avec une agitation imaginaire, mais plutôt collaborer à la construction du meilleur qui doit arriver.

Servez sans attacher de chaînes aux poignets de vos frères et sœurs.

Et en continuant ainsi, vous deviendrez un pilier de force pour la sécurité générale.

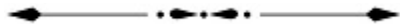
En vérité, la Providence céleste ne vous demande pas de vous transformer d'un seul coup en une lumière éclatante, dissipant les ombres de la perturbation partout où elles règnent sur la Terre; au contraire, le Ciel attend de vous que vous soyez, dès aujourd'hui et où que vous soyez, un havre vivant de paix.»⁷⁹

Le message est simple, soyez ce que vous avez toujours voulu être, mais que vous n'avez jamais atteint! En fait, je suis sûr que certains d'entre vous ont atteint la force intérieure nécessaire pour être un phare de lumière pour ceux qui sont dans le besoin.

Prenez un moment pour relire chaque phrase ci-dessus et déterminez si vous vous en approchez ou si vous avez encore un long chemin à parcourir pour chaque pépite de conseil. Regardez-vous sous un jour sévère et évaluez-vous honnêtement. Notez ensuite celles sur lesquelles vous devez travailler. Examinez la liste chaque matin et essayez de respecter les directives. Évaluez vos performances à la fin de la journée. Essayez de remporter de petites victoires progressives. Ne vous découragez pas devant les

revers; j'en ai tout le temps.

Vous serez surpris de la rapidité avec laquelle vous commencerez à vous sentir différemment.



Chapitre 12 – Les réflexions finales

Tout ce que vous avez lu n'est qu'un échantillon de ce qui aurait pu se passer dans des vies antérieures pour vous propulser dans la série d'épreuves et de tribulations que vous vivez dans votre vie actuelle. La capacité humaine à prendre des décisions erronées et égoïstes est énorme; en fait, c'est la norme et non l'exception. Je ne suis pas différent.

Nous sommes mis dans ces situations parce qu'elles sont essentielles à notre croissance personnelle. Dans *Le Livre des Esprits*, codifié par Allan Kardec, dans sa compilation des réponses aux questions des médiums de toute l'Europe, on nous dit pourquoi la vie doit sembler si dure pour tant de gens.

634. Pourquoi le mal est-il dans la nature des choses? Je parle du mal moral. Dieu ne pouvait-il créer l'humanité dans des conditions meilleures?

«Nous te l'avons déjà dit: les Esprits ont été créés simples et ignorants. Dieu laisse à l'homme le choix de la route; tant pis pour lui s'il prend la mauvaise: son pèlerinage sera plus long. S'il n'y avait pas de montagnes, l'homme ne pourrait pas comprendre que l'on peut monter et descendre, et s'il n'y avait pas de rochers, il ne comprendrait pas qu'il y a des corps durs. Il faut que l'Esprit acquière de l'expérience, et pour cela il faut qu'il connaisse le bien et le mal; c'est pourquoi il y a union de l'Esprit et du corps.»⁸⁰

Nous sommes exposés au monde. Comme des enfants qui quittent le confort de la maison pour la première fois, nous découvrons toutes sortes de phénomènes étonnants qui nous choquent, nous consternent et nous excitent. Nous vivons de vie en vie dans un crescendo d'expériences toujours plus grand, tout en laissant dans notre sillage des dépôts de bon et de mauvais et en accumulant des connaissances pour affiner notre chemin dans la prochaine vie.

Quand je regarde ma propre existence, ma période actuelle sur Terre, je trouve tant d'épisodes à regretter. Je frémis d'imaginer ce que révélerait un examen approfondi de mes actes passés, remontant à des milliers d'années. Si j'empilais mes actions

malveillantes, je crains qu'il ne soit plus haut que le plus haut gratte-ciel. La pensée que je devrais démanteler mes actions malveillantes étage par étage, me remplit de désespoir.

Mais, ce n'est pas précisément ainsi que fonctionne la réparation de vos actes passés. La spiritualité nous fournit un brouillard de mémoire, afin que nous ne regardions pas trop loin en arrière et que nous ne nous décourageons pas. Sous la forme spirituelle, vous n'avez la longueur de votre mémoire des vies passées que dans la mesure où vous êtes spirituellement capable de la digérer. En d'autres termes, nous ne sommes autorisés à nous souvenir que de ce que nous sommes capables de gérer. Nous sommes guidés pour nous concentrer sur notre situation actuelle et pour dépenser notre énergie à corriger nos défauts actuels. Les méfaits d'il y a des siècles peuvent rester oubliés. Après tout, les épreuves sont construits pour résoudre de multiples problèmes; ils sont conçus pour guérir de plus grandes blessures, en sachant parfaitement que nos fautes moins graves se résoudront d'elles-mêmes en cours de route.

Alors que les parents se rendent compte de la nécessité pour les enfants d'apprendre à la dure dans de nombreux cas, par des erreurs répétées, nos mentors spirituels ont la même opinion de nous. Nous sommes profondément aimés, en dépit de nos erreurs et de nos errances constantes sur le chemin souhaité. Nos guides savent très bien que nous finirons en bonne forme: cela peut prendre d'innombrables vies, mais cela arrivera. La fin ne fait aucun doute, seulement la longueur du voyage.

Garder le contrôle

Si, en lisant chaque chapitre, vous avez identifié les épreuves que vous avez vécues dans la majorité des situations que j'ai décrites... Félicitations! Vous suivez l'équivalent de cours de troisième cycle, l'un après l'autre, sinon simultanément, dans votre vie actuelle. Vous avez le droit de vous vanter...bien que le faire puisse démontrer un orgueil excessif! Une tape dans le dos est due. En survivant à vos épreuves et en ne recherchant pas une sortie prématurée, vous avez au moins été présent pendant toute la leçon.

Si vous avez gardé votre sang-froid, si vous avez réussi à garder une attitude positive et si vous avez conservé l'amour de vos

semblables, vous avez brillamment réussi. Bien mieux que moi, qui me plaignais et tentais de répandre ma misère chaque fois que la situation devenait difficile. Ce que je me dis qu'il est important de se rappeler, c'est que dans les épreuves à venir, il faut prendre ce qui vient avec l'équanimité. Garder son calme lorsque ça chauffe est un trait universellement admiré et c'est bien normal. Car elle illustre précisément l'un des attributs que nous devons le plus cultiver.

Par conséquent, si vous avez été, comme moi, l'image du contraire du sang-froid, ne vous découragez pas. Pour l'instant, nous avons découvert ce qu'il ne faut pas faire, comment ne pas agir, et pourquoi ce comportement est indésirable. Après tout, à quoi bon avoir perdu la maîtrise de soi; la réponse est absolument rien.

Nombreux sont ceux qui pensent que nous devons laisser libre cours à nos émotions pour entamer le processus de guérison après un événement dramatique. Se laisser aller à des émotions de tristesse et d'échec ou de déception; oui. Les émotions qui servent à renforcer notre détermination, à nous forcer à repenser, à examiner attentivement nos actions sont toutes positives. Les sentiments qui sont destructeurs, qui ne contribuent pas à réparer la situation, sont tous des sentiments dont nous devons apprendre à nous passer sur Terre. Nous sommes ici pour prendre rationnellement, une fois pour toutes, la décision de nous libérer de notre côté obscur; l'envie, la haine, la colère, la soif de vengeance et de remplacer tous les sentiments semblables par la manière de faire face analytiquement et passionnément (avec un amour sincère) à toute variation de scénarios qui pourraient se présenter à nous. Tant que cette tâche ne sera pas accomplie, nous ne pourrons jamais être un pur Esprit.

Êtes-vous prêt à avancer?

La quête d'une maîtrise de soi complète n'est pas un exercice d'une, deux ou trois vies, mais de plusieurs. Prenez moi par exemple, je suis parfois convaincu d'avoir tourné une nouvelle page et de ne pas m'énerver pour une question ennuyeuse; puis une dispute insignifiante, que j'aurais dû mieux connaître pour me laisser perdre le contrôle, survient. L'échec me regarde droit dans les yeux. Je suis convaincu que les Esprits qui me regardent suppriment un rire à mes dépens. Je n'ai rien d'autre à faire que de

sourire à moi-même en pensant que je suis arrivé à une destination exaltée avec si peu d'efforts.

Pour illustrer mon manque de préparation, je suis assis sur ma chaise et je lis. Mon chien aboie, son cri perçant et fort m'étonne. Qu'est-ce que je fais? Je lui tape sur la tête pour m'avoir fait une telle surprise. Immédiatement, je pense, oh mon Dieu, je ne peux même pas me retenir d'une petite envie.

Pour montrer combien il est difficile de s'intérioriser et de se conformer à un niveau supérieur, une vie sans colère et sans reproches, il existe dans le livre *Jésus au Foyer*, de l'Esprit Neio Lucio, psychographié par Francisco (Chico) C. Xavier, une histoire qui décrit ce dont Jésus parlait avec ses disciples, quand il était dans la maison de Pierre. Dans un passage, Jésus et ses disciples discutaient de la manière d'être fidèle aux enseignements de l'amour, de la charité et de la fraternité. Pour éclairer le groupe, Jésus leur a raconté cette histoire :

«Dans la vieille ville de Ninive, il y avait un homme qui était si profondément dévoué à Dieu que tous ses contemporains le tenaient dans une estime particulièrement élevée. Les éloges pour son comportement ont été si somptueux que la nouvelle s'est élevée jusqu'au trône de l'Éternel. Maintenant, parce que plusieurs archanges demandaient au Tout-Puissant de lui ramener au Ciel, la Sagesse Divine a donné l'ordre pour qu'il soit recherché dans la jungle de la chair afin de déterminer s'il était effectivement préparé pour la sublime investiture. À cette fin, les Anges Éducateurs, au service du Très-Haut, ont envoyé quatre détecteurs d'hommes vertueux – le Besoin, la Richesse, le Pouvoir et la Colère sont descendus, chacun en son temps, pour effectuer les tests nécessaires. Le Besoin, qui est toujours le premier à se présenter dans de tels cas, s'est approché du grand croyant et il a fait sentir sa présence en diverses manières en l'affligeant de privations, d'obstacles, de maladies et des abandons des proches; cependant, l'homme pieux, plein de confiance, savait que le messager était un travailleur céleste et il l'a vaincu, prouvant qu'il était de plus en plus forte dans les vertus dont il était devenu un modèle. Puis ce fut le tour de la Richesse. Elle s'est approchée de l'homme et elle lui a accordé une

table somptueuse, de vastes ressources et toutes sortes de considérations; mais le disciple prévoyant s'est souvenu la charité, et s'éloignant de la tentation de plaisirs faciles, il distribuait son argent et ses biens par le biais d'un nombre de bonnes actions; ainsi, il a atteint l'équilibre financier et l'admiration de tous. Après avoir remporté le deuxième épreuve, c'est le Pouvoir qui l'a investi d'une large et illustre autorité. L'homme pieux, cependant, s'est souvenu que la vie, avec tous ses honneurs et des cadeaux, n'est qu'un simple prêt de la Providence céleste, et il a utilisé son pouvoir avec douceur en éduquant son entourage par le travail et en recevant en retour, l'obéissance et l'admiration du peuple parmi lequel il est né. Triomphant et heureux, le croyant a finalement reçu la visite de la Colère. Afin de sonder son état spirituel, le professeur invisible s'est servi d'un serviteur faible et ignorant pour toucher à son amour-propre en parlant avec un mépris évident d'un sujet. Bien que ce qu'il a dit soit vrai, cela constitue un réel manque de respect envers toute personne ayant une telle position sociale et une dignité inattaquable. L'homme pieux ne pouvait pas s'en empêcher. Une vague intense de sang s'est répandu sur son visage rougi et il a perdu le contrôle de lui-même en lançant des paroles blessantes, blessant les membres de sa famille et des serviteurs et nuisant à leurs propres œuvres. Il a fallu un certain nombre de jours pour retrouver son calme, mais d'ici là la Colère avait déjà mis à nu son moi intérieur, montrant qu'il avait encore beaucoup de travail à faire. La Colère a fait savoir au Seigneur que ce fils, inscrit à l'école d'illumination, avait encore un long chemin à parcourir dans l'expérience de purification afin de gagner dans les glorieuses vibrations de la vie supérieure.»⁸¹

L'assemblée a regardé Jésus pour savoir pourquoi cet homme pieux avait échoué au dernier test. Jésus expliqua :

«Lorsque les gens reçoivent toutes les informations dont ils ont besoin pour s'élever au Ciel, le Père aimant détermine s'ils ont été exposés aux pouvoirs d'instruction. La plupart des croyants perdent leur rang apparemment quand le Besoin commence à tester leur force morale. Beaucoup sont corrompus par les suggestions de la Richesse, qui prend note de leur détachement des objectifs inférieurs et leur

capacité à agir en semer ce bien. D'autres chutent de façon désastreuse à cause d'insinuations du Pouvoir, qui leur permet de tester leur capacité à éduquer et protéger leurs compagnons de voyage. Très rares sont ceux qui peuvent triompher d'une visite inattendue de la Colère, qui entre dans la vie des gens pour voir si elles ont surmonté leur vanité; sinon, leur esprit ne peut refléter la splendeur et la grandeur du Créateur dans le domaine de la vie éternelle.»⁸²

La plupart d'entre nous, si ce n'est la totalité, n'arriverait pas à passer cette épreuve. Un échec ne signifie pas que vous êtes exclu des premiers niveaux du Ciel, mais seulement que pendant que vous êtes dans le monde spirituel, vous prévoyez, à une date ultérieure, un voyage de retour dans un corps physique pour poursuivre votre éducation. Le cycle de la réincarnation n'est pas un processus unique, mais une expérience d'apprentissage et de purification progressive. Par conséquent, ne vous découragez pas avec l'imperfection, on ne nous demande pas d'être des saints, mais seulement de nous améliorer.

Une petite amélioration est une chose que nous pouvons tous accomplir. Je crois que la capacité à gérer de grandes situations, où l'on a eu amplement le temps de réfléchir et de trouver la bonne voie, est en fait plus facile que la réaction rapide à un événement imprévu. Les petits chocs qui déclenchent une réaction violente enracinée démontrent douloureusement mon manque de progrès. Néanmoins, je continue à m'efforcer de corriger mes mauvaises habitudes.

Une fois que nous commençons à maîtriser nos émotions de manière contrôlée, à concentrer nos énergies, à insister pour atteindre nos objectifs de manière claire et concise, nous entrons dans un cycle vertueux, où nos succès se renforcent mutuellement. Lorsque nous avons triomphé en étant dévoués et gentils, en traitant tous ceux qui nous entourent avec respect, tout en maintenant notre fermeté de direction, nous devenons un phare de lumière aux incarnés et aux désincarnés autour de nous. Utiliser notre volonté pour gérer les situations de manière polie et contrôlée est la quintessence du leadership que l'on attend de nous dans le domaine spirituel. Nous devrions commencer par utiliser cette méthode dans le monde physique, afin que lorsque nous retournons

de l'autre côté, nous soyons prêts à relever de nouveaux défis.

Regarder autrement

Pour nous aider à faire face et pour donner une perspective sur notre état actuel, nous devons quitter notre corps et nous examiner d'un point de vue différent. Nous devons nous considérer comme une dalle de marbre - une des statues inachevées de Michel-Ange, où l'on voit une forme humaine émerger du rocher.

Les zones de roche inachevée et non polie sont des expériences que nous n'avons pas encore rencontrées. Le monde spirituel se rend compte que pour que nous nous développiions pleinement, nous devons participer à de nombreux niveaux de la vie. De la vie de pauvre bonne de cuisine à celle de riche femme prospère qui commande une armée d'employés. D'un fossoyeur à un capitaine d'industrie. Nous devons vivre avec de la pauvreté et de la richesse et apprendre à mettre l'accent sur l'amour dans toutes les couches de richesse et de classe. Ces zones de pierre indéfinies n'ont pas encore été sculptées, à l'avenir elles le seront, le temps s'en chargera.

Nos yeux doivent se concentrer sur les parties achevées. En regardant de plus près, nous détectons différentes parties de l'anatomie d'une personne réelle, qui sont découvertes, petit à petit, et écaille par écaille de la surface dure. Notre imagination se nourrit de la forme de la personne entière. En se tenant à distance, la jambe ou le bras semble parfaitement fonctionnel, en regardant de plus près, les impuretés et la rugosité ressortent. C'est là que le ciselage est essentiel. Il faut des épreuves exigeantes pour enlever les morceaux de roche et des moments émotionnellement éprouvants pour broyer et poncer le marbre jusqu'à obtenir une teinte brillante. Une surface sans imperfections est le but ultime, ce qui demande beaucoup de sacrifices et d'efforts pour l'obtenir.

Comme nous ne savons pas quels sont les attributs et les expériences qui nous manquent, nous ne pouvons pas l'analyser. Mais, nous pouvons regarder ce que nous sommes aujourd'hui et discerner ce qui est inachevé et ce qui manque. Sommes-nous trop matérialistes, trop rêveurs, trop peu pratiques, trop pragmatiques, trop dramatiques, ou trop cool et insouciantes. Nos émotions, notre caractère sont destinés à être façonnés sur Terre. Intellectuellement, nous avons une éternité pour apprendre dans le

domaine spirituel. Nous sommes sur Terre pour apprendre à être prêts, équipés pour toutes les circonstances, à agir de la même manière, à aimer tout le monde, à être honnêtes, tout en étant diplomatiques; cela exige une formation exhaustive.

Nous savons quels sont les domaines dans lesquels nous devons nous améliorer. Nous sommes pleinement conscients de nos lacunes. La plupart d'entre nous rationalisent le besoin de changement, oubliant heureusement les aspects négatifs de nous-mêmes afin de pouvoir nous concentrer sur notre merveilleuse personnalité. Ou bien nous cherchons à nous améliorer pendant un certain temps, pour ensuite abandonner l'effort en raison d'une trop grande charge de travail ou d'une courte durée d'attention. Quoi qu'il en soit, nous devons regarder les choses avec sérénité et classer nos défauts.

En examinant nos défauts, les indices des épreuves que nous avons subies et que nous subissons deviennent apparents. Le monde spirituel ne s'intéresse pas à réparer ce qui fonctionne, mais seulement à ce qui doit être amélioré. Si nous accomplissons d'abord cette tâche, l'épreuve qui nous était prévue devient inutile et pourrait être contre-productive. De cette manière, l'épreuve sera modifiée ou complètement rayée.

La raison d'avoir une attitude proactive et de se lancer et de commencer à vivre ces caractéristiques qui ont été mises en jachère pendant trop longtemps, devient donc évidente. En étant honnête avec vous-même, vous vous rendez le plus grand service possible. Ensuite, en travaillant, petit à petit, à briser les mauvaises habitudes, comme ne pas contribuer aux commérages vicieux qui circulent et essayer réellement d'aider la personne qui traverse une période difficile, c'est un début merveilleux.

Je me fixe de petits objectifs réalisables. Je trouve que j'échoue trop souvent dans les grands, comme arrêter immédiatement tous les commentaires négatifs. Au lieu de cela, j'essaie de faire graduellement et lentement, en pensant positivement et en parlant de manière positive autant que possible. L'objectif est d'inculquer de nouvelles habitudes pour remplacer les anciennes.

Par exemple, ne pas penser du mal d'une personne même si elle fait quelque chose qui peut vous froisser ou vous décevoir. J'essaie de voir la situation de leur point de vue. Je leur accorde le bénéfice du

doute et je me rends compte qu'il doit y avoir une bonne raison à leur action. J'accepte avec grâce ce qu'ils disent et je les aiderai si possible. Est-ce que je réussis toujours? Non, mais je m'améliore et je m'améliore encore.

En prenant l'habitude de l'amour et de la fraternité comme point de départ, vous augmentez votre capacité à accepter avec grâce les événements les plus compliqués qui vous submergent. À mesure que votre capacité à rester stable lorsque la mer est agitée augmente, votre calme et votre sérénité intérieure s'épanouissent. Vous finirez par acquérir le talent de sortir de vous-même et de regarder autrement.

En analysant votre vie, vous commencez à voir non pas une, mais plusieurs vies - une corde qui remonte le temps jusqu'au présent et au-delà. La mère du révérend G. Vale Owen, dans la section *The Lowlands of Heaven*, qui se trouve dans une compilation de quatre de ses livres, *Life Beyond the Veil*, communique avec son fils depuis le monde spirituel. Sa mère tente d'expliquer la continuité de la vie dans l'au-delà à la vie terrestre, et de nouveau dans l'au-delà.

«Comment expliqueriez-vous à quelqu'un qui n'a pas la moindre idée d'un monde spirituel à son sujet la vérité de la survie au-delà de la tombe et la réalité de cette vie et de tout son amour et sa beauté? Vous vous efforcerez d'abord de lui faire comprendre le fait que son existence actuelle est celle d'un être immortel. Et ensuite, lorsqu'il aura vraiment saisi la signification de cette existence, qui affecte son avenir, il sera peut-être ouvert à quelques mots de description de la vie dont il sera possédé et avec laquelle il sera en contact lorsqu'il mettra de côté le voile et qu'il émergera dans la lumière plus grande de l'au-delà.»⁸³

Accepter notre immortalité signifie que nous ne sommes pas là pour une grande vie, pleine de mélanges de misère, de contentement, de grande passion, d'erreurs, d'actes honorables et moins honorables, puis pour une vie de loisirs en tant qu'Esprit, en écoutant de la musique de harpe, ou de néant éternel, selon votre croyance actuelle.

La vie que vous vivez actuellement est une extension de votre vie

dans le monde spirituel. Vous êtes venu ici dans un but précis, pour rectifier ce qui vous manquait auparavant, pour réparer les défauts et pour construire l'avenir. La chaîne que vous avez visualisée relie le passé, le présent et l'avenir. Notre but est de construire un chemin ascendant pour l'arc de notre existence.

Étant donné que la pénalité pour ne rien apprendre de nouveau dans une vie est de la revivre, avec de légères variations, la mère de G. Vale Owen nous avertit que nous devrions prendre notre temps ici avec assiduité :

«Ce n'est pas une mince affaire que les hommes vivent leur vie sur Terre de telle sorte que lorsqu'ils franchissent le seuil de la sphère plus vaste et plus libre, ils doivent prendre et poursuivre leur service dans le royaume sans interruption plus ou moins prolongée de leur progression. Nous avons vu l'effet d'un tel nombre, tel qu'il est perçu dans l'extension à cette Terre, que nous estimons ne pas pouvoir trop insister sur l'importance de la préparation et de l'auto-formation tant que l'occasion se présente. Car beaucoup remettent à plus tard l'examen sérieux de cette question, dans l'idée de repartir à zéro ici, et lorsqu'ils viennent ici, ils constatent qu'ils ne sont pas vraiment rendus compte de ce que ce nouveau départ impliquait réellement.»⁸⁴

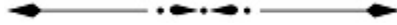
En d'autres termes, à la mort, on ne repart pas à zéro, on ne fait qu'achever une étape, comme si on terminait un diplôme dans un collège, et on revient pour commencer à mettre en pratique ce qu'on a appris. Imaginez la gêne que vous éprouvez lorsque vous revenez et que vous découvrez que vous avez accumulé très peu de connaissances et que vous n'avez pas suivi le cours que vous aviez prévu avant de commencer le voyage.

Tout d'abord, la moitié de la bataille consiste à reconnaître que nous sommes sur Terre pour apprendre et nous améliorer. Non pas pour rassembler le plus de biens matériels possible, mais pour élever d'un cran notre caractère, notre spiritualité, notre amour pour nos semblables. Le fait de savoir cela met le reste de la vie en perspective.

Deuxièmement, comme lorsque vous envoyez les enfants à l'école, le monde spirituel ne se désintéresse pas de ce qui nous arrive. La

spiritualité connaît notre plan, mesure nos progrès et alerte nos anges gardiens lorsque nous nous écartons dans la mauvaise direction.

Nous ne sommes pas rejetés sans soutien sur une étrange planète à l'avenir incertain. Nous sommes surveillés et la subtilité est mise en avant pour terminer les épreuves qui nous sont assignées. Ensuite, si nous avons essayé de toutes nos forces et traité la plupart des gens avec respect et honneur, nous reviendrons avec ce que nous avons souhaité apprendre et pourrons recommencer notre carrière dans le monde spirituel. Le monde réel.



Votre exploration continue . . . ³

Vous pouvez apprendre plus sur le Spiritisme dans mon blog:

<http://www.nwspiritism.com>

Pour vous aider à mieux comprendre le Spiritisme, j'ai écrit six autres livres:

- Spiritism 101 – The Third Revelation
- 7 Tenets of Spiritism – How They Impact Your Daily Life
- Explore Your Destiny – Since Your Life's Path is (mostly) Predetermined
- The Case for Reincarnation – Your Path to Perfection
- 51 Disclosures from Spiritism – The 3rd Revelation
- What Really Happens During Near Death Experiences According to Spiritism – 12 NDEs Explained and Explored



3 Note de la traductrice : tous les ressources mentionnées sont en anglais

L'auteur

Suivre l'auteur: ⁴

Spiritist Blog: <http://www.nwspiritism.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/nwspiritism>

Groupe Facebook pour discuter le Spiritisme: (demande d'inscription) <https://www.facebook.com/groups/Spiritist/>

Twitter: <https://twitter.com/nwspiritism>

Si vous avez aimé *Le Problème est la Solution – 7 complications de la vie qui vous sont envoyées pour vous tester et pour vous enseigner*, merci de laisser un commentaire sur Amazon.



⁴ Note de la traductrice : tous les sites sont en anglais

Copyright

Ce livre numérique est uniquement pour votre utilisation personnelle. Il ne peut pas être revendu ou donné aux tiers. Si vous aimez partager ce livre, merci d'acheter un exemplaire pour chaque personne concernée.

Copyright © 2015 Brian Foster. Tous droits réservés - y compris le droit de reproduire ce livre ou des parties de celui-ci, sous quelque forme que ce soit. Aucune partie de ce texte ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite expresse de l'auteur.

Version 2015.12.10.01



Bibliographie simplifiée/références ⁵

Livres disponibles en français

Denis, L.	<i>Le Problème de l'Être et de la Destinée</i>
Kardec, A.	<i>Le Ciel et l'Enfer</i>
Kardec, A.	<i>L'Évangile selon le Spiritisme</i>
Kardec, A.	<i>La Genèse, les miracles et les prédictions</i>
Kardec, A.	<i>Le Livre des Médioms</i>
Kardec, A.	<i>Le Livre des Esprits</i>
Swedenborg, E.	<i>Le Ciel et l'Enfer</i>
Xavier, F. C.	<i>Dans les Domaines de la Médiomnité</i>
Xavier, F. C.	<i>Les Messagers</i>
Xavier, F. C.	<i>Ouvriers de la Vie Éternelle</i>
Xavier, F. C.	<i>Et la Vie Continue</i>
Xavier, F. C.	<i>Dans le Monde Supérieur</i>
Xavier, F.C.	<i>Jésus au Foyer</i>
Xavier, F. C.	<i>Missionnaires de la Lumière</i>
Xavier, F. C.	<i>Action et Réaction</i>
Xavier, F. C.	<i>Nosso Lar</i>
Xavier, F. C.	<i>Entre le Ciel et la Terre</i>
Xavier, F. C.	<i>Vers la lumière</i>
Xavier, F.C.	<i>Avé Christ</i>
Xavier, F. C.	<i>Libération</i>

5 Note de la traductrice: une bibliographie simplifiée est présentée: lorsque l'œuvre citée a déjà été traduite en français, le texte français a été directement utilisé. Les éditions et ré-éditions étant nombreuses parfois, aucune édition particulière n'a été mentionnée.

Xavier, F. C. *Sexe et destin*

Livres en anglais

Hooper, R. *Jesus, Buddha, Krishna & Lao Tzu*

Swedenborg, E *A Swedenborg Sampler*

Xavier, F. C., &
Pires, J. H. *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*

Liens internet

Dias, H. D., *Seminário Apocalipse, Mitos e Verdades com Haroldo Dutra Dias_1ª parte*: <https://www.youtube.com/watch?v=4SU2b11IbMg>, (accédé le 23 décembre, 2014)

Dias, H. D., *2nd Spiritist Seminar of Chicago: Paul, the Apostle and His Earthly Journey*: <https://www.youtube.com/watch?v=tbDOP1WRGR0>, (accédé le 28 juin, 2015)

Honório, T. S., *Spiritual Contracts*:
<http://www.kardec.com/Spiritual-Contracts.html>, (accédé le 13 juin, 2015)

Katsman, D. A., *PHYSICAL MODEL OF THE PARALLEL ETHEREAL WORLD*:
<http://www.cfpf.org.uk/articles/rdp/physicalmodel.html>,
(accédé le 28 juin, 2015)

Near Death Experiences Research Foundation., *Sara A Probable NDE*:
http://www.nderf.org/NDERF/NDE_Experiences/sara_a_probable_nde.htm, (accédé le 1 janvier, 2015)

Neto, G. L., *Remembering Chico Xavier and His Legacy*:
<https://www.youtube.com/watch?v=wY5m3bk0AsY&list=TL01TkXUPh4dbuxLuFJq7Gmn-QZpLdKa5H>, (accédé le 23 juin, 2015)

Wikipédia - Carl Jung:
http://en.wikipedia.org/wiki/Carl_Jung#Spirituality, (accédé le 20 septembre, 2014)

Wikipédia - Camilo Castelo Branco:

[http://en.wikipedia.org/wiki/Camilo Castelo Branco](http://en.wikipedia.org/wiki/Camilo_Castelo_Branco), (accédé le 21 août, 2014)

[1] Ancient Military.com, "Celtic Warriors", n.d.,
<http://www.ancientmilitary.com/celtic-warriors.htm>, (accédé le 3 juillet, 2015)

[2] Wikipédia, "Genetic Memory", n.d.,
[https://en.wikipedia.org/wiki/Genetic memory \(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Genetic_memory_(psychology)),
(accédé le 3 juillet, 2015)

[3] & [4] Wikipédia, "Carl Jung", n.d.,
[https://en.wikipedia.org/wiki/Carl Jung#Thought](https://en.wikipedia.org/wiki/Carl_Jung#Thought) , (accédé le 3 juillet, 2015)

[5] Wikipédia, "Synchronicity", n.d.,
<https://en.wikipedia.org/wiki/Synchronicity> , (accédé le 3 juillet, 2015)

[6] & [7] Jungian Center, "Art of Dying Well - Jungian Perspective of Death and Dying", n.d., <http://jungiancenter.org/essay/art-dying-well-jungian-perspective-death-and-dying>, (accédé le 3 juillet, 2015)

[8] à [13], [20], [37], [80] KARDEC, Allan, *Le Livre des Esprits*

[14] à [16] KARDEC, Allan, *La Genèse, les miracles et les prédictions*

[17] & [18] Xavier, Francisco, C., *Et la Vie Continue*

[19], [23], [24], [33], [34], [38] à [48], [51], [52], [70], [74] à [79] Xavier, Francisco C., Pires, J. Herculano, *Spiritual Wisdom: Missives of Hope*

[21], [22], [53], [54], [67], [68] PEREIRA, Yvonne A., *Mémoires d'un suicidé*

[25] à [27], [36] XAVIER, Francisco C., *Nosso Lar*

[28] à [32] XAVIER, Francisco C., *Les Messagers*

[35] XAVIER, Francisco C., *Dans les Domaines de la Médiumnité*

[49], [81], [82] XAVIER, Francisco C., *Jésus au Foyer*

[50] WebMD, "Spirituality May Help People Live Longer", n.d., <http://www.webmd.com/balance/features/spirituality-may-help-people-live-longer>, (accédé le 10 octobre, 2015)

[55], [65] XAVIER, Francisco C., *Missionnaires de la Lumière*

[56] Wikipedia, DNA, n.d., <https://en.wikipedia.org/wiki/DNA>, (accédé le 15 octobre, 2015)

[57], [72] XAVIER, Francisco C., *Sexe et destin*

[58], [59] Bragdon PhD, Emma, "Spiritist Psychiatric Hospitals in Brazil", n.d., <http://www.madinamerica.com/2015/04/spiritist-psychiatric-hospitals-brazil>, (accédé le 11 octobre, 2015)

[60] Dictionary.com, Obsession, n.d., <http://dictionary.reference.com/browse/obsession> (accédé le 22 mai, 2015)

[61] à [64] XAVIER, Francisco C., *Action et Réaction*

[66] XAVIER, Francisco C., *Avé Christ*

[69] XAVIER, Francisco C., *Libération*

[71] KARDEC, Allan, *L'Évangile selon le Spiritisme*

[73] Wikipédia, "Alcoholics Anonymous", n.d., https://en.wikipedia.org/wiki/Alcoholics_Anonymous#cite_note-47, (accédé le 22 novembre, 2015)

[83], [84] Owen, R. G., *The Life Beyond the Veil*